



Programme 2022/2023

*Cette année l'UIA n'édite pas le bulletin sous forme papier
Il est uniquement téléchargeable sur le site de l'UIA-Caen :*

www.uia-caen.fr

En partenariat avec



Retour aux sources Bienvenue A VISSOL



Pour l'année 2021/2022 nous avons retrouvé un fonctionnement plus normal en ouvrant la très grande majorité de nos activités en direct. Ainsi la dimension interactive, importante pour beaucoup d'entre nous, a été préservée. En effet la situation sanitaire, même si des nuages persistent encore, s'est beaucoup améliorée grâce à la vaccination très largement diffusée.

A la rentrée prochaine nos activités vont se dérouler dans un nouveau décor, celui de l'Université de Caen qui nous ouvre les portes du campus 1 dans le bâtiment VISSOL

L'antenne de Caen est sensible à cette opportunité que nous offre l'Université, parce que c'est un retour dans les lieux où l'UIA a vu le jour il y a près de cinquante ans. Mais aussi parce que ça renforce le lien institutionnel et symbolique entre l'Université et l'UIA qui a pour vocation de dispenser ses activités dans les disciplines académiques, à son niveau et à ses étudiants spécifiques.

Ces locaux rénovés et plus spacieux pourront accueillir un public plus nombreux et nous permettre ainsi de retrouver à terme l'effectif d'adhérents que nous avons avant la pandémie. Cette marge de progression favoriserait le développement de nos activités en augmentant encore la diversité des cours et des ateliers.

Enfin cette rentrée marquera le début d'une année électorale avec un renouvellement partiel du Comité de Gestion lors de notre assemblée d'antenne, ce qui offrira, à ceux d'entre vous qui le souhaitent, la possibilité de contribuer à l'organisation et à la gestion de notre antenne en présentant leur candidature

Bel été et bonne rentrée à Tous.

Important ! Nouvelles dispositions relatives aux inscriptions et au fonctionnement de l'antenne à lire obligatoirement :
Pages 3 à 6 et pages 21 et 22

Ce bulletin, périodiquement actualisé, est téléchargeable sur le site web de l'UIA : **Version du 21/9/2022**
Pour l'horaire des activités, **consultez de préférence le site Web de l'UIA** qui est mis à jour régulièrement.

Bienvenue à l'Université Inter-Âges de Normandie



Secrétariat

Université Inter-Âges de Normandie
Antenne de Caen
23 Avenue de Bruxelles
Bâtiment de VISSOL
CS14032
14032 CAEN Cedex 5
Tel : 09 50 38 50 55
Site : www.uia-caen.fr
Courriel administratif : contact@uia-caen.fr
Courriel Sport : sport-etd@uia-caen.fr

Restriction d'utilisation de ces boîtes mail :

- Utilisez ces e-boîtes pour des demandes de renseignements ou pour nous faire parvenir des informations.
- N'utilisez pas ces e-boîtes pour éviter de venir aux permanences ou pour obtenir un renseignement déjà publié sur le site WEB de l'UIA ; dans ce cas nous ne tiendrons pas compte de votre courrier.

Permanences

Les mardis et jeudis de 14h à 16h

Inscriptions

- **Inscriptions générales** : par Internet du 16 Aout au 21 Sept. 2022 (détails page suivante)
- **Inscriptions en cours d'année** : Pendant les permanences, les mardis et jeudis de 14h à 16h

à VISSOL

Cours

Tous les cours débutent le lundi 3 octobre 2022 au matin
Arrêt progressif des cours fin mai, après 24 semaines de cours.

Vacances

● Toussaint

Fin des cours : Samedi 22/10/2022
Reprise : Lundi 07/11/2022

● Noël

Fin des cours : Samedi 17/12/2022
Reprise : Mardi, 3/01/2023

● Hiver

Fin des cours : Samedi 11/02/2023
Reprise : Lundi 27/02/2023

● Printemps

Fin des cours : Samedi 15/04/2023
Reprise : Mardi 02/05/2023

La vie de l'antenne

Les inscriptions 2022-2023

Cette année les inscriptions et le choix des activités se font via l'Internet

Cette année, comme l'an passé, les inscriptions et le choix des activités se font via l'Internet.

