



Programme 2020/2021

En partenariat avec



Bienvenue

Là-haut sur la colline

Nous avons le plaisir de vous présenter ce programme où vous retrouverez toutes les disciplines qui vous sont chères. Cette nouvelle année, très particulière, oblige à adapter l'organisation de la rentrée par des cours en présentiel ou par visioconférence, afin de retrouver vos professeurs que nous remercions pour leur engagement et leur remarquable disponibilité, sans oublier nos fidèles partenaires qui continuent à nous accompagner.



Merci également aux équipes qui ont cherché les meilleures solutions possibles pour assurer un accueil qui tient compte des incontournables directives sanitaires.

Belle rentrée à tous.

Important ! Nouvelles dispositions relatives aux inscriptions et au fonctionnement de l'antenne à lire obligatoirement :
Pages 3 à 6 et page 21 et 22

Ce bulletin, périodiquement actualisé, est téléchargeable sur le site web de l'UIA : **Version du 17/09/2020**
Pour l'horaire des activités, **consultez de préférence le site Web de l'UIA** qui est mis à jour régulièrement.

Bienvenue à l'Université Inter-Âges de Normandie



Secrétariat

Université Inter-Âges de Normandie
Antenne de Caen
Unicité : Immeuble la Colline
28, Rue Bailey - 14000 Caen
Tel : 09 50 38 50 55
Site : www.uia-caen.fr
Courriel administratif : uia.caen@gmail.com
Courriel Sport : sport-etd@uia-caen.fr

Restriction d'utilisation de ces boîtes mail :

- Utilisez ces e-boîtes pour des demandes de renseignement ou pour nous faire parvenir des informations.
- N'utilisez pas ces e-boîtes pour éviter de venir aux permanences ou pour obtenir un renseignement déjà publié sur le site WEB de l'UIA ; dans ce cas nous ne tiendrons pas compte de votre courrier.

Permanences

Les mardis et jeudis de 14h à 16h

Inscriptions

Inscriptions générales : du 23 au 30 Septembre 2020 (détails page suivante)
Les inscriptions en cours d'année auront lieu les mardis et jeudis de 14h à 16h

Cours

Tous les cours débutent le lundi 5 octobre au matin
Arrêt progressif des cours fin mai, après 22 semaines de cours.

Vacances

• Toussaint

Fin des cours : Samedi 17/10/2020
Reprise : Lundi 02/11/2020

• Noël

Fin des cours : Samedi 19/12/2020
Reprise : Lundi 04/01/2021

• Hiver

Fin des cours : Samedi 20/02/2021
Reprise : Lundi 08/03/2021

• Printemps

Fin des cours : Samedi 24/04/2021
Reprise : Lundi 10/05/2021

Sorties, visites et voyages 2020-2021

• Sorties

Malgré les contraintes sanitaires quelques sorties vont être proposées pour ce premier trimestre de rentrée.

Le "bulletin sorties" sera disponible en téléchargement sur le site web de l'UIA le lundi 28 Septembre.

Les inscriptions auront lieu le vendredi 2 octobre à partir de 8h en utilisant l'adresse mail : sv@uia-caen.fr, puis ensuite au bureau des permanences.

Il ne sera autorisé qu'une seule visite par étudiant, Le paiement se fera près de l'organisateur le jour même de la visite. L'étudiant se rendra par ses propres moyens sur les lieux de la sortie.

• Voyages

Les voyages prévus aux printemps 2020 pourront se faire, espérons, au printemps 2021.

Il est prévu, avec beaucoup de réserves liées aux conditions sanitaires nationales et internationales, deux voyages au printemps, le Pays Basque avec Monique Paris, le Japon avec Jacques Legoubé et le report de la Baie de Somme.

Si vous avez des propositions de sorties n'hésitez pas à nous les signaler (mail : sv@uia-caen.fr). Toutes les propositions seront étudiées.

Les inscriptions 2020-2021 à la Colline

Les mesures de protection liées à la Covid-19 nous ont conduits à modifier les modalités d'inscription. Le protocole sanitaire établi et affiché devra être scrupuleusement appliqué par tous.

- Cette année, les inscriptions se dérouleront en deux phases :

- **phase 1** : demande ou renouvellement de l'adhésion à l'Association via internet et recueil des données personnelles, étape qui ne constitue pas une pré-inscription, mais qui déclenche une prise de rendez-vous par retour de mail.

Le lien internet pour remplir ce formulaire sera disponible sur le site de l'UIA :

du **mercredi 16 Septembre 2020 à 8 heures au dimanche 20 septembre à 20heures**

Remplissez ce formulaire, puis cliquez sur la case "Envoyer".

Vous recevrez ensuite un courriel vous fixant un rendez-vous à La Colline pour vous inscrire à l'UIA ainsi qu'aux activités. **Les rendez-vous seront donnés dans l'ordre de réception du formulaire.**

Il est possible d'établir deux demandes d'adhésion à la suite pour deux personnes à l'aide du formulaire.

Seule la présence d'une des deux personnes « pré-inscrites » sera indispensable le jour des inscriptions.

- **phase 2** : inscriptions proprement dites dans nos locaux de la Colline, 28 rue Bailey à Caen, avec règlement de l'adhésion annuelle et choix des activités proposées ; étape réalisée par petits groupes de 8 personnes par quart d'heure,

du 23 au 30 septembre.

- Les contraintes de sécurité et de distanciation physique entraînent une réduction importante de la capacité d'accueil des salles. Le nombre d'inscrits pour chaque activité sera donc réduit et adapté aux jauges liées à la sécurité et aux dispositions sanitaires en vigueur pour la salle dans laquelle se déroulera l'activité choisie. Certains cours seront dédoublés (1 semaine sur 2 ou semestre1/semestre 2). Les détails seront publiés sur le site web de l'UIA.

Attention, cela conduit désormais à **l'obligation de vous inscrire pour toutes les activités** auxquelles vous souhaitez participer.

- Toutes ces contraintes nous conduisent à limiter le nombre d'inscriptions :

- **Pour les activités générales**, le nombre de choix possibles est limité à **deux activités au maximum** parmi la liste ci-dessous :

Allemand, Anglais, Espagnol, Italien (pour ces 4 langues, les cours de conversation échappent à la limitation)

Dialectologie Normande, Aquarelle, peinture, Atelier de couture créative, Arts Plastiques, Mise en voix de textes, Théâtre, Œnologie, Atelier d'écriture, Littérature comparée, Philosophie, Héraldique, Histoire contemporaine.

Il n'y a pas de limitation de choix pour toutes les nombreuses autres activités qui ne sont pas dans la liste ci-dessus.

- **Pour les activités sportives**, le nombre de choix possibles est limité à **trois activités à quota plus une dans la rubrique "Bien-être"**. Il n'y a pas de limitation pour les activités sans quota (Oxygénation, orientation, Tennis de table et Sorties golf).

- Pour les activités qui auront lieu en amphithéâtre ou sous forme de visio-conférences et qui ne sont pas soumises aux quotas indiqués ci-dessus, le nombre d'inscrits ne sera réduit que dans les limites acceptées par le professeur ou par les aspects techniques. Pour les visioconférences, consulter le site web de l'UIA pour voir les modalités d'inscription

- Si vous ne pouvez pas venir au rendez-vous fixé, une personne peut vous représenter et vous inscrire en venant au jour et à l'heure qui vous ont été communiqués munie des documents nécessaires à votre inscription (pièce d'identité, chèque, photos, carte d'étudiant de l'année précédente). Si cette solution n'est pas possible vous pourrez, en téléphonant au 09 50 38 50 55 le 30 septembre, obtenir un autre rendez-vous le 1er ou le 2 octobre. Sinon vous aurez toujours la possibilité de vous inscrire aux permanences après la rentrée (le mardi et le jeudi de 14h à 16h), **mais vous ne pourrez pas alors assister aux cours dès le jour de la rentrée.**

Nous vous demandons de venir à l'heure, **mais pas en avance**, à ce rendez-vous afin de respecter les mesures de distanciation.

Les étudiants non-inscrits à une activité ne seront pas admis à la suivre, et ce dès le jour de la rentrée.

- Les étudiants de l'antenne de Caen sont inscrits prioritairement dans nos activités.
Ce n'est qu'ensuite et après le bilan des inscriptions de nos étudiants que les demandes émanant d'autres antennes pourront être satisfaites dans la limite des places disponibles.
- Aucune inscription par téléphone, courriel ou dépôt de carte ne sera prise en compte.
- Un accès spécifique est réservé aux personnes handicapées (ascenseur).
- **Il n'y a plus de liste d'attente pour toutes les activités générales et sportives.**
- Une fiche individuelle d'inscription pour les activités générales et une autre pour les activités sportives seront distribuées à chaque étudiant après les formalités administratives. Hormis l'entête, elles seront renseignées exclusivement par les personnes qui inscrivent, et restituées par l'étudiant avant sa sortie.

