



Programme 2022/2023

*Cette année l'UIA n'édite pas le bulletin sous forme papier
Il est uniquement téléchargeable sur le site de l'UIA-Caen :*

www.uia-caen.fr

En partenariat avec



Retour aux sources Bienvenue A VISSOL



Pour l'année 2021/2022 nous avons retrouvé un fonctionnement plus normal en ouvrant la très grande majorité de nos activités en direct. Ainsi la dimension interactive, importante pour beaucoup d'entre nous, a été préservée. En effet la situation sanitaire, même si des nuages persistent encore, s'est beaucoup améliorée grâce à la vaccination très largement diffusée.

A la rentrée prochaine nos activités vont se dérouler dans un nouveau décor, celui de l'Université de Caen qui nous ouvre les portes du campus 1 dans le bâtiment VISSOL

L'antenne de Caen est sensible à cette opportunité que nous offre l'Université, parce que c'est un retour dans les lieux où l'UIA a vu le jour il y a près de cinquante ans. Mais aussi parce que ça renforce le lien institutionnel et symbolique entre l'Université et l'UIA qui a pour vocation de dispenser ses activités dans les disciplines académiques, à son niveau et à ses étudiants spécifiques.

Ces locaux rénovés et plus spacieux pourront accueillir un public plus nombreux et nous permettre ainsi de retrouver à terme l'effectif d'adhérents que nous avons avant la pandémie. Cette marge de progression favoriserait le développement de nos activités en augmentant encore la diversité des cours et des ateliers.

Enfin cette rentrée marquera le début d'une année électorale avec un renouvellement partiel du Comité de Gestion lors de notre assemblée d'antenne, ce qui offrira, à ceux d'entre vous qui le souhaitent, la possibilité de contribuer à l'organisation et à la gestion de notre antenne en présentant leur candidature

Bel été et bonne rentrée à Tous.

Important ! Nouvelles dispositions relatives aux inscriptions et au fonctionnement de l'antenne à lire obligatoirement :
Pages 3 à 6 et pages 21 et 22

Ce bulletin, périodiquement actualisé, est téléchargeable sur le site web de l'UIA : **Version du 10/10/2022**
Pour l'horaire des activités, **consultez de préférence le site Web de l'UIA** qui est mis à jour régulièrement.

Bienvenue à l'Université Inter-Âges de Normandie



Secrétariat

Université Inter-Âges de Normandie
Antenne de Caen
23 Avenue de Bruxelles
Bâtiment de VISSOL
CS14032
14032 CAEN Cedex 5
Tel : 06.19.45.02.41
Site : www.uia-caen.fr
Courriel administratif : contact@uia-caen.fr
Courriel Sport : sport-etd@uia-caen.fr

Restriction d'utilisation de ces boîtes mail :

- Utilisez ces e-boîtes pour des demandes de renseignements ou pour nous faire parvenir des informations.
- N'utilisez pas ces e-boîtes pour éviter de venir aux permanences ou pour obtenir un renseignement déjà publié sur le site WEB de l'UIA ; dans ce cas nous ne tiendrons pas compte de votre courrier.

Permanences

Les mardis et jeudis de 14h à 16h

Inscriptions

- **Inscriptions générales** : par Internet du 16 Aout au 21 Sept. 2022 (détails page suivante)
- **Inscriptions en cours d'année** : Pendant les permanences, les mardis et jeudis de 14h à 16h

à VISSOL

Cours

Tous les cours débutent le lundi 3 octobre 2022 au matin
Arrêt progressif des cours fin mai, après 24 semaines de cours.

Vacances

● Toussaint

Fin des cours : Samedi 22/10/2022
Reprise : Lundi 07/11/2022

● Noël

Fin des cours : Samedi 17/12/2022
Reprise : Mardi, 3/01/2023

● Hiver

Fin des cours : Samedi 11/02/2023
Reprise : Lundi 27/02/2023

● Printemps

Fin des cours : Samedi 15/04/2023
Reprise : Mardi 02/05/2023

La vie de l'antenne

Les inscriptions 2022-2023

Cette année les inscriptions et le choix des activités se font via l'Internet

Cette année, comme l'an passé, les inscriptions et le choix des activités se font via l'Internet.

La société informatique responsable des inscriptions a choisi un site hébergeur de plus grande capacité, ce qui devrait éviter le blocage observé l'an dernier. Cependant si tout le monde se précipite dès le début des inscriptions on ne pourra pas empêcher une saturation ponctuelle du site, mais qui sera certainement de courte durée. En cas de saturation du site, inutile de vous déplacer à l'UIA... Si vous êtes bloqué, nous le sommes aussi ! Il suffit d'un peu de patience et de recommencer...

Les inscriptions à l'UIA et le choix des activités se feront en trois phases :

- **Phase 1** : du 10 juillet au 12 septembre 2022 - création d'un compte en ligne sur le site :
<https://www.preinscription.uianormandie.fr>
- **Phase 2** : Les préinscriptions du 13 au 18 septembre- choix des activités sur ce même site
- **Phase 3** : les 20, 21 et 22 septembre – règlement de l'adhésion, retrait du timbre de l'année, de la carte d'adhérent et de la carte sport dans les locaux de l'UIA.
Pour les absents possibilité de payer par virement bancaire

L'inscription ne sera validée qu'à l'issue de la phase 3

Pour réussir votre inscription lisez bien les conseils qui sont sur les trois phases qui suivent

Une permanence téléphonique sera assurée le 13 septembre de 9h à 12h -13h 15 à 17 h
et le 14 septembre de 9 à 13 h

La ligne téléphonique étant en cours d'installation au bâtiment VISSOL, le numéro sera communiqué ultérieurement

Les personnes n'ayant pas la possibilité de s'inscrire en ligne pourront venir à l'UIA

Le mardi 13 sept. de 9h à 12h et de 13 h15 à17h

Le mercredi 14 sept. de 9h à 13h

où des membres du bureau seront présents afin de les aider à faire leur inscription.

Attention : Cet accompagnement est strictement réservé aux personnes ne pouvant pas s'inscrire en ligne à leur domicile

Comme les autres années il sera toujours possible de s'inscrire à l'UIA aux permanences après la rentrée.

Seules les personnes inscrites pourront participer aux activités.

Phase N°1 : Du 10 juillet au 12 Septembre 2022 :

Le site de préinscription est partiellement ouvert afin de créer ou de compléter votre compte (données personnelles)

Cette phase est fondamentale ! vous avez plus de deux mois pour créer ou compléter votre compte ; Ainsi le jour des préinscriptions, vous irez directement dans la partie « Choix des Activités » et vous gagnerez un temps précieux, tout en évitant la saturation du site.

Afin d'avoir une base de données propres, **seuls les comptes les personnes inscrites ou partiellement inscrites pendant l'année 2021-2022 ont été maintenus.** Les comptes contenant des erreurs de saisie ont également été supprimés.

Par raison de sécurité les mots de passe des comptes maintenus ont été effacés.

Deux cas possibles :

- 1- Si vous étiez inscrits l'an passé et si votre compte a été maintenu, connectez-vous en utilisant l'adresse mail donnée à l'UIA et choisissez un mot de passe en cliquant sur « Mot de Passe Oublié », puis suivez les consignes qui s'affichent à l'écran. Dans l'esprit du site vous êtes qualifiés d'Ancien Adhérent » (Zone verte de gauche). Si votre compte n'existe pas, la page indique que l'adhérent est inconnu dans la base et vous propose de « créer un compte » ou vérifier l'email de contact.
- 2- Pour tous les autres cas connectez-vous en utilisant une adresse mail valide ou, pour les anciens inscrits, l'adresse mail fournie à l'UIA. Cliquer alors sur « Créer un Compte ». Dans l'esprit du site vous êtes qualifié de « Nouvel adhérent » (Zone verte du milieu). On vous demandera de choisir un mot de passe. Si votre compte existe déjà, la page indique que le compte existe déjà et propose de vous connecter ou de cliquer sur mot de passe oublié

Pour ces deux cas peu de différences :

- Les adhérents ayant leur compte maintenu, retrouverons les rubriques déjà remplies. ATTENTION ! Vérifiez bien toutes les rubriques et modifiez si nécessaire.
- Pour les autres il vous faudra remplir toutes les rubriques et vérifier scrupuleusement vos saisies.
- Pour les anciens inscrits à l'UIA, notez bien votre numéro d'adhérent qui figure sur votre carte d'adhérents, ou vérifiez que le numéro d'adhérent affiché est le bon. En cas d'erreur vous aurez des problèmes pour la phase 3.
- Pour les nouveaux, ne mettez pas de numéro d'adhérent, il vous sera attribué au cours de la phase 3

CONSEILS

- Lisez bien les consignes qui s'affichent à l'écran !
 - Pensez éventuellement, à consulter le mode d'emploi accessible en bas de la page du site d'inscription.
- ATTENTION : Pendant la période de choix (phase 2) la consultation en ligne de ce mode d'emploi ne sera plus possible. Afin de préserver la bande passante et d'éviter la saturation du site vous serez alors redirigé vers un autre site pour consulter ce mode d'emploi.

Vous pouvez télécharger ce mode d'emploi depuis le site de préinscription ou depuis le site de l'UIA.

- À tout moment, si vous avez oublié votre mot de passe, cliquer sur « Mot de Passe oublié » et laissez-vous guider.
- Vérifiez bien le contenu des rubriques et corrigez si nécessaire.

Surtout, vérifiez bien l'adresse mail inscrite dans votre compte, en cas d'erreur vous ne recevrez pas la confirmation de vos choix (Fin de la phase 2).

- Pendant la phase 1 vous pouvez vous connecter plusieurs fois et vérifier ainsi vos données.

Ces directives sont consultables en ligne sur le site de l'UIA.

Pouvez-vous faire passer le message aux adhérents de l'UIA que vous connaissez.