La société informatique responsable des inscriptions a choisi un site hébergeur de plus grande capacité, ce qui devrait éviter le blocage observé l'an dernier. Cependant si tout le monde se précipite dès le début des inscriptions on ne pourra pas empêcher une saturation ponctuelle du site, mais qui sera certainement de courte durée. En cas de saturation du site, inutile de vous déplacer à l'UIA... Si vous êtes bloqué, nous le sommes aussi ! Il suffit d'un peu de patience et de recommencer...

Les inscriptions à l'UIA et le choix des activités se feront en trois phases :

- **Phase 1** : du 10 juillet au 12 septembre 2022 - création d'un compte en ligne sur le site :
<https://www.preinscription.uianormandie.fr>
- **Phase 2** : Les préinscriptions du 13 au 18 septembre- choix des activités sur ce même site
- **Phase 3** : les 20, 21 et 22 septembre – règlement de l'adhésion, retrait du timbre de l'année, de la carte d'adhérent et de la carte sport dans les locaux de l'UIA.
Pour les absents possibilité de payer par virement bancaire

L'inscription ne sera validée qu'à l'issue de la phase 3

Pour réussir votre inscription lisez bien les conseils qui sont sur les trois phases qui suivent

Une permanence téléphonique sera assurée le 13 septembre de 9h à 12h -13h 15 à 17 h
et le 14 septembre de 9 à 13 h

La ligne téléphonique étant en cours d'installation au bâtiment VISSOL, le numéro sera communiqué ultérieurement

Les personnes n'ayant pas la possibilité de s'inscrire en ligne pourront venir à l'UIA

Le mardi 13 sept. de 9h à 12h et de 13 h15 à 17h

Le mercredi 14 sept. de 9h à 13h

où des membres du bureau seront présents afin de les aider à faire leur inscription.

Attention : Cet accompagnement est strictement réservé aux personnes ne pouvant pas s'inscrire en ligne à leur domicile

Comme les autres années il sera toujours possible de s'inscrire à l'UIA aux permanences après la rentrée.

Seules les personnes inscrites pourront participer aux activités.

Phase N°1 : Du 10 juillet au 12 Septembre 2022 :

Le site de préinscription est partiellement ouvert afin de créer ou de compléter votre compte (données personnelles)

Cette phase est fondamentale ! vous avez plus de deux mois pour créer ou compléter votre compte ; Ainsi le jour des préinscriptions, vous irez directement dans la partie « Choix des Activités » et vous gagnerez un temps précieux, tout en évitant la saturation du site.

Afin d'avoir une base de données propres, **seuls les comptes les personnes inscrites ou partiellement inscrites pendant l'année 2021-2022 ont été maintenus.** Les comptes contenant des erreurs de saisie ont également été supprimés.

Par raison de sécurité les mots de passe des comptes maintenus ont été effacés.

Deux cas possibles :

- 1- Si vous étiez inscrits l'an passé et si votre compte a été maintenu, connectez-vous en utilisant l'adresse mail donnée à l'UIA et choisissez un mot de passe en cliquant sur « Mot de Passe Oublié », puis suivez les consignes qui s'affichent à l'écran. Dans l'esprit du site vous êtes qualifiés d'Ancien Adhérent » (Zone verte de gauche). Si votre compte n'existe pas, la page indique que l'adhérent est inconnu dans la base et vous propose de « créer un compte » ou vérifier l'email de contact.
- 2- Pour tous les autres cas connectez-vous en utilisant une adresse mail valide ou, pour les anciens inscrits, l'adresse mail fournie à l'UIA. Cliquer alors sur « Créer un Compte ». Dans l'esprit du site vous êtes qualifié de « Nouvel adhérent » (Zone verte du milieu). On vous demandera de choisir un mot de passe. Si votre compte existe déjà, la page indique que le compte existe déjà et propose de vous connecter ou de cliquer sur mot de passe oublié