Horaires des inscriptions : Du mercredi 23 septembre au mercredi 30 septembre sur rendez-vous uniquement

• Ce qu'il faut pour s'inscrire aux activités générales de l'UIA:

- Une adresse courriel, sinon 1 enveloppe timbrée avec nom et adresse
- Une pièce d'identité
- Un chèque de **120 €** à l'ordre de l'UIA Normandie.
- Un numéro de téléphone.
- Les coordonnées de la personne à prévenir en cas de nécessité (autre que le conjoint si celui-ci est inscrit à l'UIA) : avec nom, adresse et numéro de téléphone.
- La carte de l'UIA pour les anciens adhérents
- **Pour les nouveaux étudiants :**
 - 2 photos d'identité (dont une, petit format – lire ci-dessous)

Attention au format des photos d'identité !

Cette rubrique concerne les nouveaux étudiants et les anciens étudiants dont la carte est complète.
Cette année, il vous sera délivré une nouvelle carte d'étudiant au format carte bancaire. Vu la petite taille de cette carte, les dimensions de la photo d'identité ne doivent pas dépasser **3,5 cm x 2,5 cm**.

• Pour les activités sportives de l'UIA dans des locaux extérieurs à la colline, il vous sera demandé :

- Un chèque de **40 €** à l'ordre de l'UIA Normandie
- Une photo d'identité (format classique)

Appel au Bénévolat

C'est le bénévolat qui assure le bon fonctionnement de l'UIA et qui vous permet de profiter de cotisations avantageuses. Pour assurer la pérennité de ce fonctionnement, l'UIA a donc besoin de votre aide :

- en assistants techniques (pour gérer le vidéoprojecteur lors des cours ou conférences en amphi).
- en référents pour assurer la liaison entre étudiants, professeurs et bureau.
- pour assurer des permanences de sécurité à la Colline.

Toute autre proposition de disponibilité, même ponctuelle, est bienvenue.

Nous comptons sur votre engagement.

A l'avance, merci

Ce règlement a pour objet d'assurer efficacement la sécurité et la santé de tous les usagers (étudiants, enseignants ou personnel administratif) fréquentant les locaux de l'antenne UIA-CAEN dans l'immeuble *La Colline*.

Etabli sur la base des consignes actuellement en vigueur, il est susceptible d'être révisé en fonction de l'évolution de la situation sanitaire et de nouvelles directives nationales à respecter.

Chaque personne *devra se munir* d'un masque de protection, de son gel hydro-alcoolique, de ses lingettes désinfectantes ainsi que ses fournitures pour les inscriptions et les activités.

1- Les *gestes barrière* doivent être appliqués *en permanence, partout* (escalier, ascenseur, palier, sanitaires, couloirs, accueil et salles de cours) et *par tous*.

Chacun devra porter son masque de protection, se laver les mains très régulièrement, tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir, utiliser un mouchoir à usage unique, saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades.

2- Dans chaque salle de cours, la *distanciation physique* est requise : 1 mètre entre tables individuelles. La disposition des tables ne devra pas être modifiée ; à défaut, elle sera remise dans la configuration initiale à la fin du cours.

L'effectif étudiant accueilli est déterminé par la jauge de sécurité liée à la surface du local et par la jauge sanitaire en vigueur (pourcentage à appliquer selon la réglementation).

3- Avant chaque cours, chacun devra *désinfecter sa table et sa chaise* avec ses produits et placer son vêtement sur le dossier de sa chaise. Des sacs ou poubelles sont à disposition pour recueillir les lingettes souillées.

4- *L'aération des locaux*, d'une durée d'au moins 5 minutes, doit se faire avant, entre et à l'issue de chaque cours, sous la responsabilité de l'enseignant ou de l'étudiant référent.

5- Les étudiants doivent limiter leurs déplacements, respecter les points d'entrée et de sortie des salles de cours, éviter les croisements et suivre les flèches de circulation.

Le respect de ces règles s'impose à chacun ; tout contrevenant s'expose à un rappel de précaution.

La vie de l'Antenne UIA doit continuer sereinement grâce aux comportements responsables de chacun et adaptés à la situation.

Le 9 septembre 2020

Le responsable de l'Antenne UIA-CAEN

NB. Document publié sur le site internet de l'Antenne et affiché après adoption de son contenu par le Comité de gestion de l'Antenne lors de sa réunion du 8 septembre 2020.

Information sur le "Règlement général sur la protection des Données" (R.G.P.D.)

« L'accès à vos données personnelles est strictement limité à l'UIA Normandie et leur utilisation est réservée uniquement à des fins statistiques. Vous disposez d'un droit de rectification et/ou d'opposition au traitement de celles-ci ».

Nouvelle organisation des activités et de leur contrôle

- On ne peut participer à une activité à quota que si on y est effectivement inscrit.

Le nom des inscrits est communiqué à chaque professeur, celui-ci ne doit pas accepter un étudiant qui n'est pas sur sa liste. Les listes sont également communiquées aux référents à des fins de vérifications.

- Le rôle du référent est d'assurer la liaison entre les étudiants, le professeur et le bureau. Il peut solliciter un adjoint qui le relaye lors d'empêchements.

Pratiquement, il est choisi lors de l'inscription ou du premier cours. Il tient la liste des étudiants par activité, la communique au professeur et suit les absences dans les cours à quota.

Quand l'effectif inscrit dépasse la capacité d'accueil de la salle de cours (Normes Covid-19), l'activité est dédoublée : groupe 1 une semaine , groupe 2 l'autre semaine.

- Les contrôles des cartes d'étudiants débuteront dès la rentrée du 5 octobre.

La réunion de rentrée

Il n'y aura pas de réunion de rentrée des étudiants de l'antenne cette année en raison des contraintes imposées par la situation sanitaire

L'assemblée de l'antenne

L'assemblée de l'antenne de Caen se tiendra le mardi 10 novembre 2020 à 15h30 dans le grand amphi du Mémorial de Caen.

A cette occasion, des élections seront organisées pour renouveler une partie des membres sortants du comité de gestion. Les candidats devront se faire connaître par mail ou courrier au cours du mois d'octobre.

Voir les modalités d'organisation de cette assemblée sur le site web de l'UIA.

La participation du plus grand nombre est vivement souhaitée. Vous montrerez ainsi que vous vous intéressez à la vie de votre antenne. Cela sera un encouragement pour tous ceux qui travaillent bénévolement à la bonne marche de l'association.

En partenariat avec



L'assemblée générale de l'UIA Normandie

L'assemblée générale de l'UIA Normandie se tiendra à Coutances le mardi 10 Décembre à 14h30. Voir les modalités sur le site web de l'UIA.

Le jumelage avec l'U3A de Portsmouth

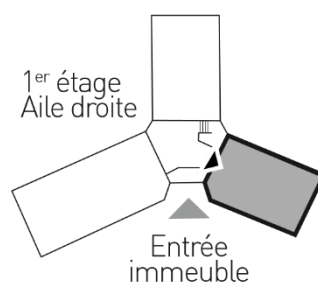
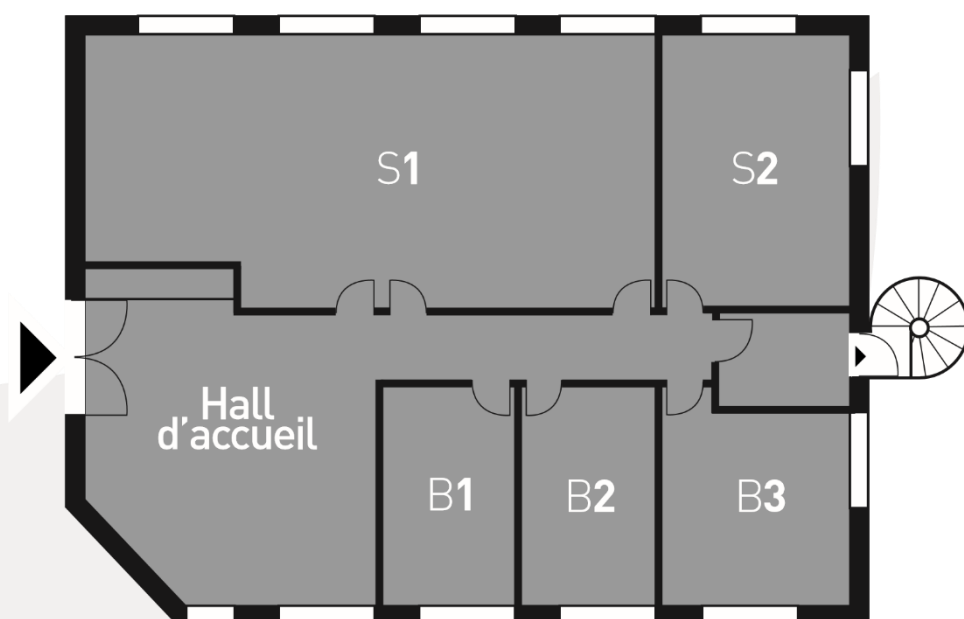
Découvrez une facette de nos activités : le jumelage avec l'U3A de Portsmouth.