L'idéal serait que toutes les personnes désirant s'inscrire à l'UIA aient créé leur compte avant les préinscriptions (phase 2), ce qui diminuerait les risques de saturation.

| |
|--|
| <p>Phase N°2 : Du Mardi 13 sept. à 8 h au Dimanche 18 Sept. 2022 à 24h : Préinscriptions avec le choix des activités</p> |
|--|

Si vous n'avez pas créé ou complété votre compte, c'est très regrettable !
Vous devez le faire avant de choisir vos activités (voir phase 1).
Pendant que vous remplissez les rubriques, les autres adhérents choisissent leurs activités...
Et de plus vous contribuez à la saturation du site !

• **Choix possibles pour les activités générales :**

Vous êtes limité à 3 choix maximum pour les activités suivantes :
Allemand, Anglais, Espagnol, Italien (ne sont pas concernés les cours de conversation et de civilisation),
Aquarelle, Peinture, Arts plastiques, Œnologie.

Pour les autres activités, il n'y a pas de limitation de choix

- Il est interdit de s'inscrire à 2 activités dont les créneaux horaires se chevauchent.
- Il n'est pas possible de s'inscrire à 2 activités de peinture
- Pour les visioconférences consulter le site de l'UIA pour voir les modalités de fonctionnement.

• **Choix possibles pour les activités sportives et de bien-être**

Vous êtes limités à 3 choix maximum parmi les activités sportives et de bien-être à quota*.

(*sont à quota toutes les activités sportives et de bien-être sauf Oxygénation, Orientation, Sorties golf et Tennis de table). Il n'y a pas de limitation de choix pour les quatre activités sportives sans quota énumérées ci-dessus.

Une participation solidaire de 40.00 € sera demandée pour les sports, à l'exception de : Oxygénation, Orientation, Sorties Golf Tennis de tables et Marche nordique.

- A la fin de la phase 2, un récapitulatif de vos choix s'affiche à l'écran et après confirmation, un courriel est envoyé à l'adresse indiquée lors de la création de votre compte. Nous vous recommandons de l'imprimer et de le garder pour la phase 3.

ATTENTION !

Vos choix seront enregistrés uniquement après avoir cliqué sur le bouton **<Confirmer mes choix>**.

Alors le message « **Vos choix d'activités sont bien enregistrés** » s'affiche.

Dans le bas de cette même page deux autres messages s'affichent :

- « **Un courriel va vous être envoyé pour mémoire** »
- « **Vous avez été déconnecté** »

Remarque : certaines personnes ne reçoivent pas ce courriel, c'est un problème lié à votre fournisseur d'accès. Pas de panique, si vous avez eu les messages précédents vous êtes bien inscrits !

Attention à la fin de la phase 2 vos choix sont mémorisés, mais vous n'êtes pas encore inscrit...

Il faut passer par la phase 3 qui est obligatoire !

| |
|---|
| <p>A la fin de la phase 2 vous ne pouvez plus rien modifier. Si vous vous connectez à nouveau vous pourrez simplement consulter vos données et vos choix</p> |
|---|

Phase N°3 : Les 20 - 21 - 22 Sept 2022 : Règlement et validation de l'inscription

- Après la phase 2 vous devrez venir à L'UIA selon un créneau horaire défini en fonction des premières lettres de votre nom selon le tableau ci-dessous, afin de procéder au règlement de votre adhésion et de récupérer votre carte d'étudiant ou votre timbre 2022-2023 et/ou votre carte de sport. Votre inscription sera alors validée.
- Si vous ne pouvez pas venir dans le créneau attribué, faites-vous représenter par une tierce personne. N'oubliez pas de lui fournir tous les documents nécessaires.
- **Les 20-21-22 septembre, il n'y aura pas d'inscription, ni de modification possible, les modifications se feront uniquement aux permanences**
- Cette année, si vous ne pouvez pas vous rendre à l'UIA et si vous ne pouvez pas vous faire représenter vous avez la possibilité de faire un virement bancaire de 130 € à l'ordre de l'UIA N. Antenne de Caen **dès la confirmation de votre préinscription :**

Raison sociale : UIA Normandie

IBAN : FR76 1660 6537 1884 8313 0171 501 Code Bic AGRIFRPP866

Dans ce cas il faudra venir aux permanences de la première semaine pour récupérer votre carte ou votre timbre et régler, si besoin, la participation solidaire de 40 € pour le sport car sans carte à jour vous ne pouvez pas assister aux activités de l'UIA.

PS : Il n'y aura pas de contrôle de carte la première semaine.

• Si vous, ou votre représentant, ne vous présentez pas à l'UIA pour la phase 3 ou si votre virement ne nous est pas parvenu à la fin de la phase 3, votre inscription sera définitivement annulée le soir du 30 sept.2022. (Pour le virement bancaire tenez bien compte du délai de votre banque pour réaliser l'opération)

Notez bien ...

- Les étudiants non-inscrits à une activité ne seront pas admis à la suivre, et ce dès le jour de la rentrée.
- Aucune inscription par téléphone, courriel ou dépôt de carte ne sera prise en compte.
- Il n'y a pas de liste d'attente pour les activités.
- Vous pouvez également vous inscrire pendant les permanences du mardi et du jeudi.
- ACCES MOBILITE REDUITE :

VISSOL est équipé d'une rampe d'accès côté parking et côté campus l'entrée est de plein pied, la salle de règlement est situé au rez-de-chaussée

Ce qu'il faut pour valider votre inscription (Phase 3)

Pour les activités générales :

- Une pièce d'identité
- Le courriel de confirmation de votre inscription (si vous l'avez reçu).
- Un chèque de 130 € à l'ordre de l'UIA Normandie.
- La carte de l'UIA pour les anciens adhérents
- Pour les nouveaux étudiants : 1 photo d'identité

Attention au format des photos d'identité ! Cette rubrique concerne les nouveaux étudiants et les anciens étudiants dont la carte est complète. Les nouvelles cartes d'étudiant sont au format carte bancaire. Vu la petite taille de cette carte, les dimensions de la photo d'identité ne doivent pas dépasser 3,5 cm x 2,5 cm.

Pour les activités sportives :

- Une photo d'identité supplémentaire pour la carte de sport.
- Pour les activités sportives il sera demandé une participation solidaire de 40.00 € (chèque à établir à l'ordre de l'UIA Normandie). A l'exception des activités suivantes : Oxygénation, Orientation, Marche nordique, Sorties de Golf, Tennis de table.

Créneaux horaires pour finaliser votre inscription

| Mardi 20 septembre | | Mercredi 21 septembre | | Jeudi 22 septembre | |
|--------------------|-------------------------|-----------------------|-------------------------|--------------------|-------------------------|
| Horaire | Lettres de début du nom | Horaire | Lettres de début du nom | Horaire | Lettres de début du nom |
| 9 h - 10 h30 | A à BI | 9 h - 10 h30 | ED à GL | 9 h - 10 h30 | LP à NA |
| 10h30 -12 h. | BJ à CE | 10h30 -12 h. | GM à JE | 10h30 -12 h | NB à Q |
| 13h15 -14h 45 | CF à DEK | 13h15 -14h 45 | JF à LEB | 13h15 -14h 45 | R à SI |
| 14 h45-17h | DEL à EN | 14 h45-17h | LEC à LO | 14 h45-17h | SJ à Z |

Bref ...

- Les étudiants de l'antenne de Caen sont inscrits prioritairement dans nos activités. Ce n'est qu'ensuite et après le bilan des inscriptions de nos étudiants que les demandes émanant d'autres antennes pourront être satisfaites dans la limite des places disponibles.
- « *L'accès à vos données personnelles est strictement limité à l'UIA Normandie et leurs utilisations sont destinées à des statistiques. Vous disposez d'un droit de rectification et/ou de vous opposer au traitement de celles-ci* »
Règlement général sur la protection des Données (R.G.P.D.)

Appel au Bénévolat

C'est le bénévolat qui assure le bon fonctionnement de l'UIA et qui vous permet de profiter de cotisations avantageuses. Pour assurer la pérennité de ce fonctionnement, l'UIA a donc besoin de votre aide :

- en assistants techniques (pour gérer le vidéoprojecteur lors des cours ou conférences en amphithéâtre).
- en référents pour assurer la liaison entre étudiants, professeurs et bureau.

Toute autre proposition de disponibilité, même ponctuelle, est bienvenue.

Nous comptons sur votre engagement.

A l'avance, merci

Sorties, visites et voyages 2022-2023



Les sorties et voyages sont réservés aux adhérents de l'UIA.

Tous les renseignements sur les sorties et voyages se trouvent sur le site web de l'UIA antenne de Caen.

Le "bulletin sorties et voyages " est accessible en téléchargement sur le site web de l'UIA. Une édition limitée sur papier sera aussi disponible.

• SORTIES

Pour les **petites sorties**, vous aurez la possibilité de vous inscrire à une sortie prioritaire et à trois sorties de second choix par ordre de préférence.

Les inscriptions se feront par mail sur sv@uia-caen.fr, à une date précisée sur le site.

Ensuite elles se feront au bureau des permanences les mardi et jeudi de 14h à 16h en fonction des places disponibles.

Dès l'acceptation à la sortie, le paiement se fera aux permanences à VISSOL pour confirmer l'inscription. L'étudiant se rendra par ses propres moyens sur les lieux de la sortie.

Pour les sorties à la journée qui nécessitent souvent plus d'informations, les inscriptions pourront se faire à VISSOL aux dates et heures fixées par les organisateurs sur le descriptif de la sortie, puis aux permanences si besoin.

Il se peut qu'une opportunité de sortie se dévoile en dehors des périodes d'inscriptions, aussi n'hésitez pas à consulter régulièrement le site et les différents tableaux d'affichage que vous trouverez dans les couloirs de VISSOL

• VOYAGES

Un voyage au Pérou est déjà prévu en juin 2023 (voir les informations sur le site)

L'inscription à chaque voyage se fait en présentiel à VISSOL par l'initiateur du voyage.