Pour ces deux cas peu de différences :

- Les adhérents ayant leur compte maintenu, retrouverons les rubriques déjà remplies. ATTENTION ! Vérifiez bien toutes les rubriques et modifiez si nécessaire.
- Pour les autres il vous faudra remplir toutes les rubriques et vérifier scrupuleusement vos saisies.
- Pour les anciens inscrits à l'UIA, notez bien votre numéro d'adhérent qui figure sur votre carte d'adhérents, ou vérifier que le numéro d'adhérent affiché est le bon. En cas d'erreur vous aurez des problèmes pour la phase 3.
- Pour les nouveaux, ne mettez pas de numéro d'adhérent, il vous sera attribué au cours de la phase 3

CONSEILS

- Lisez bien les consignes qui s'affichent à l'écran !
 - Pensez éventuellement, à consulter le mode d'emploi accessible en bas de la page du site d'inscription.
- ATTENTION : Pendant la période de choix (phase 2) la consultation en ligne de ce mode d'emploi ne sera plus possible. Afin de préserver la bande passante et d'éviter la saturation du site vous serez alors redirigé vers un autre site pour consulter ce mode d'emploi.

Vous pouvez télécharger ce mode d'emploi depuis le site de préinscription ou depuis le site de l'UIA.

- À tout moment, si vous avez oublié votre mot de passe, cliquer sur « Mot de Passe oublié » et laissez-vous guider.
- Vérifiez bien le contenu des rubriques et corrigez si nécessaire.

Surtout, vérifiez bien l'adresse mail inscrite dans votre compte, en cas d'erreur vous ne recevrez pas la confirmation de vos choix (Fin de la phase 2).

- Pendant la phase 1 vous pouvez vous connecter plusieurs fois et vérifier ainsi vos données.

Ces directives sont consultables en ligne sur le site de l'UIA.

Pouvez-vous faire passer le message aux adhérents de l'UIA que vous connaissez.

L'idéal serait que toutes les personnes désirant s'inscrire à l'UIA aient créé leur compte avant les préinscriptions (phase 2), ce qui diminuerait les risques de saturation.

<p>Phase N°2 : Du Mardi 13 sept. à 8 h au Dimanche 18 Sept. 2022 à 24h : Préinscriptions avec le choix des activités</p>
--

Si vous n'avez pas créé ou complété votre compte, c'est très regrettable !
Vous devez le faire avant de choisir vos activités (voir phase 1).
Pendant que vous remplissez les rubriques, les autres adhérents choisissent leurs activités...
Et de plus vous contribuez à la saturation du site !

• **Choix possibles pour les activités générales :**

Vous êtes limité à 3 choix maximum pour les activités suivantes :
Allemand, Anglais, Espagnol, Italien (ne sont pas concernés les cours de conversation et de civilisation),
Aquarelle, Peinture, Arts plastiques, Œnologie.

Pour les autres activités, il n'y a pas de limitation de choix

- Il est interdit de s'inscrire à 2 activités dont les créneaux horaires se chevauchent.
- Il n'est pas possible de s'inscrire à 2 activités de peinture
- Pour les visioconférences consulter le site de l'UIA pour voir les modalités de fonctionnement.

• **Choix possibles pour les activités sportives et de bien-être**

Vous êtes limités à 3 choix maximum parmi les activités sportives et de bien-être à quota*.

(*sont à quota toutes les activités sportives et de bien-être sauf Oxygénation, Orientation, Sorties golf et Tennis de table). Il n'y a pas de limitation de choix pour les quatre activités sportives sans quota énumérées ci-dessus.

Une participation solidaire de 40.00 € sera demandée pour les sports, à l'exception de : Oxygénation, Orientation, Sorties Golf Tennis de tables et Marche nordique.