Ce jumelage existe depuis plusieurs années. Nous alternons séjour et réception sur deux ans. Ce jumelage est l'affaire de tous et en particulier de tous les étudiants inscrits en cours d'anglais. Il permet d'utiliser nos connaissances et de nouer des contacts humains.

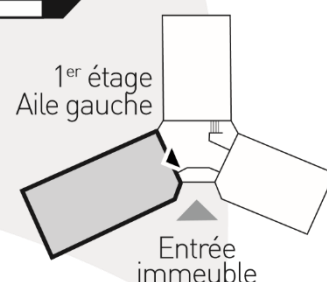
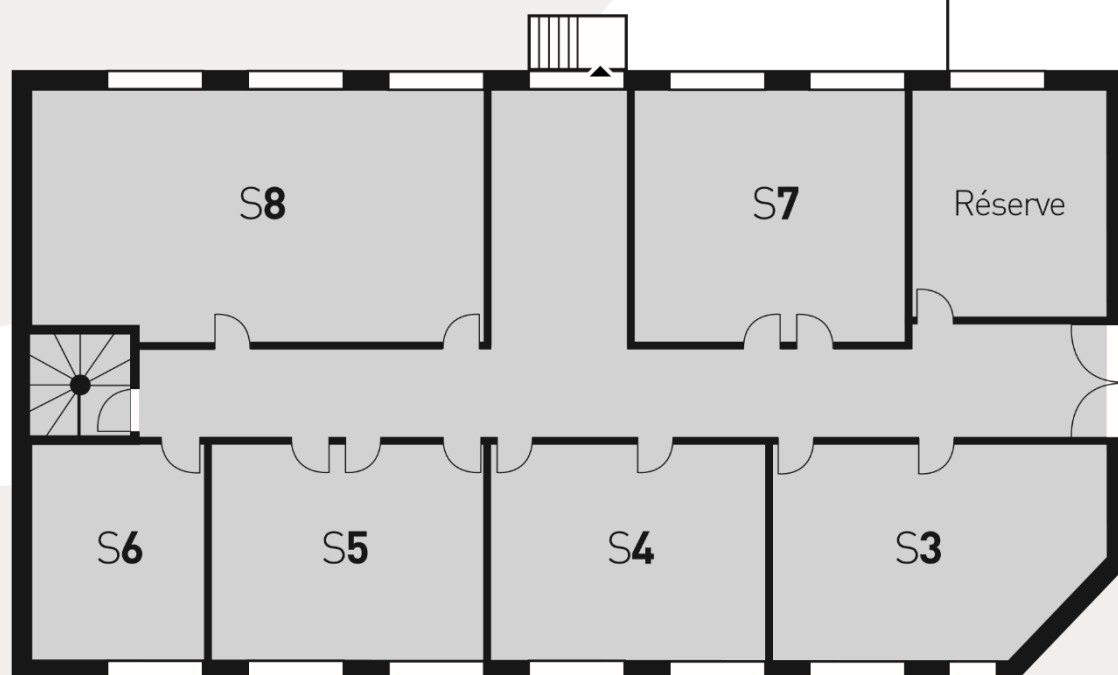
Nous comptons sur vous pour nous aider à accueillir nos correspondants lors de leur séjour et pour participer.

Le plan des salles

1^{er} étage / Aile droite



1^{er} étage / Aile gauche



Les conférences

Programme au 16/9/2020 – Quasiment définitif

Responsable :
Christophe Durand
Référent universitaire

Conférences du Lundi et vendredi à 14h15

Vendredi 9 octobre Amphi LE VERRIER	Christophe DURAND	EC Unicaen Normandie (Staps)	Cerdan, Mimoun, Mekhloufi : trois destins dans l'Afrique du nord d'après-guerre Présentation programme de l'année
Lundi 12 octobre	Pierre Michel BERTRAND	Historien d'Art	La peinture de Vanité
Vendredi 16 octobre	Godefroy KUGEL	EC Metz (Physique) (ret.)	Dernières nouvelles du Cosmos
Lundi 2 novembre	Marc HAMONIC	Ingénieur (ret.) et guide	Le symbolisme de la Cathédrale de Chartres
Vendredi 6 novembre	Alain JEHAN	Médecin honoraire CHU Caen	Histoire de la peste noire
Mardi 10 Novembre	AG ANTENNE	Elections	AG ANTENNE CAEN 15h30 Amphi. Du Mémorial
Vendredi 13 novembre	Bérangère BEAUPLÉ, Heidi SOLEM-LAVIEC, Priscille LE BON Xavier BLAIZOT Pauline RADENAC	UCOGIR Gériatre CHU Gériatre CLCC Baclesse IDE CLCC Baclesse Réseau Cancérologie Coord. Attachée Recherche	La Recherche en cancérologie chez les séniors
Lundi 16 novembre	Nicolas POIREL	EC Université de Paris (Psychologie)	Les enfants et les écrans : ne paniquez pas
Vendredi 20 novembre	Gilles Eric SERALINI Jérôme DOUZELET	EC Unicaen Normandie (Biologie)/ Chef cuisinier	
Lundi 23 novembre	Cate BARRON	Docteure Etudes féminines	Ces compositrices qui ont marqué l'histoire de la musique (du neuvième au dix-septième)
Vendredi 27 novembre	Annick POLIN		
Lundi 30 novembre	Patrick MARTIN	Guide Botaniste	Les plantes médicinales et comestibles de Basse- Normandie,
Vendredi 4 décembre	Jacques RAVENEL	Saxophoniste, enseignant	Le jazz en France d'hier à aujourd'hui
Lundi 7 décembre	Claude JAMBART	Membre du CA de l'Association Les Amis de Talleyrand	Talleyrand, un personnage à redécouvrir
JEUDI 10 Décembre	AG Uia Régionale	Uia AG Régionale	AG Uia Régionale (Coutances) 14h30
Vendredi 11 décembre	Edouard GODBARGE	Cardiologue (ret.) (intervenant Bénévole)	Pasteur : bienfaiteur de l'Humanité
Lundi 14 décembre	Benoit VERON		
Vendredi 18 décembre	Rachel MAZUY	Agrégée et docteur en Histoire	Tintin de l'autre côté du rideau de fe