Les modalités et dates du voyage et d'inscription vous sont indiquées sur le site.

Si vous avez des propositions de sorties n'hésitez pas à nous les signaler (mail : sv@uia-caen.fr ou contact@uia-caen.fr). Toutes les propositions seront étudiées par la commission sorties voyages.

Les dates utiles sont sur le site et sur le bulletin sorties-voyage



PROTOCOLE SANITAIRE Dans le contexte covid-19

Rentrée 2022-2023

En partenariat avec



En fonction de nouvelles dispositions sanitaires, cette page sera complétée au fur et à mesure

Nouvelle organisation des activités et de leur contrôle

- On ne peut participer à une activité que si on y est effectivement inscrit.

Le nom des inscrits est communiqué à chaque professeur, celui-ci ne doit pas accepter un étudiant qui n'est pas sur sa liste. Les listes sont également communiquées aux référents à des fins de vérifications.

- Le rôle du référent est d'assurer la liaison entre les étudiants, le professeur et le bureau. Il peut solliciter un adjoint qui le relaye lors d'empêchements.

Pratiquement, il est choisi lors de l'inscription ou du premier cours. Il tient la liste des étudiants par activité, la communique au professeur et suit les absences dans les cours à quota. Après 3 absences non justifiées, l'UIA se réserve le droit d'annuler l'adhésion à cette activité.

- **Les contrôles des cartes d'étudiants débuteront à partir du Lundi 10 octobre 2022.**

La réunion de rentrée

L'assemblée de l'antenne

L'assemblée de l'antenne de Caen se tiendra le 18 Novembre 2022 à VISSOL dans l'amphithéâtre Grémillon (pour l'horaire et les modalités d'organisation de cette assemblée voir le site web de l'UIA).

La participation du plus grand nombre est vivement souhaitée. Vous montrerez ainsi que vous vous intéressez à la vie de votre antenne. Cela sera un encouragement pour tous ceux qui travaillent bénévolement à la bonne marche de l'association.

En partenariat avec



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

L'assemblée générale de l'UIA Normandie

L'assemblée générale de l'UIA Normandie se tiendra le :
Jeudi 15 Décembre 2022 à la Fonderie à Hérouville St Clair
Voir précisions et modalités sur le site web de l'UIA.

Le jumelage avec l'U3A de Portsmouth

Découvrez une facette de nos activités : le jumelage avec l'U3A de Portsmouth.

Ce jumelage existe depuis plusieurs années. Nous alternons séjour et réception sur deux ans. Ce jumelage est l'affaire de tous et en particulier de tous les étudiants inscrits en cours d'anglais. Il permet d'utiliser nos connaissances et de nouer des contacts humains.

Nous comptons sur vous pour nous aider à accueillir nos correspondants lors de leur séjour et pour participer.

Plan d'accès à Vissol



Responsable :
Christophe Durand
Réfèrent universitaire

Conférences du Lundi et du vendredi à 14h

Lieu des conférences : Amphi Grémillon à VISSOL Jusqu'au mois de décembre

*Voir les précisions d'heure et de lieu sur le site web de l'UIA) * = Visio si nécessaire*

| | | | |
|----------------------|---------------------------|---|---|
| Vendredi 7 octobre | Christophe DURAND | EC Unicaen Normandie (Staps) | Les femmes aux Jeux Olympiques : 130 ans de conquête d'un bastion masculin <i>@ présentation du programme de l'année</i> |
| Lundi 10 octobre | Sylvaine PIETTE | Guide Conférencier National Médiateur du Patrimoine | Les châteaux de la Loire, défis aux mutations sociales et politiques. |
| Vendredi 14 octobre | Francois CLAVIER | Chargé de mission à la Croix-Rouge française | Le Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge |
| Lundi 17 octobre | Nicolas POIREL | Professeur Université Paris Cité(psychologie) | Compétences précoces des bébés et « incompétences tardives » des adultes |
| Vendredi 21 octobre | Claude ALBAGI | Maitre de Conférences honoraire HDR | Les trois mondialisations |
| Lundi 7 novembre | Victor FAINGNAERT | Doctorant Unicaen-Normandie (Histoire) | Représenter et mythifier le Royaume-Uni des lendemains de la Grande guerre : Downton Abbey et Peaky Blinders |
| Lundi 14 novembre | Marc BLANCHARD | Insp. Académie (ret.) Attaché culturel Ambassade de France au Caire | <i>Les canaux de Suez : histoire et enjeux</i> |
| Vendredi 18 novembre | AG ANTENNE | AG ANTENNE | AG ANTENNE |
| Lundi 21 novembre | Godefroy KUEGEL | Pr Physique (ret). | La Gravité : une insoutenable légèreté |
| Vendredi 25 novembre | Julien CRUE | Journaliste, conférencier | Introduction à l'histoire du gospel. |
| Lundi 28 novembre | Laurence ROGATIONS | Conférencière, consultante dans le domaine du tourisme et de la culture | Les peintres scandinaves qui sont venus peindre la Bretagne et la Normandie au XIX ^{ème} siècle |
| Vendredi 2 décembre | Frédéric ROSARD | Intervenant Sciences Po et à l'institut polytechnique de Paris | Progrès, croissance, les arbres montent ils jusqu'au ciel |
| Lundi 5 décembre | Philippe DUVAL | Inspecteur général honoraire | Extraordinaire épopée des Normands en méditerranée x/XIII siècles |
| Vendredi 9 décembre | Jan MINNEBO | Vétérinaire praticien (ret.) | Techniques récentes en reproduction équin |
| Lundi 12 décembre | Stéphane LECLERC | EC Unicaen Normandie (droit) | Actualités européennes |
| Vendredi 16 décembre | Louis ARSAC | Docteur ès lettres et sciences humaines, diplomate | Avatars des intellectuels |
| Vendredi 6 Janvier | Patrick DALLEMAGNE | | |
| Lundi 9 Janvier | Catherine SEVESTRE LOQUET | Ingénieur d'études retraitée Romancière | Quand on parle du loup |
| Vendredi 13 Janvier | Michel MALLET | | |
| Lundi 16 Janvier | Marc BIENVENU | Médecin Etablissement | Petites histoires de la saignée : de la théorie des |

| | | | |
|---------------------|------------------------|--|---|
| | | Français du Sang (Cherbourg) | humeurs, jusqu'à sa réhabilitation par la biologie moléculaire. |
| Vendredi 20 Janvier | Vincent D'ORLANDO | EC Université Caen Normandie (italien) | Les écrivains et la photographie : attirance ou déni ? |
| Lundi 23 Janvier | Léa CHEVALIER | Doctorante en études cinématographiques (Unicaen) | L'élégance des décorateurs, découvrir l'histoire d'un métier du cinéma (1895- 2000) |
| Vendredi 27 Janvier | Jacques RAVENEL | Saxophoniste enseignant | Découvrons les standards de jazz |
| Lundi 30 Janvier | Christophe MANEUVRIER | EC Unicaen Normandie (histoire) | Normands au Brésil et "Brésiliens" en Normandie au 16e siècle : histoire d'une rencontre |
| Vendredi 3 Février | Françoise GUILLON-METZ | Médecin (ret.) Historienne de la Médecine | Au chevet de Bonaparte. De quoi sont-ils morts |
| Lundi 6 Février | Micheline HOTYAT | Professeur émérite (Sorbonne) Recteur honoraire | Les arbres de nos paysages et leurs origines |
| Vendredi 10 Février | | | |
| Lundi 27 Février | | | |
| Vendredi 3 Mars | Marc Alphonse FORGET | | |
| Lundi 6 Mars | Camille CELLIER | Prof. Lettres modernes et cinéma | Dans la tête de ...la mécanique des « films-cerveaux » |
| Vendredi 10 Mars | Rosine COQ-GERMANICUS | EC Unicaen Normandie (chimie) | Voyage au cœur de la matière dense |
| Lundi 13 Mars | Grégory LEHAUT | Chargé de Recherche CNRS | Les neutrinos |
| Vendredi 17 Mars | Claude ALBAGI | Maître de Conférence honoraire HDR | Numérique et Ecologie, clefs d'un nouveau monde ? |
| Lundi 20 mars | Marie CASSET | MCF honoraire (Histoire et archéologie médiévales (Université de Bretagne-sud) | Consommation de produits de la mer dans la France de l'Ouest à la fin du Moyen Age |
| Vendredi 24 mars | | | |
| Lundi 27 mars | | | |
| Vendredi 31 mars | | | |
| Lundi 3 Avril | Pierre SAVATON | EC Unicaen Normandie (Epistémologie & Histoire des Sciences, géologie) | Les 4 dimensions de la carte géologique de France |
| Vendredi 7 Avril | Annick POLIN | | |
| Lundi 10 Avril | | | |
| Vendredi 14 avril | | | |
| Vendredi 5 Mai | Benoit VERON | EC Unicaen Normandie (biologie) | Les grandes évolutions chez les végétaux |
| Vendredi 12 Mai | Pauline RASSET | Post-doctorante Unicaen Normandie | |
| Lundi 15 Mai | | | |
| Vendredi 19 Mai | | | |
| Lundi 22 Mai | | Pierre EFRATAS | Marie Joly, l'histoire extraordinaire d'une comédienne normande de Louis XV à la Révolution |
| Vendredi 26 Mai | | | |

Les activités proposées



Pour chaque cours, il serait souhaitable qu'un étudiant "réfèrent" se désigne ou soit désigné lors de l'inscription ou du premier cours pour assurer la liaison entre le professeur et l'antenne.