- A la fin de la phase 2, un récapitulatif de vos choix s'affiche à l'écran et après confirmation, un courriel est envoyé à l'adresse indiquée lors de la création de votre compte. Nous vous recommandons de l'imprimer et de le garder pour la phase 3.

ATTENTION !

Vos choix seront enregistrés uniquement après avoir cliqué sur le bouton **<Confirmer mes choix>**.

Alors le message « **Vos choix d'activités sont bien enregistrés** » s'affiche.

Dans le bas de cette même page deux autres messages s'affichent :

- « **Un courriel va vous être envoyé pour mémoire** »
- « **Vous avez été déconnecté** »

Remarque : certaines personnes ne reçoivent pas ce courriel, c'est un problème lié à votre fournisseur d'accès. Pas de panique, si vous avez eu les messages précédents vous êtes bien inscrits !

Attention à la fin de la phase 2 vos choix sont mémorisés, mais vous n'êtes pas encore inscrit...

Il faut passer par la phase 3 qui est obligatoire !

<p>A la fin de la phase 2 vous ne pouvez plus rien modifier. Si vous vous connectez à nouveau vous pourrez simplement consulter vos données et vos choix</p>

Phase N°3 : Les 20 - 21 - 22 Sept 2022 : Règlement et validation de l'inscription

- Après la phase 2 vous devrez venir à L'UIA selon un créneau horaire défini en fonction des premières lettres de votre nom selon le tableau ci-dessous, afin de procéder au règlement de votre adhésion et de récupérer votre carte d'étudiant ou votre timbre 2022-2023 et/ou votre carte de sport. Votre inscription sera alors validée.
- Si vous ne pouvez pas venir dans le créneau attribué, faites-vous représenter par une tierce personne. N'oubliez pas de lui fournir tous les documents nécessaires.
- **Les 20-21-22 septembre, il n'y aura pas d'inscription, ni de modification possible, les modifications se feront uniquement aux permanences**
- Cette année, si vous ne pouvez pas vous rendre à l'UIA et si vous ne pouvez pas vous faire représenter vous avez la possibilité de faire un virement bancaire de 130 € à l'ordre de l'UIA N. Antenne de Caen **dès la confirmation de votre préinscription :**

Raison sociale : UIA Normandie

IBAN : FR76 1660 6537 1884 8313 0171 501 Code Bic AGRIFRPP866

Dans ce cas il faudra venir aux permanences de la première semaine pour récupérer votre carte ou votre timbre et régler, si besoin, la participation solidaire de 40 € pour le sport car sans carte à jour vous ne pouvez pas assister aux activités de l'UIA.

PS : Il n'y aura pas de contrôle de carte la première semaine.

• **Si vous, ou votre représentant, ne vous présentez pas à l'UIA pour la phase 3 ou si votre virement ne nous est pas parvenu à la fin de la phase 3, votre inscription sera définitivement annulée le soir du 30 sept.2022. (Pour le virement bancaire tenez bien compte du délai de votre banque pour réaliser l'opération)**

Notez bien ...

- Les étudiants non-inscrits à une activité ne seront pas admis à la suivre, et ce dès le jour de la rentrée.
- Aucune inscription par téléphone, courriel ou dépôt de carte ne sera prise en compte.
- Il n'y a pas de liste d'attente pour les activités.
- Vous pouvez également vous inscrire pendant les permanences du mardi et du jeudi.
- ACCES MOBILITE REDUITE :

VISSOL est équipé d'une rampe d'accès côté parking et côté campus l'entrée est de plein pied, la salle de règlement est situé au rez-de-chaussée

Ce qu'il faut pour valider votre inscription (Phase 3)

Pour les activités générales :

- Une pièce d'identité
- Le courriel de confirmation de votre inscription (si vous l'avez reçu).
- Un chèque de 130 € à l'ordre de l'UIA Normandie.
- La carte de l'UIA pour les anciens adhérents
- Pour les nouveaux étudiants : 1 photo d'identité

Attention au format des photos d'identité ! Cette rubrique concerne les nouveaux étudiants et les anciens étudiants dont la carte est complète. Les nouvelles cartes d'étudiant sont au format carte bancaire. Vu la petite taille de cette carte, les dimensions de la photo d'identité ne doivent pas dépasser 3,5 cm x 2,5 cm.