Lundi 4 janvier 2021	<i>Geroges Traveret (?)</i>		
Vendredi 8 janvier 2021	Michel BAUPIN	EC Unicaen Normandie (ret.) (Economie)	Les pensées économiques et leurs applications dans la réalité
Lundi 11 janvier	Marie CASSET	Mcf honoraire, histoire & arch. médiévales (UBO Lorient)	Couleurs et lumières au Moyen Age
Vendredi 15 janvier	Emmanuel THIEBOT	Historien, Mémorial de Falaise	Les trois temps des féminismes : Des suffragettes à Me Too
Lundi 18 janvier	Jean Pierre RAME	Chirurgien oncologue Centre Baclesse (ret.)	La Thyroïde, cette amie qui vous veut tant de mal
Vendredi 22 janvier	Benoit NOEL	Docteur en Histoire de l'art	Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur L'Origine du Monde de Gustave Courbet
Lundi 25 janvier	François CLAVIER	Chargé de projet à la Croix-Rouge française	La Justice pénale internationale
AUSSAR	Alain-Gilles CHAUSSEAT	Docteur en Histoire	Le sarrasin en Normandie occidentale : culture et alimentation du XVe au XXe siècle
Lundi 1 février	David BOILLEY	EC Unicaen Normandie	A la recherche de l'ultime atome
Vendredi 5 février	Laurent CHATRE	Chercheur Cnrs ISTCT Cyceron	Endémie, épidémie, pandémie...microbiote, virobiote, mycobiotte, une histoire de microbes
Lundi 8 février	Micheline HOTYAT	Professeur Émérite (Sorbonne) Rectrice honoraire	Du vert en ville à la ville verte
Vendredi 12 février	Robert MOREAU	Ancien directeur Institut Sup. plasturgie Alençon (ret.)	La magie du relief en photographie
Lundi 15 février	Jacques DREMEAU	Inspecteur d'Académie honoraire, docteur ès lettres	Elsa Triolet et Aragon : la muse et le poète
Vendredi 19 février	Christian FLEURY	Docteur en Géographie - Chercheur associé à ESO Caen	Les îles Anglo-normandes territoires de l'entre-deux
Lundi 8 mars	Sandy CAMPART	EC Unicaen Normandie (Gestion)	Et si on donnait du sens à nos placements ?
Vendredi 12 mars	Pierre LARIVÉE		L'histoire du français à travers la coutume de Normandie
Lundi 15 mars	Jean-Pierre DIGUET	Agrégé de Géographie (ret.)	Géopolitique de l'Iran
Vendredi 19 mars			
Lundi 22 mars	Marc BLANCHARD	Agrégé de Mathématiques, Insp. Académie (ret.)	L'expédition de Bonaparte en Egypte, des rêves à la réalité
Vendredi 26 mars	Renaud COPPALLE		
Lundi 29 mars	Stéphane LECLERC	EC uniCaen-Normandie	Histoire de la construction européenne (III). La marche forcée vers l'Union européenne (1985-2005)
Vendredi 2 avril	Pierre SAVATON	EC Unicaen Normandie	Histoire des idées en génétique : des pois de Mendel aux maïs génétiquement modifiés
Lundi 5 avril	Frédéric ROSARD	Consultant, intervenant Sciences Po et Escp	La théorie des jeux
Vendredi 9 avril	Pierre SAVATON	EC HDR UniCaen Normandie (Epist. & Hist Sciences)	Histoire des idées en génétique : des pois de Mendel aux maïs génétiquement modifiés
Lundi 12 avril	Vincent D'ORLANDO	EC UniCaen-Normandie	Les belles infidèles : traduire, est-ce nécessairement trahir ?
Vendredi 16 avril	Philippe VIAL	Agrégé Histoire (ret.)	L'Affaire Dreyfus (1894-1906) La France déchirée, la République ébranlée

Lundi 19 avril	Georges GERONDE	Marin d'État (ret.)	Les îles éparses, une France lointaine, méconnue et convoitée
Vendredi 23 avril	Jean KUZNIAR	Artisan, chercheur en sciences et techniques	La Pyramide de Khéops - Une solution de construction inédite
Lundi 10 mai	Nicolas BENGUIGUI	EC UniCaen-Normandie	Nouvelles technologies pour l'analyse et l'amélioration de la performance sportive et de la rééducation motrice
Lundi 17 mai	Elsa JAUBERT	EC UniCaen-Normandie	Infox (Fake News) : comment manipuler par le faux, le fallacieux et le falsifié ?
Vendredi 21 mai	Thierry NOULENS	Colonel, Chercheur associé Histémé (Ucn)	Le système de guerre napoléonien : une application innovante des principes de la guerre
Vendredi 28 mai (49 ème)			

Les activités proposées



Pour chaque cours, il serait souhaitable qu'un étudiant "réfèrent" se désigne ou soit désigné lors de l'inscription ou du premier cours pour assurer la liaison entre le professeur et l'antenne.

La rubrique J = Signifie "Jauge" : Elle correspond à la Capacité de la salle compte tenu du protocole sanitaire, qui évolue sans cesse ...
J = 2 x .. signifie qu'en cas de dépassement de jauge, le cours pourrait être dédoublé.

Langues

ALLEMAND

(Début des cours de Monique Doucet : le 9/10)

Débutants	Angelika LÖW-LECOINTRE	Mercredi 11h15/12h15	Salle 4 - J = 2x12
2 ^{ème} Année	Monique DOUCET	Mercredi 9h/10h	Salle 1 - J = 35
Niveau moyen	Angelika LÖW-LECOINTRE	Mercredi 12h30/13h30	Salle 4 - J = 2x12
Niveau avancé	Angelika LÖW-LECOINTRE	Mardi 12h30/13h30	Salle 4 - J = 2x12
5 ^{ème} année	Monique DOUCET	Mercredi 10h/11h	Salle 1 - J = 35

Conversation sur des textes choisis pour étudiants chevronnés

	Karin MARGUERITE	Mercredi 9h30/11h	Salle 4 - JC = 2x12
--	------------------	-------------------	---------------------

ANGLAIS

Initiation

1 ^{ère} année quota = 20	Rhianwen GRENIER	Vendredi 11h15/12h15	Salle 1
2 ^{ème} année (Pour les débutants de 2019) quota = 20	Sophie JAMOTTE	Jeudi 9h/10h	Salle 7 - J = 2x15

Mise à niveau

1 ^{ère} année (quota = 20)	Rhianwen GRENIER	Vendredi 10h/11h	Salle 1
2 ^{ème} année	Alexandre GRIGORIEF	Mercredi 17h/18h	Salle 7 - J = 2x15

Perfectionnement

1 ^{ère} année	Alexandre GRIGORIEF	Jeudi 17h/18h	Salle 4 - J = 2x12
2 ^{ème} année	Rhianwen GRENIER	Vendredi 9h/10h	Salle 1 - J = 35

Pratique courante

1 ^{ère} année	Sophie JAMOTTE	Jeudi 10h/11h	Salle 7 - J = 2x15
2 ^{ème} année	Rhianwen GRENIER	Vendredi 13h/14h	Salle 1 - J = 35

Conversation anglaise

1 ^{ère} année	Alexandre GRIGORIEF	Mardi 13h/14h	Salle 7 - J = 2x15
2 ^{ème} année	Alexandre GRIGORIEF	Jeudi 16h/17h	Salle 7 - J = 2x15
2 ^{ème} année	Katrina MOLINIER	Mercredi 14h/15h	Salle 1 - J = 35
Niveau Supérieur	Katrina MOLINIER	Mercredi 15h/16h	Salle 1 - J = 35
Niveau Supérieur	Rhianwen GRENIER	Vendredi 14h/15h (1 sem./2)	Salle 5 - J = 2x12

Compréhension orale

	Sophie JAMOTTE	Jeudi 11h/12h	Salle 7 - J = 2x15
--	----------------	---------------	--------------------

Arabe

1 ^{ère} année (G1)	Hossam ALGHABRA	Mardi 9h/10h	Salle 8 – J = 25
2 ^{ème} année (G2)	Hossam ALGHABRA	Mardi 10h/11h	Salle 8 – J = 25
3 ^{ème} année	Hossam ALGHABRA	Mardi 11h/12h	Salle 8 – J = 25

Chinois

Niveau élémentaire	Mae THOUVIOT	Lundi 15h40/16h40	Salle 7 – J = 15
Niveau intermédiaire	Mae THOUVIOT	Lundi 14h30/15h30	Salle 7 – J = 15
Niveau avancé	Mae THOUVIOT	Mardi 14h30/15h30	Salle 5 – J = 12

Espagnol

Cours

Calendrier des **cours d'Éric Le Bœuf** pour la 2^{ème} et la 3^{ème} année (séances de 1h30)
Calendrier 2020/2021 : A venir - Voir sur le site.

1 ^{ère} année (Quota = 20)	Malka MORANTIN	Mercredi 13h30/14h30	Salle 3 - J = 2x12
2 ^{ème} année	Éric Le BŒUF	Lundi 16h30/18h	Salle 1 - J = 35
3 ^{ème} année (Quota = 20)	Éric Le BŒUF	Lundi 15h/16h30	Salle 1 – J = 35
4 ^{ème} année	Malka MORANTIN	Mercredi 14h30/15h30	Salle 3 – J = 2x12

Conversation

	Rafaël OCHANDO-CRUZ	Vendredi 10h/11h	Salle 3 - J =12
--	---------------------	------------------	-----------------

Civilisation

	Rafaël OCHANDO-CRUZ	Vendredi 11h/12h	Salle 3 - J =12
--	---------------------	------------------	-----------------

Civilisation Latino-américaine Cours en Espagnol

Cours en espagnol	Ruth REYMUNDO	Lundi 12h45/13h45	Salle 5 - J = 12
-------------------	---------------	-------------------	------------------

Italien

Cours

1 ^{ère} année (quota = 20)	Edwige GUILLAUME	Mardi 14h/15h	Salle 8 – J = 25
2 ^{ème} année	Edwige GUILLAUME	Mardi 15h/16h	Salle 8 – J = 25
3 ^{ème} année	Frédérique PÉPIN	Vendredi 16h/17h	Salle 8 – J = 25
4 ^{ème} année	Frédérique PÉPIN	Vendredi 15h/16h	Salle 8 – J = 25
5 ^{ème} année	Frédérique PÉPIN	Vendredi 14h/15h	Salle 8 – J = 25