1 - Langues

ALLEMAND

| | | | | |
|------------------------|------------------------|----------|--------------|----------------------|
| Débutants | Angelika LÖW-LECOINTRE | Mercredi | 11h /12h | Caen Vissol Salle 91 |
| 2 ^{ème} Année | Monique DOUCET | Mardi | 10 h /11 h | Caen Vissol Salle 91 |
| Niveau moyen | Angelika LÖW-LECOINTRE | Mercredi | 12h30/13h30 | Caen Vissol Salle 91 |
| Niveau avancé | Angelika LÖW-LECOINTRE | Mardi | 10 h45/11h45 | Caen Vissol Salle 92 |

ANGLAIS

Initiation

| | | | | | |
|------------------------|------------|------------------|----------|------------|----------------------|
| 1 ^{ère} année | quota = 20 | Rhianwen GRENIER | Vendredi | 9h/10 h | Caen Vissol Salle 91 |
| 2 ^{ème} année | | Sophie JAMOTTE | Jeudi | 9 h à 10 h | Caen Vissol Salle 91 |

Mise à niveau

| | | | | | |
|-------------------------------------|--|---------------------|----------|--------------|----------------------|
| 1 ^{ère} année (quota = 20) | | Rhianwen GRENIER | Vendredi | 11h15 /12h15 | Caen Vissol Salle 91 |
| 2 ^{ème} année | | Alexandre GRIGORIEF | Mardi | 10 h/11 h | Caen Vissol Salle 90 |

Perfectionnement

| | | | | | |
|------------------------|--|---------------------|-------------|-------------|----------------------|
| 1 ^{ère} année | | Rhianwen GRENIER | vendredi de | 10 h à 11 h | Caen Vissol Salle 91 |
| 2 ^{ème} année | | Alexandre GRIGORIEF | Mardi | 11 h/ 12 h | Caen Vissol Salle 90 |

Pratique courante

| | | | | | |
|------------------------|--|------------------|----------|-------------|----------------------|
| 1 ^{ère} année | | Rhianwen GRENIER | Vendredi | 13h/14h | Caen Vissol Salle 91 |
| 2 ^{ème} année | | Sophie JAMOTTE | Jeudi | 10 h à 11 h | Caen Vissol Salle 91 |

Conversation anglaise

| | | | | | |
|------------------------|--|---------------------|----------|-----------|----------------------|
| 1 ^{ère} année | | Alexandre GRIGORIEF | Lundi | 17 h/18 h | Caen Vissol Salle 91 |
| 2 ^{ème} année | | Alexandre GRIGORIEF | Jeudi | 17 h/18 h | Caen Vissol Salle 95 |
| Niveau élémentaire | | Katrina MOLINIER | Mercredi | 14h/15h | Caen Vissol Salle 91 |
| Niveau Supérieur | | Katrina MOLINIER | Mercredi | 15h/16h | Caen Vissol Salle 91 |
| Niveau Supérieur | | Rhianwen GRENIER | Vendredi | 14h/15h | Caen Vissol Salle 91 |

Compréhension orale

| | | | | | |
|--|--|----------------|-------|---------|----------------------|
| | | Sophie JAMOTTE | Jeudi | 11h/12h | Caen Vissol Salle 91 |
|--|--|----------------|-------|---------|----------------------|

Arabe

Début des cours à partir du mardi 4 Octobre

| | | | |
|-----------------|----------------|---------------|----------------------|
| Niveau débutant | Me Samar ZAHID | Mardi 10h/11h | Caen Vissol Salle 93 |
| Niveau avancé | Me Samar ZAHID | Mardi 11h/12h | Caen Vissol Salle 93 |

Chinois

| | | | |
|----------------------|--------------|--------------------|----------------------|
| Niveau élémentaire | Mae THOUVIOT | Vendredi 10h/11 h | Caen Vissol Salle 95 |
| Niveau intermédiaire | Mae THOUVIOT | Vendredi 11 h/12h | Caen Vissol Salle 95 |
| Niveau avancé | Mae THOUVIOT | Vendredi 14 h/15 h | Caen Vissol Salle 95 |

Espagnol

Cours

Calendrier 2022-2023 des **cours d'Éric Le Bœuf** pour la 3^{ème} et la 4^{ème} année : Voir sur le site de l'UIA.

| | | | |
|-------------------------------------|----------------|--------------------|-----------------------|
| 1 ^{ère} année (Quota = 20) | Malka MORANTIN | Mercredi 12 h/13 h | Caen Vissol Salle 93 |
| 2 ^{ème} année | Malka MORANTIN | Mercredi 13 h/14h | Caen Vissol Salle 93 |
| 3 ^{ème} année | Éric Le BŒUF | Jeudi 15h15/16h45 | Caen Vissol Salle 196 |
| 4 ^{ème} année | Eric Le BŒUF | Jeudi 16h45/18 h15 | Caen Vissol Salle 196 |

Civilisation Latino-américaine Cours en Espagnol

| | | | |
|-------------------|---------------|-------------------|----------------------|
| Cours en espagnol | Ruth REYMUNDO | Lundi 12h30/13h30 | Caen Vissol Salle 91 |
|-------------------|---------------|-------------------|----------------------|

Conversation

| | | |
|-----------------|------------------|----------------------|
| Raphael OCHANDO | Mercredi 14h/15h | Caen Vissol Salle 93 |
|-----------------|------------------|----------------------|

Italien

Cours

| | | | |
|-------------------------------------|------------------|------------------|----------------------|
| 1 ^{ère} année (quota = 25) | Edwige GUILLAUME | Mardi 15h/16h | Caen Vissol Salle 91 |
| 2 ^{ème} année | Edwige GUILLAUME | Mardi 14h/15h | Caen Vissol Salle 91 |
| 3 ^{ème} année | Frédérique PÉPIN | Vendredi 16h/17h | Caen Vissol Salle 93 |
| 4 ^{ème} année | Frédérique PÉPIN | Vendredi 15h/16h | Caen Vissol Salle 93 |
| 5 ^{ème} année | Frédérique PÉPIN | Vendredi 14h/15h | Caen Vissol Salle 93 |

Traduction et Expression

| | | | |
|--------------------------|------------------|------------------|----------------------|
| Traduction et expression | Frédérique PEPIN | Mercredi 10h/11h | Caen Vissol Salle 92 |
|--------------------------|------------------|------------------|----------------------|

Conversation

| | | | |
|-----------|------------------|------------------|----------------------|
| Supérieur | Frédérique PÉPIN | Mercredi 11h/12h | Caen Vissol Salle 92 |
|-----------|------------------|------------------|----------------------|

Civilisation

| | | | |
|--------------|------------------|---------------|----------------------|
| Civilisation | Edwige GUILLAUME | Mardi 12h/13h | Caen Vissol Salle 91 |
|--------------|------------------|---------------|----------------------|

Grec

| | | | |
|----------|------------------|-----------------------------|----------------------|
| Niveau 1 | Dimitri MOLYVDIS | Mardi 14h/15h | Caen Vissol Salle 94 |
| Niveau 2 | Dimitri MOLYVDIS | Mardi 15h/16h | Caen Vissol Salle 94 |
| Niveau 3 | Dimitri MOLYVDIS | Mardi (1semaine /2) 16h/18h | Caen Vissol Salle 94 |

Japonais

| | | | |
|--------------------|-------------------|----------------------|----------------------|
| Niveau élémentaire | Miéko MORI-BOILEY | Lundi de 14 h /15 h | Caen Vissol Salle 91 |
| Niveau supérieur | Miéko MORI-BOILEY | Lundi de 15 h / 16 h | Caen Vissol Salle 91 |

Niveau supérieur géré par l'antenne d'Hérouville St Clair se déroulant dans les locaux de VISSOL

Polonais (Pas de débutant cette année)

| | | | |
|----------------------|----------------------------|---------------|----------------------|
| Niveau intermédiaire | Marta JENDROWLAK-LEBOUCHER | Lundi 14h/15h | Caen Vissol Salle 92 |
| Niveau avancé | Marta JENDROWLAK-LEBOUCHER | Lundi 15h/16h | Caen Vissol Salle 92 |

Russe

| | | | |
|--------------------|----------------|--------------------|-------------|
| Niveau | Nadine PETROFF | Jeudi 9 h30 à 11 h | Salle AUBER |
| Perfectionnement 1 | Nadejda BOEVA | Jeudi 14 h à 15h | Salle AUBER |
| Perfectionnement 2 | Nadejda BOEVA | Jeudi 15 h à 16 h | Salle AUBER |

Organisé par l'antenne d'Hérouville St Clair se déroulant dans la salle AUBER

Grec ancien

| | | | |
|------------------------|------------------|----------------------------|----------------------|
| 1 ^{ème} année | Danielle DUBERT | Mardi 9 h/10 h30 | Caen Vissol Salle 94 |
| 2 ^{ème} année | Danielle DUBERT | Mardi 10h30/12 h | Caen Vissol Salle 94 |
| 3 ^{ème} année | Isabelle CARABIE | Vendredi (1 sem./2)10h/12h | Caen Vissol Salle 92 |

Latin

| | | | |
|-----------|------------------|--------------------------------|----------------------|
| Débutants | Isabelle CARABIE | Lundi 9h/10h | Caen Vissol Salle 91 |
| Groupe A | Isabelle CARABIE | Mardi 9h/10h30 | Caen Vissol Salle 95 |
| Groupe B | Isabelle CARABIE | Mardi 10h30/12h | Caen Vissol Salle 95 |
| Groupe C | Isabelle CARABIE | Mercredi 9h/10h30 | Caen Vissol Salle 93 |
| Groupe D | Isabelle CARABIE | Mercredi 10h30/12h | Caen Vissol Salle 93 |
| Supérieur | Danielle DUBERT | Vendredi (1semaine /2) 10h/12h | Caen Vissol Salle 94 |

Dialectologie Normande

Début des cours à la rentrée de janvier 2023 - Voir calendrier sur le site de l'UIA

| | | |
|----------------|---------------|----------------------|
| Pierre BOISSEL | Mardi 17h/18h | Caen Vissol Salle 91 |
|----------------|---------------|----------------------|