Pour les activités sportives :

- Une photo d'identité supplémentaire pour la carte de sport.
- Pour les activités sportives il sera demandé une participation solidaire de 40.00 € (chèque à établir à l'ordre de l'UIA Normandie). A l'exception des activités suivantes : Oxygénation, Orientation, Marche nordique, Sorties de Golf, Tennis de table.

Créneaux horaires pour finaliser votre inscription

Mardi 20 septembre		Mercredi 21 septembre		Jeudi 22 septembre	
Horaire	Lettres de début du nom	Horaire	Lettres de début du nom	Horaire	Lettres de début du nom
9 h - 10 h30	A à BI	9 h - 10 h30	ED à GL	9 h - 10 h30	LP à NA
10h30 -12 h.	BJ à CE	10h30 -12 h.	GM à JE	10h30 -12 h	NB à Q
13h15 -14h 45	CF à DEK	13h15 -14h 45	JF à LEB	13h15 -14h 45	R à SI
14 h45-17h	DEL à EN	14 h45-17h	LEC à LO	14 h45-17h	SJ à Z

Bref ...

- Les étudiants de l'antenne de Caen sont inscrits prioritairement dans nos activités. Ce n'est qu'ensuite et après le bilan des inscriptions de nos étudiants que les demandes émanant d'autres antennes pourront être satisfaites dans la limite des places disponibles.
- « *L'accès à vos données personnelles est strictement limité à l'UIA Normandie et leurs utilisations sont destinées à des statistiques. Vous disposez d'un droit de rectification et/ou de vous opposer au traitement de celles-ci* »
Règlement général sur la protection des Données (R.G.P.D.)

Appel au Bénévolat

C'est le bénévolat qui assure le bon fonctionnement de l'UIA et qui vous permet de profiter de cotisations avantageuses. Pour assurer la pérennité de ce fonctionnement, l'UIA a donc besoin de votre aide :

- en assistants techniques (pour gérer le vidéoprojecteur lors des cours ou conférences en amphithéâtre).
- en référents pour assurer la liaison entre étudiants, professeurs et bureau.

Toute autre proposition de disponibilité, même ponctuelle, est bienvenue.

Nous comptons sur votre engagement.

A l'avance, merci

Sorties, visites et voyages 2022-2023



Les sorties et voyages sont réservés aux adhérents de l'UIA.

Tous les renseignements sur les sorties et voyages se trouvent sur le site web de l'UIA antenne de Caen.

Le "bulletin sorties et voyages " est accessible en téléchargement sur le site web de l'UIA. Une édition limitée sur papier sera aussi disponible.

• SORTIES

Pour les **petites sorties**, vous aurez la possibilité de vous inscrire à une sortie prioritaire et à trois sorties de second choix par ordre de préférence.

Les inscriptions se feront par mail sur sv@uia-caen.fr, à une date précisée sur le site.

Ensuite elles se feront au bureau des permanences les mardi et jeudi de 14h à 16h en fonction des places disponibles.

Dès l'acceptation à la sortie, le paiement se fera aux permanences à VISSOL pour confirmer l'inscription. L'étudiant se rendra par ses propres moyens sur les lieux de la sortie.

Pour les sorties à la journée qui nécessitent souvent plus d'informations, les inscriptions pourront se faire à VISSOL aux dates et heures fixées par les organisateurs sur le descriptif de la sortie, puis aux permanences si besoin.

Il se peut qu'une opportunité de sortie se dévoile en dehors des périodes d'inscriptions, aussi n'hésitez pas à consulter régulièrement le site et les différents tableaux d'affichage que vous trouverez dans les couloirs de VISSOL

• VOYAGES

Un voyage au Pérou est déjà prévu en juin 2023 (voir les informations sur le site)

L'inscription à chaque voyage se fait en présentiel à VISSOL par l'initiateur du voyage.