Traduction et Expression

Traduction et expression	Frédérique PEPIN	Mercredi 10h/11h	Salle 7 – J = 15
--------------------------	------------------	------------------	------------------

Conversation

Élémentaire	Paola MANCINI	Mercredi 17h30/18h30	Salle 4 – JC = 12
Supérieur	Paola MANCINI	Mercredi 16h30/17h30	Salle 4 – J = 12
Supérieur	Frédérique PÉPIN	Mercredi 11h/12h	Salle 7 – J = 15

Civilisation

Civilisation	Edwige GUILLAUME	Mardi 12h/13h	Salle 8 – J = 25
--------------	------------------	---------------	------------------

Grec

Niveau 1	Dimitri MOLYVDIS	Mardi 14h/15h	Salle 3 -J = 12
Niveau 2	Dimitri MOLYVDIS	Mardi 15h/16h	Salle 3 -J = 12
Niveau 3	Dimitri MOLYVDIS	Mardi (1semaine /2) 16h/18h	Salle 3 -J = 12

Japonais

Niveau élémentaire	Miéko MORI-BOILEY	Lundi 14h30/15h30	salle 5 – J =12
--------------------	-------------------	-------------------	-----------------

Polonais

Niveau 1	Marta JENDROWLAK-LEBOUCHER	Vendredi 13h/14h	Salle 3 – J = 12
Niveau 2	Marta JENDROWLAK-LEBOUCHER	Vendredi 14h/15h	Salle 3 – J = 12

Grec ancien

2 ^{ème} année	Danielle DUBERT	Mardi 10h30/12h	Salle 3 – J = 12
3 ^{ème} année	Danielle DUBERT	Mardi 9h/10h30	Salle 3 – J = 12
4 ^{ème} année	Isabelle CARABIE	Vendredi (1 sem./2) 10h/12h	Salle 5 – J = 2x12

Latin

Débutants	Isabelle CARABIE	Lundi 9h/10h	Salle 4 – J = 12
Groupe A	Isabelle CARABIE	Mardi 9h/10h30	Salle 4 – J = 12
Groupe B	Isabelle CARABIE	Mardi 10h30/12h	Salle 4 – J = 12
Groupe C	Isabelle CARABIE	Mercredi 9h/10h30	Salle 2 – J =10
Groupe D	Isabelle CARABIE	Mercredi 10h30/12h	Salle 2 – J =10
Supérieur	Danielle DUBERT	Vendredi (1semaine /2) 10h/12h	Salle 5 – J = 2x12

Dialectologie Normande

	Pierre BOISSEL	Mardi 17h/18h	Salle 8 -J = 25
--	----------------	---------------	-----------------

Expression



Aquarelle

Quota = 20 par groupe

Inscription obligatoire pour les cours d'aquarelle - 4 groupes sur deux jours

G1 et G2 : 7/10 – 4 et 25/11 – 9/12 – 13/1 – 3/2 – 17/3 – 14/4 - 19/5

G3 et G4 : 9/10 - 6/11 – 27/11 – 11/12 – 15/1 – 5/2 – 19/3 – 16/4 – 21/5

Groupe 1	Irène MOULIN	Mercredi 8h30/12h30	Salle 8
Groupe 2	Irène MOULIN	Mercredi 13h30/17h30	Salle 8
Groupe 3	Irène MOULIN	Vendredi 8h30/12h30	Salles 7 et 4
Groupe 4	Irène MOULIN	Vendredi 13h30/17h30	Salles 7 et 4

Peinture

Inscription obligatoire pour tous les cours de peinture

Peinture

Groupe 1	Quota = 10	Eftimios KOUVATAS	Lundi 9h30/11h30	Pôle de vie de la Pierre Heuzé	J = 10
Groupe 2	Quota = 10	Eftimios KOUVATAS	Mardi 9h30/11h30	Pôle de vie de la Pierre Heuzé	J = 10

Peinture et techniques diverses

Approche douce et libre des différentes techniques de peinture

Groupe 1 (Peinture)	Pascal DEROUAULT	Mardi 16h/18h	salles 7 et 5	J = 27
Groupe 2 (Peinture)	Pascal DEROUAULT	Mercredi 16h/18h	Salle 1 –	J = 35
Groupe Sculpture	Pascal DEROUAULT	Mercredi 18h/20h	Salle 1 –	J = 35
Groupe 3 (Peinture)	Pascal DEROUAULT	Jeudi 16h/18h	salles 7 et 5	J = 27

Atelier de couture créative

Apprentissage et perfectionnement de la couture (main et machine) à partir d'un projet créatif simple.
Chaque étudiant apporte son matériel.

Martine MONNIETTE

Vendredi 14h/17h

Salle 1 – J = 35

Arts plastiques

Quota = 25

Atelier ouvert à tous, débutants ou confirmés. Cours + pratique.
Calendrier : 14/10 – 18/11 – 2/12 – 6/1 – 10/2 – 10/3 – 7/4 – 12 ou 26/5

Marie-Pierre RAFFIN

Certains mercredis 14h/17h

Salle 8 – J = 25

Danses en ligne

Quota = 30 par groupe

Danses en ligne sans partenaire : Mambo, Charleston, Rock, Chacha, Madison, Country...
5 rue Jean Racine – Chemin vert - Caen
Certificat médical obligatoire.

Débutants	Josette HUGOT	Mercredi 9h30/10h30	5 Rue Jean Racine à Caen
Débutants Plus	Josette HUGOT	Mercredi 10h30/11h30	5 Rue Jean Racine à Caen

Mise en voix de textes

11 séances :
7 et 13 Oct. – 3 et 17 Nov. – 1 et 15 Déc. – 12 et 26 Janv. – 9 Fév. – 9 et 23 Mars.

Véronique PIANTINO

Mardi 9h30/12h

Salle 5 – J = 12

Tango argentin

Cours animés par Geneviève et Joël.

Le jeudi : Salle "Mille Club", Salle polyvalente de Montmorency à Hérouville St Clair.
Le vendredi : Salle de danse, 3 rue J B Colbert Caen Côte de Nacre.

Cours Canyengue (tous niveaux)	Vendredi 18h/19h
Niveau Débutants	Vendredi 19h/20h30
Niveau intermédiaire	Vendredi 20h30/22h
Perfectionnement	Jeudi 19h30/21h
Pratique	Vendredi 22h/23h

Culture



Capitales culturelles européennes

Plusieurs propositions de voyages sur l'année (sans obligation) en groupe restreint, sans contraintes fortes, sur une base associative et autogestionnaire, et le moins cher possible (« low cost »).

Voir détails sur le site de l'UIA.

Calendrier du premier trimestre : 6/11 Gdansk et Varsovie 13/11 Kiev
27/11 Dresde 4/12 Turin

Pierre EURY

Vendredi 13h

Salle 2 – J = 10

Histoire de l'art

Voir le programme sur le site de l'UIA

Documents téléchargeables sur le site de l'UIA

Dates du 1^{er} trimestre : 15/10 – 5 et 19/11 – 3 et 17/12

Elisabetta DATURI

Jeudi 17h/19h

Amphithéâtre Le Verrier ou visioconférence

Histoire du Cinéma

En partenariat avec le cinéma Le Lux, Avenue Sainte Thérèse à Caen

Thème de l'année : Cinéma Britannique – Voir programme sur le site de l'UIA

Documents sur chaque film projeté téléchargeables sur le site de l'UIA.

8 séances : 5 Oct. – 2 et 30 Nov. – 4 Janv. – 1 Fév. – 8 Mars - 12 Avr. – 10 Mai **(4€ L'entrée)**

Cyrielle VINCENT

Lundi 9h/12h30

Cinéma Le Lux

œnologie Quota = 25 par groupe

Exposé suivi d'une dégustation

3 groupes en alternance le vendredi : 1^{ère} année, 2^{ème} année et 3^{ème} année.

Participation forfaitaire aux frais de dégustation à régler par chèque au premier cours :

1^{ère} année /10 séances (30€), 2^{ème} année /8 séances (24€), 3^{ème} année /8 séances (24€).

Voir programme, composition des groupes et dates sur le site de l'UIA

Documents téléchargeables sur le site de l'UIA.

1 ^{ère} année	Emmanuel MENARD	Vendredi 11h/12h30 (1sem/3)	Salle 8
2 ^{ème} année	Emmanuel MENARD	Vendredi 11h/12h30 (1sem/3)	Salle 8
3 ^{ème} année	Emmanuel MENARD	Vendredi 11h/12h30 (1sem/3)	Salle 8

Musique et chant



Écoute musicale

Il s'agit de permettre, par une écoute commentée et interactive de moments d'œuvres de musique classique, d'apprendre à mieux entendre et comprendre celle-ci. Ces séances ne nécessitent pas de formation musicale spécialisée. Voir le programme sur le site de l'UIA.