2 - Expression



Aquarelle

Quota = 20 par groupe

Chaque groupe en alternance une semaine sur deux avec les groupes 3 et 4

| | | | |
|----------|--------------|----------------------|-----------------------|
| Groupe 1 | Irène MOULIN | Vendredi 9h30/12h30 | Caen VISSOL Salle 196 |
| Groupe 2 | Irène MOULIN | Vendredi 13h30/16h30 | Caen VISSOL Salle 196 |
| Groupe 3 | Irène MOULIN | Vendredi 9h30/12h30 | Caen VISSOL Salle 196 |
| Groupe 4 | Irène MOULIN | Vendredi 13h30/16h30 | Caen VISSOL Salle 196 |

Peinture

Peinture

Quota = 20 par groupe

| | | | |
|----------|-------------------|------------------|--------------------------------|
| Groupe 1 | Eftimios KOUVATAS | Lundi 9h30/11h30 | Pôle de vie de la Pierre Heuzé |
| Groupe 2 | Eftimios KOUVATAS | Mardi 9h30/11h30 | Pôle de vie de la Pierre Heuzé |

Peinture et techniques diverses

Quota = 25 par groupe

Caen VISSOL Salle 196

Approche douce et libre des différentes techniques de peinture et de sculpture

| | | | |
|---|------------------|--------------------|-----------------------|
| Groupe 1 débutant (Peinture) | Pascal DEROUAULT | Mercredi 13 h 15 h | Caen Vissol salle 196 |
| Groupe 2 (Je copie j'apprends) (Peinture) | Pascal DEROUAULT | Mercredi 15 h 17 h | Caen Vissol Salle 196 |
| Groupe 3 (Je m'épanouis) (Peinture) | Pascal DEROUAULT | Mercredi 17 h 19 h | Caen Vissol Salle 196 |
| Groupe 4 (Je copie et j'apprends) | Pascal DEROUAULT | Mardi 12h30 14h30h | Caen Vissol Salle 196 |

Atelier de création textile

Reprise de l'atelier couture en janvier 2023.

Cet atelier permet de réunir des étudiant(e)s de l'UIA pour créer ensemble ou individuellement, d'échanger, de s'entraider autour de projets textiles. Chacun(e) y apporte son matériel et ses propres compétences.

IL NE S'AGIT PAS D'UN COURS DE COUTURE, toutefois, les personnes intéressées mais n'ayant pas de formation peuvent être accueillies en tant qu'observatrices.

Martine MONNIETTE

Vendredi 14 h 17 h

Caen VISSOL Salle 92

Calendrier : 6-13-20-27 Janvier - 3-10-20 Février - 10-24 Mars -7-21 - Avril - 12-19 Mai

Arts plastiques

Quota = 25

Atelier ouvert à tous, débutants ou confirmés. Cours + pratique.

Calendrier : 19/10-9/11-7/12-11/1-1/2-1/3-5/4-3/5

Marie-Pierre RAFFIN

Certains mercredis 14h/17

Caen VISSOL Salle 90

Mise en voix de textes

11 séances : 4 et 11 /10 – 8 et 22/11 – 6/12 – 3 -17 et 31/1 – 28/2- 14 /3 et 28 mars toute la journée

Véronique PIANTINO

Mardi 9h30/12h

Caen VISSOL Salle 197

Tango argentin

Cours animés par Geneviève et Joël

Le jeudi : Salle "Mille Club", Salle polyvalente de Montmorency à Hérouville St Clair.

Le vendredi : Salle de danse, 3 rue J B Colbert Caen Côte de Nacre.

Cours Canyengue (tout niveau) Vendredi 17h45/18h45

Niveau Débutants Tango Vendredi 19 h/20h30

Niveau intermédiaire Tango Vendredi 20h30/22h

Perfectionnement Tango Jeudi 19h30/21h

Théâtre Art dramatique – Travail de l'acteur

Joël LESIEUR

Jeudi 14h/16h

Maison de quartier de La Folie Couvrechef

3 - Culture



Capitales culturelles européennes

Plusieurs propositions de voyages sur l'année (sans obligation) en groupe restreint, sans contraintes fortes, sur une base associative et autogestionnaire, et le moins cher possible (« low cost »).

Voir détails sur le site de l'UIA.

Pierre EURY

Histoire de l'art

Voir le programme sur le site de l'UIA
Documents téléchargeables sur le site de l'UIA
Pour le 1^{er} trimestre -6/10 - 20/10 -10/11 - 24/11 - 8/12

Elisabetta DATURI

Jeudi 17h/19h)

Amphithéâtre Grémillon

Histoire du Cinéma

En partenariat avec le cinéma Lux, Avenue Sainte Thérèse à Caen
Thème de l'année : **Cinéma Espagnol** – Voir programme sur le site de l'UIA
Documents sur chaque film projeté téléchargeables sur le site de l'UIA.
8 séances : 3 oct.- 7 et 28 nov. - 9 janv. - 6 fév. - 6 mars - 3 avril- et 15 mai (**4€ L'entrée**)

Cyrielle VINCENT

Lundi 9h/12h30

Cinéma Le Lux

œnologie Quota = 35 par groupe

Exposé suivi d'une dégustation. 3 groupes en alternance le vendredi :

1^{ère} année (6 séances) : 7/10 - 25/11 - 6/1 - 3/2 - 10/3 - 7/4

2^{ème} année (6 séances) : 14/10 - 2/12 - 13/1 - 10/2 - 24/3 - 5/5

3^{ème} année (6 séances) : 18/11 - 9/12 - 27/1 - 3/3 - 31/3 - 12/5

La première année s'adresse aux débutants,

la 2^{ème} année s'adresse aux étudiants ayant suivi la 1^{ère} année,

la 3^{ème} année s'adresse à ceux qui ont suivis la 2^{ème} année

Participation forfaitaire aux frais de dégustation à régler par chèque au premier cours.

Voir programme, composition des groupes sur le site de l'UIA - Documents téléchargeables sur le site de l'UIA.

| | | | |
|------------------------|-----------------|-----------------------------|----------------------|
| 1 ^{ère} année | Emmanuel MENARD | Vendredi 10h/11h30 (1sem/3) | Caen VISSOL Salle 93 |
| 2 ^{ème} année | Emmanuel MENARD | Vendredi 10h/11h30 (1sem/3) | Caen VISSOL Salle 93 |
| 3 ^{ème} année | Emmanuel MENARD | Vendredi 10h/11h30 (1sem/3) | Caen VISSOL Salle 93 |

4 - Musique et chant



Chorales

Chorale "ALLEGRO" (sous inscription)

Sous réserve d'une capacité d'accueil suffisante, le recrutement de nouveaux choristes est strictement limité. Il sera examiné au cas par cas par le Chef de Chœur.

Inscription auprès du Chef de Chœur lors de la première répétition chorale (le jeudi 6 octobre), sous réserve de présentation de la carte d'étudiant UIA à jour et comportant au verso la vignette 2022-2023.

Joseph ABANDA

Jeudi 10h/12h

Crous de Lébisey – rue de Lébisey - Caen

Chorale "CANTABILE" (sous inscription)

Cantabile propose un répertoire classique (musique sacrée,..) Tout en restant ouvert à d'autres univers musicaux.

La chorale Cantabile s'adresse prioritairement aux choristes confirmés ou à défaut aux choristes ayant déjà une bonne pratique du chant choral".

Afin de garantir une bonne répartition des voix et une cohérence globale de pupitres, le Chef de Chœur limitera les nouvelles entrées pour les pupitres femmes (Altis et Sopranes), contrairement aux pupitres Hommes (Basses et Ténors) pour lesquels le recrutement reste totalement ouvert.

Inscription auprès du Chef de Chœur lors de la première répétition chorale (le jeudi 6 octobre), sous réserve de présentation de la carte d'étudiant UIA à jour et comportant au verso la vignette 2022-2023.

Joseph ABANDA

Jeudi 14h/16h

Crous de Lébisey – rue de Lébisey - Caen

Chorale "ANIMA CANTO" (sous inscription)

Anima Canto propose un répertoire varié allant du classique au populaire en passant par la comédie musicale et le Gospel. En complément, des ateliers de technique vocale sont organisés.

Cette année le recrutement pour la chorale Anima Canto est ouvert uniquement aux voix d'hommes, le Chef de Chœur s'autorisant à examiner au cas par cas la possibilité de recruter des voix de femmes, en nombre cependant limité, selon les possibilités d'accueil et dans un souci d'équilibre des différents pupitres.

Inscription auprès du Chef de Chœur lors de la première répétition chorale (le mercredi 5 octobre), sous réserve de présentation de la carte d'étudiant UIA à jour et comportant au verso la vignette 2022-2023.

Bruno MOTTÉ

Mercredi 14h/16h

Crous de Lébisey – rue de Lébisey - Caen

Écoute musicale

Il s'agit de permettre, par une écoute commentée et interactive d'œuvres de musique classique, d'apprendre à mieux entendre et comprendre celles-ci. Ces séances ne nécessitent pas de formation musicale spécialisée. Voir le programme sur le site de l'UIA.