Les modalités et dates du voyage et d'inscription vous sont indiquées sur le site.

Si vous avez des propositions de sorties n'hésitez pas à nous les signaler (mail : sv@uia-caen.fr ou contact@uia-caen.fr). Toutes les propositions seront étudiées par la commission sorties voyages.

Les dates utiles sont sur le site et sur le bulletin sorties-voyage



PROTOCOLE SANITAIRE Dans le contexte covid-19

Rentrée 2022-2023

En partenariat avec



En fonction de nouvelles dispositions sanitaires, cette page sera complétée au fur et à mesure

Nouvelle organisation des activités et de leur contrôle

- On ne peut participer à une activité que si on y est effectivement inscrit.

Le nom des inscrits est communiqué à chaque professeur, celui-ci ne doit pas accepter un étudiant qui n'est pas sur sa liste. Les listes sont également communiquées aux référents à des fins de vérifications.

- Le rôle du référent est d'assurer la liaison entre les étudiants, le professeur et le bureau. Il peut solliciter un adjoint qui le relaye lors d'empêchements.

Pratiquement, il est choisi lors de l'inscription ou du premier cours. Il tient la liste des étudiants par activité, la communique au professeur et suit les absences dans les cours à quota. Après 3 absences non justifiées, l'UIA se réserve le droit d'annuler l'adhésion à cette activité.

- **Les contrôles des cartes d'étudiants débuteront à partir du Lundi 10 octobre 2022.**

La réunion de rentrée

L'assemblée de l'antenne

L'assemblée de l'antenne de Caen se tiendra le 18 Novembre 2022 (pour le lieu, l'horaire et les modalités d'organisation de cette assemblée voir le site web de l'UIA).

La participation du plus grand nombre est vivement souhaitée. Vous montrerez ainsi que vous vous intéressez à la vie de votre antenne. Cela sera un encouragement pour tous ceux qui travaillent bénévolement à la bonne marche de l'association.

En partenariat avec



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE

L'assemblée générale de l'UIA Normandie

L'assemblée générale de l'UIA Normandie se tiendra le :
Jeudi 15 Décembre 2022 à la Fonderie à Hérouville St Clair
Voir précisions et modalités sur le site web de l'UIA.

Le jumelage avec l'U3A de Portsmouth

Découvrez une facette de nos activités : le jumelage avec l'U3A de Portsmouth.

Ce jumelage existe depuis plusieurs années. Nous alternons séjour et réception sur deux ans. Ce jumelage est l'affaire de tous et en particulier de tous les étudiants inscrits en cours d'anglais. Il permet d'utiliser nos connaissances et de nouer des contacts humains.

Nous comptons sur vous pour nous aider à accueillir nos correspondants lors de leur séjour et pour participer.

Plan d'accès à Vissol



Responsable :
Christophe Durand
Référent universitaire

Conférences du Lundi et du vendredi à 14h

Lieu des conférences : Amphi Grémillon à VISSOL Jusqu'au mois de décembre

*Voir les précisions d'heure et de lieu sur le site web de l'UIA) * = Visio si nécessaire*