Dates pour le premier trimestre : 15/10 - 5/11 – 19/11 – 3/12 – 17/12

Erik LALOY

Jeudi 14h/16h

Salle 8 – JC = 25

Chorales

Chorale "ALLEGRO" (sous inscription)

Marie MORETTE

Mardi 10h/12h

Crous de Lébisey – rue de Lébisey - Caen

Chorale "CANTABILE" (sous inscription)

Camille NICOLAS

Mardi 13h/14h30

Crous de Lébisey – rue de Lébisey - Caen

Chorale "ANIMA CANTO" (sous inscription)

Bruno MOTTÉ

Mercredi 14h/16h

Crous de Lébisey – rue de Lébisey - Caen

Pour une définition du jazz

Séance : 14/12

Voir programme et calendrier sur le site de l'UIA

Nicolas BENIES

Lundi 17h/19h

Amphithéâtre Le Verrier

L'orgue sous toutes ses coutures

Calendrier : 8 et 15/10 - 5 et 12/11

Marie-Cécile HUREAU

Titulaire de l'orgue de St Julien

Jeudi 16h15/18h15

Salle 8 – J = 25

Atelier d'écriture

Marie-Christine GAUDIN

Mercredi 14h30/16h30 (voir dates sur site UIA)

Salle 7 – J = 11

Littérature comparée

Le savant fou et la fabrique de l'homme artificiel ; E.T.A Hoffmann M.Shelley R.L. Stevenson J.Verne
Début des cours le 6/10

Catherine DUMAS

Mardi 14h/16h (1 semaine/2)

Salle 1 – J = 35

Littérature vagabonde

Premier trimestre : 15/10 – 5 et 19/11 – 3 et 17/12
Pour la suite consulter le site de l'UIA

Marie- Amélie BOSSART

Jeudi 14h/16h (selon calendrier)

Salle 4 – J = 2x12

Parcours croisés

Mise en regard de la littérature, du théâtre, des arts du spectacle, de l'opéra et de la peinture
Voir programme et calendrier sur le site de l'UIA

Annick POLIN

Jeudi 14h/16h (A partir du 8/10)

Amphithéâtre S3 057 et/ou visioconférence

Rencontre autour d'un livre

Deux séances pour chaque rencontre.
5 et 12/10 – 23 et 30/11 – 14/12 et 4/1 – 25/1 et 1/2

Danielle DUBERT

Lundi 16h/18h (dates voir site)

Salle 8 – J = 2x25

Histoire de la poésie

Histoire de la poésie de l'antiquité à nos jours - Première séance le Lundi 5/10

Isabelle CARABIE

Lundi 10h/12h

Salle 5 – J = 12

Philosophie

Cours de 2 heures une semaine sur deux – Première séance le Lundi 7 Octobre.

Thème de l'année : **Le désir et l'attente** (Suite du cours de l'an dernier)

Penser le désir n'est pas chose simple. Il se dérobe à notre savoir comme à toute emprise. Non pas comme une force lointaine, étrangère et inaccessible, mais comme ce qui fait notre être et anime notre pensée même. C'est pourquoi le désir est l'un des plus beaux objets de la réflexion philosophique, tout en demeurant l'un des plus sombres et des plus troublants. C'est aux alentours de cet objet étrange que nous nous efforcerons, patiemment, de progresser.

Fabien ROBERTSON

Lundi 10h/11h une semaine sur deux

Salle 1 – J = 35

Histoire des sciences

Début des cours en Janvier - Voir calendrier sur le site de l'UIA

Sylvère DUVAL

Jeudi 14h30/16h

Salle 5 – J = 12

Biologie

Biologie les semaines impaires (**en alternance avec la géologie**)

Anatomie et physiologie humaine

Michel MAGNIETTE

Cours différé – voir site pour la date de début des séances.

Géologie

Géologie les semaines paires (**en alternance avec la biologie**)

Géologie de la France et de l'outremer

Michel MAGNIETTE

Cours différé – voir site pour la date de début des séances.

Chimie

Balade dans le monde merveilleux de la chimie : voir les thèmes abordés sur le site de l'UIA.

Cours en visioconférence les mercredi 4, 25 novembre et 9 décembre 2020

Inscriptions à ces cours avant le 16 octobre par mail : louise.guigne@gmail.com

Cours en présentiel normalement à partir de Janvier 2021 –

Chimie à thème

Annick GUIGNÉ

Mercredi 9h/10h

Salle 2 – J = 10

Physique

La physique, une science mystérieuse ?

Programme sur le site de l'UIA. Dates : 19/11 – 17/12 – 21/1 – 18/2 – 15/4

Godefroy KUGEL

Jeudi 17h/18h (Calendrier ci-dessus)

Salle 1 – J = 35

Sciences humaines



Économie (En visioconférence uniquement)

Groupe 1	Bernard QUIRIN	Mardi 16h30/18h30
Groupe 2	Bernard QUIRIN	Mercredi 16h30/18h30

Économie politique

Dates du premier trimestre : 5/10 – 2 et 30/11

Nicolas BENIES	Lundi 17h/19h (voir site)	Amphithéâtre Le Verrier
----------------	---------------------------	-------------------------

Géopolitique

Programme : Suite du cours de l'an dernier, "Contrôler le Moyen Orient"

Documents à télécharger sur le site de l'UIA

Calendrier du premier trimestre : 12/10 – 2 et 30/11 – 14/12

Annie LE BRETON	Lundi 14h/16h	Amphithéâtre 500 Campus II ou Visioconférence
-----------------	---------------	---

Héraldique

Blasons normands	Guy TREFEU	Mercredi 15h/16h15	Salle 2 – J = 10
Héraldique et histoire	Françoise RICHARD	Jeudi 14h30/16h	Salle 1 - J = 35
Initiation	Françoise RICHARD	Jeudi 16h/17h	Salle 5 – J = 12

Histoire contemporaine

Programme :

La France de la première moitié du XIX^e siècle. Structure et vie religieuse, intellectuelle et scolaire.

Calendrier : Chaque jeudi du premier semestre

Jean LASPOUGEAS	Jeudi 16h30/18h30 (voir site)	Salle 1 - J = 35
-----------------	-------------------------------	------------------

Histoire napoléonienne

André CANIVET	Mercredi 14h/16h	Salle 4 – J = 12
---------------	------------------	------------------

Généalogie quota = 10 pour le groupe Débutants

Dates pour le groupe Initiés : 6 Oct – 3 Nov – 1 Dec – 5 Janv – 2 Fev – 9 Mars – 4 Avril

Groupe Débutants	Annick RABU	Mardi de 14h à 15h	salle 2
Groupe Initiés	Annick RABU et Jacques COTREZ	Mardi de 15h30 à 16h30	salle 2

Informatique et photographie



Inscription obligatoire pour tous les cours d'informatique et de photographie

Communication numérique avec les institutions Quota : 10 par groupe

Organisation, programme et dates à venir – Consulter le site WEB de l'UIA
Matériel nécessaire : Ordinateur personnel

Manuela BOULIO

Vendredi 9h30/11h30

Salle 2

Informatique : de l'initiation au perfectionnement

La salle AC 137 se situe dans le bâtiment 1^{er} cycle Campus I (plan d'accès sur le site de l'UIA).

Niveau 1	Jean-Paul Dos SANTOS	Mardi 18h à 20h	salle AC 137
Niveau 2	Bruno FURGEROT	Lundi 18h à 20h	salle AC 137

Atelier Infographie

Découverte de la synthèse d'images 3D.
Ordinateur personnel nécessaire - Utilisation du logiciel gratuit "BLENDER"
Calendrier : 8/10 – 15/10 – 5 et 19/11 – 3 et 17/12

Gilbert GARNIER

Jeudi 14h à 16h (selon calendrier ci-dessus)

Salle 2 – J = 10

Photofiltre Quota : 15

Utilisation de Photofiltre, un logiciel de retouche d'images (gratuit)
Les cours ont lieu en salle AC 137, Bâtiment 1^{er} cycle Campus I (plan d'accès sur le site de l'UIA).
(NB : Photofiltre est un logiciel gratuit, Photofiltre Studio est un logiciel payant)

Débutants	Brigitte LANDREIN	Jeudi 18h/20h	Salle AC 137 (Campus I)
-----------	-------------------	---------------	-------------------------

Atelier Photoshop (Perfectionnement)

Matériel nécessaire : Ordinateur personnel équipé de Photoshop CS6 ou CC.