Premier trimestre (4 séances) : 13/10 – 10et 24/11 – 8/12

Erik LALOY

Jeudi 14h/16h

Caen VISSOL Salle 95

Pour une définition du jazz

Voir programme et calendrier sur le site de l'UIA
Première séance le Lundi 21 Novembre

Nicolas BENIES

Lundi 17h/19h

Amphithéâtre Grémillon

L'orgue sous toutes ses coutures

Calendrier : 4,11,18 et 24 janvier - Visite de l'orgue de l'église ST JUNIEN ultérieurement

Marie-Cécile HUREAU

Titulaire de l'orgue de St Julien

Mercredi 16h/18h

Caen VISSOL Salle 93

5 - Lettres et Philosophie



Atelier d'écriture

| | | |
|------------------------|--|-----------------------|
| Alain DELPEUT | Mercredi 14h/16h (voir dates sur site UIA) | Caen VISSOL Salle 95 |
| Marie Christine GAUDIN | Mercredi 14h30/16h30 | Caen VISSOL Salle 197 |

Littérature comparée (1 Semaine sur 2)

Programme

Début des cours le 4/10

| | | |
|-----------------|----------------------------------|----------------------|
| Catherine DUMAS | Mardi 15h30/17h 30 (1 semaine/2) | Caen VISSOL Salle 93 |
|-----------------|----------------------------------|----------------------|

Façon de parler

A travers le temps nos façons de parler ont beaucoup évolué. Depuis les origines gauloises mâtinées, en passant par les langues locales et les patois, les mots et les expressions ont tissé le français d'aujourd'hui. Le parcours est aventureux et vous ménage des surprises. Notre cours sera accessible à tous, aucune connaissance préalable n'est nécessaire

Début des cours le 4/10

| | | |
|-----------------|-----------------|----------------------|
| Anne-Marie RISS | Mardi 14h/15h30 | Caen VISSOL Salle 95 |
|-----------------|-----------------|----------------------|

Parcours croisés

Mise en regard de la littérature, du théâtre, des arts du spectacle, de l'opéra et de la peinture.

| | | | |
|------------|--------------|-----------------------------|------------------------|
| Annick POL | Judi 14h/16h | du 6 Octobre au 20 Décembre | Amphithéâtre Grémillon |
|------------|--------------|-----------------------------|------------------------|

Rencontre autour d'un livre

Voir calendrier et programme sur le site de l'UIA

| | | |
|-----------------|---------------|----------------------|
| Danielle DUBERT | Lundi 16h/18h | Caen VISSOL Salle 90 |
|-----------------|---------------|----------------------|

Histoire de la poésie

Histoire de la poésie de l'antiquité à nos jours - Première séance le Lundi 3/10

| | | |
|------------------|---------------|----------------------|
| Isabelle CARABIE | Lundi 10h/12h | Caen VISSOL Salle 91 |
|------------------|---------------|----------------------|

Philosophie

| | | |
|------------------|-------------------|----------------------|
| Fabien ROBERTSON | Mardi 13 h30/15 h | Caen VISSOL Salle 90 |
|------------------|-------------------|----------------------|

6 - Sciences



Chimie

Balade dans le monde merveilleux de la chimie. **Thème abordé : chimie et agriculture**
Voir détails sur le site de l'UIA

Chimie à thème Annick GUIGNÉ Mercredi 10 h /11 h à partir du 9 Novembre Caen VISSOL Salle 94

Physique

La physique, une science mystérieuse saison 2 ?
Une approche à partir des hommes qu'ils ont faites, de leurs découvertes, de question toujours ouverte, de certaines applications intéressantes pour notre société.

Calendrier : un cours par mois - Voir programme détaillé sur le site de l'UIA.

Godefroy KUGEL Jeudi 17h/18h (Calendrier sur site) Caen VISSOL Salle 91

Le pôle scientifique Cours en visioconférence

Cours en visioconférence ouverts à toutes les antennes

« Inscriptions en ligne au Pôle Science et en Economie »,

Intervenants :

- Chimie : Annick GUIGNÉ
- Physique : Godefroy KUGEL et Guy CHERBIT
- Biologie : Jean-Pierre RAME

Chaque professeur intervient une semaine sur trois.

Thème du premier semestre : (voir calendrier et programme ci-dessous et sur le site de l'UIA)

PÔLE SCIENTIFIQUE
Thématique 2022-2023 : « ENERGIE ET VIE »



Intervenants : Annick GUIGNÉ, Guy CHERBIT, Jean-Pierre RAME et Godefroy KUGEL

Mercredis 17h visio

Conférence 1h15 – questions et débats : 15'

| N° | Date | Intervenant | Titre de la conférence | Approche thématique |
|----|----------|------------------|--|---------------------|
| 0 | 19/10/22 | Tous | Présentation des contenus | |
| 1 | 9/11/22 | Guy CHERBIT | Le Temps est-il une illusion et l'Énergie la seule réalité physique ? | Physique 1 |
| 2 | 16/11/22 | Guy CHERBIT | Merci pour ce « moment », cher Monsieur Heisenberg | Physique 2 |
| 3 | 23/11/22 | Jean-Pierre RAME | Les prémices de la vie sur terre | Biologie 1 |
| 4 | 30/11/22 | Godefroy KUGEL | Le concept « Énergie » : histoire, principe de la thermodynamique : énergie et entropie... | Physique 3 |
| 5 | 07/12/22 | Annick GUIGNE | GUIGNE Énergie thermique : chimie de la combustion | Chimie 1 |
| 6 | 14/12/22 | Jean-Pierre RAME | Les premières cellules, qu'en gardons-nous ? | Biologie 2 |
| 7 | 04/01/23 | Godefroy KUGEL | KUGEL Les pionniers du noyau : de la radioactivité à l'énergie nucléaire | Physique 4 |
| 8 | 11/01/23 | Guy CHERBIT | Approche quantique de la fission et de la fusion nucléaires | Physique 5 |
| 9 | 18/01/23 | Godefroy KUGEL | Les réacteurs nucléaires : de l'EPR à Astrid, de ITER au Tomawak... | Physique 6 |
| 10 | 25/01/23 | Jean-Pierre RAME | La grande évolution de l'énergie cellulaire | Biologie 3 |
| 11 | 01/02/23 | Annick GUIGNE | Production et stockage de l'énergie : piles, accumulateurs, hydrogène, pile à combustible | Chimie 2 |
| 12 | 08/02/23 | Guy CHERBIT | Du Big bang à la géothermie | Physique 7 |
| 13 | 01/03/23 | Godefroy KUGEL | La grande inconnue du cosmos : la mystérieuse « énergie noire » | Physique 8 |
| 14 | 28/03/23 | Annick GUIGNE | Et puis plein d'autres sources d'énergie... | Chimie 3 |
| 15 | 15/03/23 | Jean-Pierre RAME | Les cellules à noyau | Biologie 4 |
| 16 | 22/03/23 | Guy CHERBIT | Les mathématiques de la physique pour les nuls. | Mathématique |

7 - Sciences humaines



Économie (En visioconférence uniquement)

Groupe 1 : Premier cours le 4/10/2022 Groupe 2 : Premier cours le 5/10/2022
Les deux groupes une semaine sur deux

| | | | |
|----------|----------------|----------|-------------|
| Groupe 1 | Bernard QUIRIN | Mardi | 16h30/18h30 |
| Groupe 2 | Bernard QUIRIN | Mercredi | 16h30/18h30 |

Économie politique

Dates du premier trimestre : 7 Novembre et 5 Décembre 2022

| | | |
|----------------|---------------------------|------------------------|
| Nicolas BENIES | Lundi 17h/19h (voir site) | Amphithéâtre Grémillon |
|----------------|---------------------------|------------------------|

Géopolitique

Programme :

Quelques pistes pour cerner la géopolitique mondiale en ce début de XXIème siècle

Documents à télécharger sur le site de l'UIA

Calendrier du premier trimestre : amphithéâtre 500 Campus 2 de 14h/16h

Vendredi 7 Octobre - Lundi 7 Novembre - Vendredi 9 Décembre

| | | |
|-----------------|---------------|--------------------------------|
| Annie LE BRETON | Lundi 14h/16h | Lieu : voir le cadre ci-dessus |
|-----------------|---------------|--------------------------------|

Héraldique

| | | | |
|------------------------|-------------------|------------------|----------------------|
| Blasons normands | Guy TREFEU | Mercredi 11h/12h | Caen VISSOL Salle 94 |
| Héraldique et histoire | Françoise RICHARD | Jeudi 14h30/16h | Caen VISSOL Salle 91 |
| Initiation | Françoise RICHARD | Jeudi 16h/17h | Caen VISSOL Salle 91 |

Histoire contemporaine

Programme :

La France de la première moitié du XIX^e siècle. Structure et vie religieuse, intellectuelle et scolaire.

Calendrier : le Jeudi 16 h 30-18 h 30

17/11 -24/11 -1/12 -8/12 -15/12 -5/01- 12/01- 19/01 -26/01 - 2/02 - 9/02-

| | | |
|-----------------|-------------------------------|----------------------|
| Jean LASPOUGEAS | Jeudi 16h30/18h30 (voir site) | Caen VISSOL Salle 90 |
|-----------------|-------------------------------|----------------------|

Histoire napoléonienne

| | | |
|---------------|------------------|----------------------|
| André CANIVET | Mercredi 14h/16h | Caen VISSOL Salle 94 |
|---------------|------------------|----------------------|

Histoire de la renaissance

Calendrier pour le 1^{er} trimestre 11/10 – 8/ 11- 6/12

| | | |
|----------|----------------------|----------------------|
| M. HAMEL | Mardi de 15 h / 16 h | Caen VISSOL Salle 93 |
|----------|----------------------|----------------------|

Histoire des normands (Inter antenne en visioconférence)

Calendrier pour le 1^{er} trimestre 11/10 – 8/11- 6/12

Philippe DUVAL

2022/2023

HISTOIRE DES NORMANDS et de la NORMANDIE AU MOYEN-AGE

Philippe DUVAL

Jeudi 10h/11h30 visio



| | |
|------------|--|
| 24/11/2022 | Les noms de lieux de Normandie |
| 15/12/2022 | Menaces sur l'héritage de Guillaume le Conquérant |
| 05/01/2023 | Le fascinant destin d'Aliénor d'Aquitaine |
| 26/01/2023 | La flamboyante et tragique histoire des rois normands de Sicile |
| 23/03/2023 | L'extraordinaire destin de Frédéric II empereur et dernier roi normand de Sicile |

8 - Informatique et photographie



Inscription obligatoire pour tous les cours d'informatique et de photographie

Communication numérique avec les institutions **Quota : 10 par groupe**

Organisation, programme et dates à venir – Consulter le site WEB de l'UIA

Matériel nécessaire : Ordinateur personnel

Le groupe 1 les 12 premières semaines

Le groupe 2 les 12 semaines suivantes

| | | | | |
|----------|-------------|----------------|---------------------|----------------------|
| Groupe 1 | 12 semaines | Manuela BOULIO | Vendredi 9h30/11h30 | Caen VISSOL Salle 92 |
| Groupe 2 | 12 semaines | Manuela BOULIO | Vendredi 9h30/11h30 | Caen VISSOL Salle 92 |

Informatique : Initiation **Se munir d'un ordinateur personnel**

| | | | |
|------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Initiation | Jean-Paul Dos SANTOS | Lundi de 18 h / 20 h | Caen VISSOL Salle 92 |
|------------|----------------------|----------------------|----------------------|

Atelier Infographie

Découverte de la synthèse d'images 3D.