Vendredi 7 octobre	Christophe DURAND	EC Unicaen Normandie (Staps)	Les femmes aux Jeux Olympiques : 130 ans de conquête d'un bastion masculin <i>@ présentation du programme de l'année</i>
Lundi 10 octobre	Sylvaine PIETTE	Guide Conférencier National Médiateur du Patrimoine	Les châteaux de la Loire, défis aux mutations sociales et politiques.
Vendredi 14 octobre	Francois CLAVIER	Chargé de mission à la Croix-Rouge française	Le Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge
Lundi 17 octobre	Nicolas POIREL	Professeur Université Paris Cité(psychologie)	Compétences précoces des bébés et « incompétences tardives » des adultes
Vendredi 21 octobre	Claude ALBAGI	Maitre de Conférences honoraire HDR	Les trois mondialisations
Lundi 7 novembre	Victor FAINGNAERT	Doctorant Unicaen-Normandie (Histoire)	Représenter et mythifier le Royaume-Uni des lendemains de la Grande guerre : Downton Abbeyet Peakay Blinders
Lundi 14 novembre	Marc BLANCHARD	Insp. Académie (ret.) Attaché culturel Ambassade de France au Caire	<i>Les canaux de Suez : histoire et enjeux</i>
Vendredi 18 novembre	AG ANTENNE	AG ANTENNE	AG ANTENNE
Lundi 21 novembre	Godefroy KUEGEL	Pr Physique (ret).	La Gravité : une insoutenable légèreté
<i>Vendredi 25 novembre</i>	Julien CRUE	Journaliste, conférencier	Introduction à l'histoire du gospel.
Lundi 28 novembre	Laurence ROGATIONS	Conférencière, consultante dans le domaine du tourisme et de la culture	Les peintres scandinaves qui sont venus peindre la Bretagne et la Normandie au XIX ^{ème} siècle
Vendredi 2 décembre	Frédéric ROSARD	Intervenant Sciences Po et à l'institut polytechnique de Paris	Progrès, croissance, les arbres montent ils jusqu'au ciel
Lundi 5 décembre	Philippe DUVAL	Inspecteur général honoraire	Extraordinaire épopée des Normands en méditerranée x/XIII siècles
Vendredi 9 décembre	Jan MINNEBO	Vétérinaire praticien (ret.)	Techniques récentes en reproduction équin
Lundi 12décembre	Stéphane LECLERC	EC Unicaen Normandie (droit)	Actualités européennes
Vendredi 16 décembre	Louis ARSAC	Docteur ès lettres et sciences humaines, diplomate	Avatars des intellectuels
Vendredi 6 Janvier	Patrick DALLEMAGNE		
Lundi 9 Janvier	Catherine SEVESTRE LOQUET	Ingénieur d'études retraitée Romancière	Quand on parle du loup
Vendredi 13 Janvier	Michel MALLET		
Lundi 16 Janvier	Marc BIENVENU	Médecin Etablissement	Petites histoires de la saignée : de la théorie des

		Français du Sang (Cherbourg)	humeurs, jusqu'à sa réhabilitation par la biologie moléculaire.
Vendredi 20 Janvier	Vincent D'ORLANDO	EC Université Caen Normandie (italien)	Les écrivains et la photographie : attirance ou déni ?
Lundi 23 Janvier	Léa CHEVALIER	Doctorante en études cinématographiques (Unicaen)	L'élégance des décorateurs, découvrir l'histoire d'un métier du cinéma (1895- 2000)
Vendredi 27 Janvier	Jacques RAVENEL	Saxophoniste enseignant	Découvrons les standards de jazz
Lundi 30 Janvier	Christophe MANEUVRIER	EC Unicaen Normandie (histoire)	Normands au Brésil et "Brésiliens" en Normandie au 16e siècle : histoire d'une rencontre
Vendredi 3 Février	Françoise GUILLON-METZ	Médecin (ret.) Historienne de la Médecine	Au chevet de Bonaparte. De quoi sont-ils morts
Lundi 6 Février	Micheline HOTYAT	Professeur émérite (Sorbonne) Recteur honoraire	Les arbres de nos paysages et leurs origines
Vendredi 10 Février			
Lundi 27 Février			
Vendredi 3 Mars	Marc Alphonse FORGET		
Lundi 6 Mars	Camille CELLIER	Prof. Lettres modernes et cinéma	Dans la tête de ...la mécanique des « films-cerveaux »
Vendredi 10 Mars	Rosine COQ-GERMANICUS	EC Unicaen Normandie (chimie)	Voyage au cœur de la matière dense
Lundi 13 Mars	Grégory LEHAUT	Chargé de Recherche CNRS	Les neutrinos
Vendredi 17 Mars	Claude ALBAGI	Maître de Conférence honoraire HDR	Numérique et Ecologie, clefs d'un nouveau monde ?
Lundi 20 mars	Marie CASSET	MCF honoraire (Histoire et archéologie médiévales (Université de Bretagne-sud)	Consommation de produits de la mer dans la France de l'Ouest à la fin du Moyen Age
Vendredi 24 mars			
Lundi 27 mars			
Vendredi 31 mars			
Lundi 3 Avril	Pierre SAVATON	EC Unicaen Normandie (Epistémologie & Histoire des Sciences, géologie)	Les 4 dimensions de la carte géologique de France
Vendredi 7 Avril	Annick POLIN		
Lundi 10 Avril			
Vendredi 14 avril			
Vendredi 5 Mai	Benoit VERON	EC Unicaen Normandie (biologie)	Les grandes évolutions chez les végétaux
Vendredi 12 Mai	Pauline RASSET	Post-doctorante Unicaen Normandie	
Lundi 15 Mai			
Vendredi 19 Mai			
Lundi 22 Mai		Pierre EFRATAS	Marie Joly, l'histoire extraordinaire d'une comédienne normande de Louis XV à la Révolution
Vendredi 26 Mai			