Michel MESLÉ

Mercredi 14h/17h

Salle 5 – J = 12

Initiation à la Photographie Quota : 8

Séances de 2 heures :
Calendrier : A Venir, voir le site de l'UIA

Jean-Claude HA MINH TAY

Mardi 14h/16h

Salle 4

La mise en place des mesures Post-confinement liées à l'épidémie de COVID-19 et l'impossibilité du SUAP à maintenir, pour cette année, les créneaux d'utilisation des salles, nous ont amenés à modifier nos offres d'activités sportives ainsi que les conditions de fonctionnement des différents cours.

Les principales modifications portent essentiellement sur :

- Le déplacement des activités dans des salles périphériques.
- La réduction des quotas d'étudiants en fonction de la capacité d'accueil des salles utilisées.
- La suppression d'activités du fait de l'impossibilité de trouver des salles correspondant avec leur spécificité.

Nous sommes les premiers à regretter ces mesures qui sont la conséquence de la crise sanitaire actuelle.

Le quota attribué à chaque salle correspond à l'application des normes préconisées par le Covid 19.

Conséquence : Les cours à gros effectifs sont dédoublés (Semaine A/B, ou période 1/ période 2).

Voir les détails sur le site de l'Uia.

Pour pratiquer une activité sportive, cette année, vous devrez vous munir obligatoirement :

D'un masque, de votre gel hydroalcoolique, de lingettes désinfectantes et pour les cours nécessitant un travail au sol, d'un tapis de sol individuel et d'un sac pour le rangement des affaires (chaussures, etc).

Vous devez garder votre masque durant tous vos déplacements dans les locaux, et dans les salles d'activité, jusqu'au début des exercices et le remettre immédiatement dès la fin de ceux-ci.

Vous devez respecter votre espace de sécurité pendant les cours.

Vous devez respecter impérativement les gestes barrières et la distanciation physique.

Évitez tout rassemblement qui pourrait perturber la circulation dans les locaux et les salles d'activité.

- Pour pratiquer une activité physique ou sportive :

- il faut être inscrit à l'Uia Antenne de Caen (cotisation de 120€)

- Il faut être inscrit dans cette activité (l'inscription se fait en même temps que l'inscription générale en septembre ou au cours des permanences du mardi ou du jeudi)

- il faut avoir réglé les droits d'inscription (40€) pour les activités pratiquées dans des locaux extérieurs à la Colline.

- La plupart des activités sportives sont à quota **sauf** les sorties golf, l'orientation, l'oxygénation et le tennis de table.

- Inscription aux activités physiques et sportives

Le nombre de choix possibles est fixé à **trois activités à quota plus une dans la rubrique "Bien-être"**.

Il n'y a pas de limitation pour les activités sans quota (Oxygénation, orientation, Tennis de table et Sorties golf).

- On ne peut participer à une activité sportive que si on y est effectivement inscrit.

Le nom des inscrits est communiqué à chaque professeur, et celui-ci ne doit pas accepter un étudiant qui n'est pas sur sa liste. Les listes sont également communiquées aux référents à des fins de vérifications.

• Dispositions 2020-2021

- **Fiche d'inscription aux activités sportives**

Une fiche individuelle d'inscription pour les activités sportives sera distribuée à chaque étudiant.

Vous ne remplissez que la partie supérieure de la fiche.

Ne cochez pas les cases devant les activités, c'est l'inscrivant qui le fait si votre inscription est possible.

N'oubliez pas de rendre votre fiche à la fin des inscriptions sport.

• Places disponibles dans les cours à quota

Il n'y a pas de listes d'attente, mais chaque semaine la liste des places disponibles dans les activités sportives sera affichée à la Colline et publiée sur le site WEB de l'UIA. Vous pourrez vous inscrire lors des permanences.

• Boîte mail réservée aux activités sportives

Pour nous contacter, évitez le téléphone, les messages arrivent rarement au bon destinataire.

Utilisez la boîte mail sport :

sport-etd@uia-caen.fr

Restrictions d'utilisation de cette boîte :

- Utilisez cette e-boîte pour des demandes de renseignement ou pour nous faire parvenir des informations.
- N'utilisez pas cette e-boîte pour éviter de venir aux permanences ou pour obtenir un renseignement déjà publié sur le site WEB de l'UIA ; dans ce cas nous ne tiendrons pas compte de votre courrier.
- De même nous avons une autre boîte mail réservée uniquement aux gestionnaires, aux Professeurs et aux référents. N'utilisez pas cette boîte.



Activités proposées

Taï-Chi

Quota : 25

Reprise des cours après les vacances de la toussaint

Corinne ZERBIB

Vendredi 10h/11h45

Maison de quartier de la Pierre Heuzé

Tennis de table

Responsables : Jean-François LE BOYER et Simon-Claude SAUTEREAU du PART

Lieu : Centre sportif de la Haie Vigné

Pendant les vacances scolaires, des créneaux possibles sont communiqués aux inscrits par courriel.

Nota : En cas de partage de la salle avec des écoles ou associations, faire en sorte que tout se passe dans la bonne entente. Merci d'avance.

Horaires :	Lundi 8h/10h	du 07/09/2020 au 02/06/2021	Centre sportif de la Haie Vigné
	Mardi 8h/9h	du 08/09/2020 au 22/06/2021	Centre sportif de la Haie Vigné
	Mercredi 8h/10h	du 09/09/2020 au 23/06/2021	Centre sportif de la Haie Vigné
	Jeudi 8h/10h	du 10/09/2020 au 24/06/2021	Centre sportif de la Haie Vigné
	Vendredi 8h/10h	du 11/09/2020 au 25/06/2021	Centre sportif de la Haie Vigné
	Samedi 9h/11h	du 12/09/2020 au 26/06/2021	Centre sportif de la Haie Vigné

Orientation

Activité organisée du dernier mercredi de mars au dernier mercredi d'octobre, même pendant les vacances scolaires, sauf les jours fériés (consulter le site de l'UIA pour connaître ces dates)

Rendez-vous au parking du château d'eau de Fleury/orne à partir de 8h15 pour un départ en co-voiturage à 8h30 précises pour la forêt de Grimbosq

Responsable : Philippe BATHEDOU

Mercredi 8h15/12h30

Forêt de Grimbosq

Sorties de golf

Une sortie par mois (parcours + déjeuner). Les inscrits sont prévenus par courriel

Responsables : Marie-France BIZEUL et Yvette GAUTHIER.

Oxygénation

Attention ! Bien lire les nouvelles dispositions

Nous appliquons les dispositions légales qui nous sont imposées par la crise.

Marches :

- Le lundi marche de 8km
- Le mardi marche de 10km
- Le mercredi marche de 5km
- Le jeudi marche de 12Km

Cette activité a lieu toute l'année (même pendant les vacances scolaires ou d'été) sauf les jours fériés.

Rendez-vous **sur le lieu de la marche** (Il n'y a plus de bus) suivant le planning mensuel envoyé par mail aux inscrits et affiché dans les locaux de la Colline et sur le site web de l'UIA.

Départ des marches à 9h et retour vers 11h30

*Mesures sanitaires réglementaires requises et port du masque **obligatoire** au départ et à l'arrivée (facultatif pendant la marche).*

Alain DOLLÉ, Christian PENNE et Jean-François LE HELLAYE

Aquatonic

Quota : 25 par groupe

Groupe 1 (Supprimé - Piscine du SUAPS non disponible cette année)

Groupe 2 (Carpiquet) Vendredi 14h15/15h Piscine de Carpiquet

Qi-Gong

Quota : 20

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique et d'un masque.

Laurence AUBERT Lundi 15h50/16h50 Dojo de la Folie Couvrechef – Rue du Tibet - Caen

Golf

Quota : 12 Pour les initiés

(Débutants et initiés : lire encadré ci-dessous)

Les cours se feront sur le golf de Louvigny ou le golf de Biéville les mardis de 15h30 à 16h30. Les participants devront amener dans, la mesure du possible, leur propre matériel (putter, sand wedge, pitching wedge, fer 9 ou fer 7 ou fer 8)

Les étudiants n'ayant pas leur matériel personnel, doivent impérativement apporter un gel hydroalcoolique et des lingettes.

Au cours de l'année des sorties sont organisées (en décembre, février, mars, avril et en fin d'année).

Les étudiants intéressés, encadrés par le professeur pourront aller sur un golf 9 ou 18 trous.

Tous les accès aux terrains de golf sont à la charge de l'étudiant.

Les initiés sont les étudiants qui ont suivi assidument les cours débutants et qui ont fait un parcours avec M.C. Savaroc-Heim, ou qui ont déjà pratiqué.

Pour les débutants il sera proposé une initiation au golf trois mardis successifs fin mars début avril 2021

Les inscriptions, pour cette session, seront annoncées et ouvertes courant février 2021

Initiés Marie-Christine SAVAROC-HEIM

Gymnastique douce

Quota : 20 pour le groupe 1 et 16 pour le groupe 2

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'un tapis de gymnastique, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique et d'un masque.