Ordinateur personnel nécessaire - Utilisation du logiciel gratuit "BLENDER"

Calendrier : A déterminer

| | | |
|-----------------|---|----------------------|
| Gilbert GARNIER | Jeudi 14h /16h (selon calendrier ci-dessus) | Caen VISSOL Salle 92 |
|-----------------|---|----------------------|

Atelier Photoshop (Perfectionnement)

Matériel nécessaire : Ordinateur personnel équipé de Photoshop CS6 ou CC.

(Pas la version de type Photoshop élément)

Groupe 1 : Initiation

Groupe 2 : Perfectionnement

Les deux groupes fonctionnent en alternance une semaine sur deux.

| | | |
|--------------|------------------|----------------------|
| Michel MESLÉ | Mercredi 14h/16h | Caen VISSOL Salle 92 |
|--------------|------------------|----------------------|

Initiation à la Photographie

Séances de 2 heures :

Calendrier : A Venir, voir le site de l'UIA

| | | |
|-------------------------|---------------|----------------------|
| Jean-Claude HA MINH TAY | Mardi 14h/16h | Caen VISSOL Salle 94 |
|-------------------------|---------------|----------------------|

Activités sportives



Généralités

Contraintes sanitaires pour pratiquer une activité sportive cette année :

A ce jour il n'y a pas de contrainte sanitaire pour pratiquer une activité sportive, toutefois nous vous conseillons d'appliquer les gestes barrières et d'utiliser un gel hydroalcoolique.

(L'utilisation d'un masque n'est pas interdite)

- Pour pratiquer une activité physique ou sportive :
 - Il faut être inscrit à l'UIA Antenne de Caen (cotisation de 130€)
 - Il faut être inscrit dans cette activité :
 - Soit inscription via internet (phase 2) validée en phase 3.
 - Soit inscription pendant les permanences du mardi ou du jeudi
 - Il faut avoir réglé les droits d'inscription (40€) pour les activités sportives
 - A l'exception des activités suivantes : Oxygénation, Orientation, Marche nordique, Sorties de Golf, Tennis de table.
- La plupart des activités sont à quota **sauf** les sorties golf, l'orientation, l'oxygénation et le tennis de table.
- Inscription aux activités physiques et sportives (rappel)
 - Le nombre de choix possibles est fixé à **trois activités à quota**.
 - Il n'y a pas de limitation pour les activités sans quota (Oxygénation, orientation, Tennis de t. et Sorties golf).
- On ne peut participer à une activité sportive que si on y est effectivement inscrit.
 - Le nom des inscrits est communiqué à chaque professeur, et celui-ci ne doit pas accepter un étudiant qui n'est pas sur sa liste. Les listes sont également communiquées aux référents à des fins de vérifications.

• Places disponibles dans les cours à quota

Il n'y a pas de listes d'attente, mais chaque semaine la liste des places disponibles dans les activités sportives sera affichée à VISSOL et publiée sur le site WEB de l'UIA. Vous pourrez vous inscrire lors des permanences.

• Boîte mail réservée aux activités sportives

Pour nous contacter, évitez le téléphone, les messages arrivent rarement au bon destinataire.

Utilisez la boîte mail sport :

sport-etd@uia-caen.fr

Restrictions d'utilisation de cette boîte :

- Utilisez cette e-boîte pour des demandes de renseignement ou pour nous faire parvenir des informations.
- N'utilisez pas cette e-boîte pour éviter de venir aux permanences ou pour obtenir un renseignement déjà publié sur le site WEB de l'UIA ; dans ce cas nous ne tiendrions pas compte de votre courrier.
- De même nous avons une autre boîte mail réservée uniquement aux gestionnaires, aux Professeurs et aux référents. N'utilisez pas cette boîte.

9 - Activités sportives et de bien-être à quota

(Limitation = 3 choix)



Aquatonic Quota : 25 par groupe

Groupe dédoublé : Chaque groupe aura cours une semaine sur deux.

Voir le calendrier sur le site web de l'UIA

Groupe 1

Groupe 2

| | | |
|------------------------------------|------------------|----------------------|
| Groupe 1 sem. A et groupe 2 Sem. B | Vendredi 14h/15h | Piscine de Carpiquet |
|------------------------------------|------------------|----------------------|

Golf Quota : 12 Pour les initiés (Débutants et initiés : lire encadré ci-dessous)

Les cours se feront sur le golf de Louvigny ou le golf de Biéville les mardis de 15h30 à 16h30. Les participants devront amener dans, la mesure du possible, leur propre matériel (putter, sand wedge, pitching wedge, fer 9 ou fer 7 ou fer 8)

Les étudiants n'ayant pas leur matériel personnel, doivent impérativement apporter un gel hydroalcoolique et des lingettes.

Au cours de l'année des sorties sont organisées (en décembre, février, mars, avril et en fin d'année).

Les étudiants intéressés, encadrés par le professeur pourront aller sur un golf 9 ou 18 trous.

Tous les accès aux terrains de golf sont à la charge de l'étudiant.

Les initiés sont les étudiants qui ont suivi assidument les cours débutants et qui ont fait un parcours avec M.C. Savaroc-Heim, ou qui ont déjà pratiqué.

Il pourrait être proposé, aux étudiants intéressés, quelques cours d'initiation courant 2023 (une information sera faite sur le site)

| | | | |
|---------|------------------------------|-------------------|---------------------------------|
| Initiés | Marie-Christine SAVAROC-HEIM | Mardi 15h30/16h30 | Golf de Louvigny ou de Biéville |
|---------|------------------------------|-------------------|---------------------------------|

Gymnastique douce Quota : 20 par groupe

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'un tapis de gymnastique, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique.

| | | | |
|----------|------------------|---------------|-----------------------|
| Groupe 1 | Laurent FOURNIER | Mardi 15h/16h | Caen VISSOL Salle 198 |
| Groupe 2 | Laurent FOURNIER | Jeudi 15h/16h | Caen VISSOL Salle 198 |

Gymnastique en musique Quota : 25

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'un tapis de gymnastique, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique

| | | | |
|----------|------------------|-------------------|--------------------------------------|
| Groupe 1 | Nolwenn LELIEVRE | Lundi 13h50/14h50 | Normandie Salsa rue J.B Colbert Caen |
| Groupe 2 | Suzanne BAUÉ | Mardi 14H/15H | Normandie Salsa rue J.B Colbert Caen |
| Groupe 3 | Suzanne BAUÉ | Jeudi 14h/15h | Normandie Salsa rue J.B Colbert Caen |

Marche nordique

Quota = 20

Réservé aux débutants **UNIQUEMENT**

15 sorties de 2 heures programmées cette année, tous les quinze jours.

La Marche nordique diffère de la randonnée. "Les séances ne consistent pas à marcher pour marcher".

Elles démarrent par un temps de préparation corporelle (échauffement) et se terminent par un temps de récupération (étirements). Entre les deux : familiarisation avec le matériel et la technique à travers des exercices ludo-pédagogiques d'apprentissage de la coordination et de la propulsion et mise en pratique sur des terrains variés de Caen la Mer.

Prêt des bâtons spécifiques à l'activité et adaptés à votre taille.

Julien GENDRE

Lundi 15h30/17h30

Voir lieu sur le site de l'UIA

Qi-Gong

Quota : 25

C'est quoi le Qi Gong ?

C'est une gymnastique d'origine chinoise qui a plus de 3000 ans environ.

Elle utilise des mouvements et la respiration.

C'est une activité de bien-être basée sur des mouvements lents.

Les mouvements sont inspirés de la nature donc des animaux, des saisons.

Qi Gong signifie travail sur les souffles, exercices autour de la vitalité.

Le Qi Gong permet de travailler autant sur le corps que sur l'esprit (la pensée).

Le Qi Gong est reconnu pour son côté « prévention santé » car il libère des tensions. Il fait partie de la Médecine Traditionnelle Chinoise et il est relié à l'acupuncture.

Le Qi Gong est lié à la symbolique : le ciel / l'homme et la terre. L'homme se situe au centre.

La pratique

Les exercices se font le plus souvent debout et s'effectuent avec lenteur et fluidité, sans mollesse, ni tension et sans force.

La lenteur et la fluidité dans les gestes permettent une connaissance de notre corps, de dénouer les raideurs, de rendre notre corps mobile et de faire circuler l'énergie dans nos méridiens sans blocages.