Groupe 1	Laurent FOURNIER	Mardi 15h/16h	Salle Fit Caen'P	357 Rue d'Epron	Hérouville St Clair
Groupe 2	Laurent FOURNIER	Jeudi 15h/16h	Salle Fit Caen'P	357 Rue d'Epron	Hérouville St Clair

Gymnastique en musique

Quota : 20 par groupe

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'un tapis de gymnastique, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique et d'un masque.

Groupe 1	Nolwenn LELIEVRE	Lundi 14h/15h	Salle Fit Caen'P	357 Rue d'Epron	Hérouville St Clair
Groupe 2	Suzanne BAUÉ	Mardi 9h15/10h15	Salle Fit Caen'P	357 Rue d'Epron	Hérouville St Clair
Groupe 3	Suzanne BAUÉ	Jeudi 14h/15h	Salle Fit Caen'P	357 Rue d'Epron	Hérouville St Clair

Natation

Activité non reconduite – Piscine du SUAPS non disponible cette année.

Marche nordique

Quota = 20

Réservé aux débutants **UNIQUEMENT**

15 sorties de 2 heures programmées cette année.

La Marche nordique diffère de la randonnée. "Les séances ne consistent pas à marcher pour marcher".

Elles démarrent par un temps de préparation corporelle (échauffement) et se terminent par un temps de récupération (étirements). Entre les deux : familiarisation avec le matériel et la technique à travers des exercices ludo-pédagogiques d'apprentissage de la coordination et de la propulsion et mise en pratique sur des terrains variés de Caen la Mer.

Prêt des bâtons spécifiques à l'activité et adaptés à votre taille.

Julien GENDRE

Lundi 15h30/17h30

Voir lieu sur le site de l'UIA

Self-défense

Quota 25

PRECAUTIONS « ANTI-COVID19 » POUR UNE PRATIQUE RASSURANTE ET SECURISEE DE LA SELF DEFENSE AVEC L'U.I.A.

En ce début de saison 2020-2021, caractérisée par la situation sanitaire que nous connaissons, nous demanderons à chaque pratiquant(e) :

- **De renoncer à sa séance en cas de symptômes** pouvant faire craindre d'être porteur(se) du virus,
- **De se munir d'un masque** (en tissu de préférence, car risquant moins d'être déchiré) qui devra être appliqué correctement sur le visage de l'entrée dans la salle à la sortie de fin de cours.

Plusieurs pauses seront mises en place durant le cours afin de permettre, en respectant la distanciation physique recommandée, de retirer son masque pour mieux respirer.

- **D'apporter son flacon personnel de gel hydroalcoolique** à appliquer sur les mains avant et après le cours.
- **De réduire son temps de présence dans les vestiaires collectifs** dont l'espace réduit et les porte-manteaux rapprochés compliquent le respect de distanciation. Sachant que la distanciation physique d'au moins 1m entre les personnes et le port du masque y sont obligatoires, nous ferons donc tout pour y limiter le nombre de présences simultanées. (***Suggestion** : Pourquoi ne pas venir à la salle déjà vêtu(e) de son kimono par-dessus lequel on porterait un survêtement ou jogging ?*)

- **De pratiquer avec le (la) même partenaire** (TRAVAIL EN DUO) durant la totalité de la séance afin d'éviter les « contacts multiples ». Mais afin de maintenir la convivialité de notre activité, il sera demandé aux pratiquant(e)s de choisir chaque semaine un(e) nouveau(velle) partenaire.

- **D'éviter d'utiliser les douches collectives en fin de séance** : A noter : L'accès aux douches est autorisé si la distanciation physique y est respectée (cela dépend des pratiquants) et si un nettoyage régulier quotidien est effectué, ce que nous ignorons (salle municipale).

- De venir **avec, sous le masque, la même « bonne humeur » que les années précédentes**, car il est médicalement prouvé que le stress n'est pas un anti-virus efficace.

Une séance de self défense est composée :

- D'une préparation physique
- D'un rappel du contenu de la séance précédente
- D'une étude technique et son application contre plusieurs situations d'agression
- D'affrontements-jeux sous forme de combats avec des "armes en mousse"
- D'une relaxation de 10 mn environ

Le matériel souhaité : un kimono (un survêtement suffira pour les premières séances) et une ceinture (entrée de gamme suffisant), une bande élastique pour certains exercices de renforcement musculaire, une « frite » en mousse pour les affrontements jeux.

Le Self Défense c'est "exercices physiques + travail technique + détente et relaxation, le tout dans la bonne humeur "

Jean-Yves LEBRUN

Mardi 10h/11h30

Dojo de la Maladrerie – 9 Rue du Désert - Caen

Stretching

Quota : 20 par groupe

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'un tapis de gymnastique, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique et d'un masque.

Groupe 1	Nolwenn LELIEVRE	Lundi 15h/16h	Salle Fit Caen'P	357 Rue d'Epron	Hérouville St Clair
Groupe 2	Suzanne BAUÉ	Mardi 10h15/11h15	Salle Fit Caen'P	357 Rue d'Epron	Hérouville St Clair
Groupe 3	Laurent FOURNIER	Mardi 16h/17h	Salle Fit Caen'P	357 Rue d'Epron	Hérouville St Clair
Groupe 4	Suzanne BAUÉ	Jeudi 15h/16h	Salle Fit Caen'P	357 Rue d'Epron	Hérouville St Clair
Groupe 5	Laurent FOURNIER	Jeudi 16h/17h	Salle Fit Caen'P	357 Rue d'Epron	Hérouville St Clair

Yoga

Quota : 15 pour le groupe 1 et 20 pour les groupes 2 et 3

Groupe 1 Francine DURVY

Les participants devront se munir **obligatoirement** d'un tapis de gymnastique d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc), de gel hydroalcoolique et d'un masque.

Il leur sera demandé de participer à l'aménagement et au rangement de la salle avant et après le cours de yoga (10 minutes avant et après).

Groupe 1	Francine DURVY	Mardi 10h/11h30	Salle 1 à la colline
----------	----------------	-----------------	----------------------

Groupe 2 Sylvie ROBE

Ce cours s'adresse plutôt aux personnes ayant une pratique régulière.

Les participants devront se munir **obligatoirement** d'un tapis de gymnastique, si possible, d'un coussin de méditation, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc), de gel hydroalcoolique et d'un masque.

Groupe 2	Sylvie ROBE	Jeudi 9h45/10h45	Salle Fit Caen'P	357 Rue d'Epron	Hérouville St Clair
----------	-------------	------------------	------------------	-----------------	---------------------

Groupe 3 Sylvie ROBE

Ce cours s'adresse en premier lieu aux débutants et aux personnes souhaitant une pratique très progressive.

Les participants devront se munir **obligatoirement** d'un tapis de gymnastique, si possible, d'un coussin de méditation, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc), de gel hydroalcoolique et d'un masque.

Groupe 3	Sylvie ROBE	Jeudi 10h45/11h45	Salle Fit Caen'P	357 Rue d'Epron	Hérouville St Clair
----------	-------------	-------------------	------------------	-----------------	---------------------

Zumba

Quota : 20

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique et d'un masque.

Julie NOBLET

Jeudi 11h30/12h30

Salle Fit Caen'P 357 Rue d'Epron Hérouville St Clair

Bien-être

Atelier méditation Quota = 15 par groupe

Groupe 1 : 11 semaines d'Octobre à Janvier.

Groupe 2 : 11 semaines de Février à Mai.

Christine LEMOINE

Mardi 10h/11h

Salle 7 – J = 15

Sophrologie

Quota : 15 personnes par groupe

Tant que les consignes sanitaires sont maintenues, les groupes 1 et 2 sont dédoublés. Les étudiants ont cours une semaine sur deux selon le calendrier publié sur le site de l'UIA.

Groupe 1A sem A / 1B sem B

Dominique VOISIN

Jeudi 11h/12h

Salle 1

Groupe 2A sem A / 2B sem B

Dominique VOISIN

Jeudi 12h/13h

Salle 1

Activité sportives du SU



Cette année, pas de possibilités de participer aux Activités proposées par le SUAPS.

L'accès au SUAPS n'est plus autorisé aux
Etudiants de l'UIA



En partenariat avec

UNICAEN
UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE



Pensez à toutes les possibilités de transports qui s'offrent à vous :

- Les **Bus Twisto** : ligne **6** et **23**
- Les **Bus Verts** : ligne **6**
- La **voiture** et le **co-voiturage** : parlez-en autour de vous !