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique

Laurence AUBERT

Lundi 16 h /17 h

salle Agathe maison de quartier de la Pierre Heuzé

Stretching

Quota : 20

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'un tapis de gymnastique, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique

| | | | |
|----------|------------------|-------------------|--------------------------------------|
| Groupe 1 | Nolwenn LELIEVRE | Lundi 14h50/15h50 | Normandie Salsa rue J.B Colbert Caen |
| Groupe 2 | Suzanne BAUÉ | Mardi 15h/16h | Normandie Salsa rue J.B Colbert Caen |
| Groupe 3 | Laurent FOURNIER | Mardi 16h/17h | Caen VISSOL Salle 198 |
| Groupe 4 | Suzanne BAUÉ | Jeudi 15h/16h | Normandie Salsa rue J.B Colbert Caen |
| Groupe 5 | Laurent FOURNIER | Jeudi 16h/17h | Caen VISSOL Salle 198 |

Self-défense Quota 25

Une séance de self défense est composée :

- D'une préparation physique
- D'un rappel du contenu de la séance précédente
- D'une étude technique et son application contre plusieurs situations d'agression
- D'affrontements-jeux sous forme de combats avec des "armes en mousse"
- D'une relaxation de 10 mn environ

Le matériel souhaité : un kimono (un survêtement suffira pour les premières séances) et une ceinture, une bande élastique pour certains exercices de renforcement musculaire, une « frite » en mousse pour les affrontements jeux. Le Self Défense c'est "exercices physiques + travail technique + détente et relaxation, le tout dans la bonne humeur "

Jean-Yves LEBRUN

Mardi 10h/11h30

Dojo de la Maladrerie – 9 Rue du Désert - Caen

Tai-Chi Quota : 25

Le TAIJI QUAN (*Taïchi Chuan*) est un art martial interne chinois, basé sur des enchaînements de mouvements réalisés très lentement. Ces mouvements sont ensuite mis en œuvre avec un partenaire. Les deux personnes s'entraident alors pour réaliser ensemble le mouvement « juste ». Contrairement aux arts martiaux externes, le Taiji Quan mobilise l'énergie, en chinois le Qi, et non la force musculaire. Pour que l'énergie se développe et circule, il faut que l'ensemble du corps soit relâché, du bout des doigts à la pointe des pieds.

Le Taiji Quan est donc une école de relaxation et de détente. Cette circulation de l'énergie procure non seulement un bien-être physique et psychologique, mais aussi une amélioration sensible de la santé. Les enchaînements de mouvements favorisent la concentration et la mémoire. C'est une méthode de méditation dynamique. La pratique à deux développe l'écoute de l'autre, résorbe nos peurs ancestrales et améliore nos réactions face à ce que nous interprétons comme des agressions.

Corinne ZERBIB, pratique et enseigne le Taiji Quan d'une école de style Yang*,

Corinne ZERBIB

Vendredi 10h/11h30

Maison de quartier de la Pierre Heuzé

Yoga Quota : 20 pour Chaque groupe

Groupe 1 Yoga Francine DURUY

Les participants devront se munir **obligatoirement** d'un tapis de gymnastique d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc. de gel hydroalcoolique

Pratiquer le yoga est ce qui compte avant tout. "Certaines choses ne peuvent se comprendre sans en avoir fait l'expérience".

Le cours de yoga que je propose comporte essentiellement la pratique de postures (asanas), d'exercices respiratoires et une approche de la méditation, Il s'adresse à tous et est réalisé avec douceur, selon les possibilités de chacun.

Francine DURUY est affiliée à la FFHY (Fédération Française de Hatha Yoga) et formée par cette Fédération

Groupe 1

Francine DURUY

Mercredi 10h/11h30

Salle polyvalente Rue Jean Racine - CAEN

Groupe 2 et 3 Yoga Sylvie ROBE

Par un travail sur le corps et le souffle constitué de postures et d'exercices respiratoires, le yoga nous invite à relier corps et esprit, à calmer le mental afin de pouvoir « se poser en soi-même ».

Par l'attention portée au geste et au souffle, par la pratique de mouvements, d'enchaînements et de postures rythmés par les temps de la respiration, les sensations s'affinent permettant d'ouvrir un espace intérieur, qui soit un espace d'accueil et de présence au monde.

Ce temps de pratique s'adresse autant aux débutants qu'aux personnes ayant une pratique régulière.

Il faut toutefois ne pas avoir de contre-indication médicale concernant cette pratique. De fait, cette pratique engage le corps à travers mouvements et enchaînements.

Venir avec une tenue confortable permettant une grande liberté de mouvements. (Pas de jean, pas de ceinture etc....)

Sylvie Robe, est diplômée de l'Ecole Française de Yoga (Paris).

Groupe 2 Yoga Sylvie ROBE

Ce cours s'adresse plutôt aux personnes ayant une pratique régulière.

Les participants devront se munir **obligatoirement** d'un tapis de gymnastique, si possible, d'un coussin de méditation, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc...), de gel hydroalcoolique.

| | | | |
|----------|-------------|------------------|-------------------------|
| Groupe 2 | Sylvie ROBE | Jeudi 9h30/10h30 | Caen VISSOL – Salle 198 |
|----------|-------------|------------------|-------------------------|

Groupe 3 Yoga Sylvie ROBE

Ce cours s'adresse en premier lieu aux débutants et aux personnes souhaitant une pratique très progressive.

Les participants devront se munir **obligatoirement** d'un tapis de gymnastique, si possible, d'un coussin de méditation, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc...), de gel hydroalcoolique.

| | | | |
|----------|-------------|-------------------|-------------------------|
| Groupe 3 | Sylvie ROBE | Jeudi 10h30/11h30 | Caen VISSOL – Salle 198 |
|----------|-------------|-------------------|-------------------------|

Zumba

Quota : 20

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique et d'un masque.

| | | | |
|----------------|-------|---------------|---------------------------|
| Melody COUSSOT | Jeudi | Jeudi 11h/12h | pierre Heuzé salle Agathe |
|----------------|-------|---------------|---------------------------|

Sophrologie

Quota : 20 par groupe

| | | | |
|---------------|------------------|-------------------|-----------------------|
| Sophrologie 1 | Dominique VOISIN | Jeudi 11h30/12h30 | Caen VISSOL Salle 198 |
|---------------|------------------|-------------------|-----------------------|

| | | | |
|---------------|------------------|--------------------|-----------------------|
| Sophrologie 2 | Dominique VOISIN | Jeudi 12h30/13h 30 | Caen VISSOL Salle 198 |
|---------------|------------------|--------------------|-----------------------|

Méditation

Quota : 20

| | | | |
|------------|-------------------|----------------|------------------------|
| Méditation | Christian LEMOINE | Mardi 9 h/10 h | Caen VIS SOL Salle 198 |
|------------|-------------------|----------------|------------------------|

10 – Activités sportives sans quota

(Pas de limitation)



Orientation

Activité organisée du dernier mercredi de mars au dernier mercredi d'octobre, même pendant les vacances scolaires, sauf les jours fériés (consulter le site de l'UJA pour connaître ces dates)

Rendez-vous au parking du château d'eau de Fleury/orne à partir de 8h15 pour un départ en co-voiturage à 8h30 précises pour la forêt de Grimbosq

Responsable : Philippe BATHEDOU

Mercredi - 8h15/12h30

Forêt de Grimbosq

Oxygénation

Nous appliquons les dispositions légales qui nous sont imposées par la crise sanitaire et suivant les directives préfectorales en vigueur

Les marches reprennent le 3 octobre et uniquement le lundi matin pour reprendre les vieilles habitudes (même pendant les vacances scolaires ou d'été) sauf les jours fériés.

Rendez-vous au parking situé derrière le Zénith

Départ en autocar vers le lieu de marche vers 8h45 et retour vers 12h/12h30 (en fonction de la circulation)

Le coût du transport en autocar **est de 4€** par personne (payable à la montée dans le bus) ... et peut-être susceptible d'être ajusté (plutôt à la baisse) au cours de l'année en fonction de la fréquentation.

4 marches proposées : 5km, 8km, 10km et 12km suivant les possibilités physiques de chacun et en 2h15 environ

Nécessité d'être inscrit à l'UJA et à l'Oxygénation

Responsables : **Alain DOLLÉ : 06 82 04 83 59**

Christian PENNE : 06 78 52 60 67

Sorties de golf

Une sortie par mois (parcours + déjeuner). Les inscrits sont prévenus par courriel

Responsables : Marie-France BIZEUL et Yvette GAUTHIER.

Mardi 15h30/16h30

Tennis de table

Responsables : Jean-François LE BOYER et Simon-Claude SAUTEREAU du PART
Lieu : Centre sportif de la Haie Vigné
Pendant les vacances scolaires, des créneaux possibles sont communiqués aux inscrits par courriel.

Recommandations

Quelques recommandations, si nous voulons continuer de profiter du bel outil que représente la salle de la Haie Vigné :

- 1- Être en mesure, à tout moment, de présenter la "Carte d'Etudiant UIA" à jour,
- 2- Respecter les créneaux horaires qui ont été attribués par la Direction des Sports de la ville de Caen.
- 3- En dehors des créneaux, la salle est réservée principalement aux adhérents du Caen TTC,
- 4- Si éventuellement pendant nos créneaux, nous partageons la salle avec des écoles ou associations : faire en sorte que tout se passe dans la bonne entente,
- 5- Pour les vacances scolaires, l'utilisation de la salle fait l'objet d'une demande spécifique, vous serez informés par courriel : penser à consulter votre boîte mail,
- 6- Pendant ces mêmes vacances, le Caen TTC peut être amené à organiser des stages : se conformer aux sollicitations du Responsable de stage,
- 7- En l'absence du ou des responsables UIA-TdT : penser à émarger le cahier de présence situé à l'entrée de la salle,
- 8- En quittant la salle, ne pas oublier d'emporter vos déchets (balles cassées, bouteille, épiluchures...),

Si des remarques sur le fonctionnement ou l'entretien de la salle : informer le responsable UIA-TdT qui se chargera de les faire remonter auprès du Responsable du complexe sportif.

| | | | |
|-------------------|-----------------|-----------------------------|---------------------------------|
| Horaires : | Lundi 8h/10h | du 29/08/2022 au 19/06/2023 | Centre sportif de la Haie Vigné |
| | Mardi 8h/10h | du 30/08/2022 au 20/06/2023 | Centre sportif de la Haie Vigné |
| | Mercredi 8h/10h | du 31/08/2022 au 21/06/2023 | Centre sportif de la Haie Vigné |
| | Jeudi 8h/10h | du 01/09/2022 au 22/06/2023 | Centre sportif de la Haie Vigné |
| | Vendredi 8h/10h | du 02/09/2022 au 23/06/2023 | Centre sportif de la Haie Vigné |
| | Samedi 9h/11h | du 03/09/2022 au 17/06/2023 | Centre sportif de la Haie Vigné |