Les activités proposées



Pour chaque cours, il serait souhaitable qu'un étudiant "réfèrent" se désigne ou soit désigné lors de l'inscription ou du premier cours pour assurer la liaison entre le professeur et l'antenne.

1 - Langues

ALLEMAND

Débutants	Angelika LÖW-LECOINTRE	Mercredi	11h /12h	Caen Vissol Salle
2 ^{ème} Année	Monique DOUCET	Mardi	10 h /11 h	Caen Vissol Salle
Niveau moyen	Angelika LÖW-LECOINTRE	Mercredi	12h30/13h30	Caen Vissol Salle
Niveau avancé	Angelika LÖW-LECOINTRE	Mardi	10 h45/11h45	Caen Vissol Salle

ANGLAIS

Initiation

1 ^{ère} année	quota = 20	Rhianwen GRENIER	Vendredi	9h/10 h	Caen Vissol Salle
2 ^{ème} année		Sophie JAMOTTE	Jeudi	9 h à 10 h	Caen Vissol Salle

Mise à niveau

1 ^{ère} année (quota = 20)		Rhianwen GRENIER	Vendredi	11h15 /12h15	Caen Vissol Salle
2 ^{ème} année		Alexandre GRIGORIEF	Mardi	10 h/11 h	Caen Vissol Salle

Perfectionnement

1 ^{ère} année		Rhianwen GRENIER	vendredi de	10 h à 11 h	Caen Vissol Salle
2 ^{ème} année		Alexandre GRIGORIEF	Mardi	11 h/ 12 h	Caen Vissol Salle

Pratique courante

1 ^{ère} année		Rhianwen GRENIER	Vendredi	13h/14h	Caen Vissol Salle
2 ^{ème} année		Sophie JAMOTTE	Jeudi	10 h à 11 h	Caen Vissol Salle

Conversation anglaise

1 ^{ère} année		Alexandre GRIGORIEF	Lundi	17 h/18 h	Caen Vissol Salle
2 ^{ème} année		Alexandre GRIGORIEF	Jeudi	17 h/18 h	Caen Vissol Salle
Niveau élémentaire		Katrina MOLINIER	Mercredi	14h/15h	Caen Vissol Salle
Niveau Supérieur		Katrina MOLINIER	Mercredi	15h/16h	Caen Vissol Salle
Niveau Supérieur		Rhianwen GRENIER	Vendredi	14h/15h	Caen Vissol Salle

Compréhension orale

	Sophie JAMOTTE	Jeudi	11h/12h	Caen Vissol Salle
--	----------------	-------	---------	-------------------

Arabe

Début des cours à partir du mardi 4 Octobre

Niveau débutant	Me Samar ZAHID	Mardi 10h/11h	Caen Vissol Salle
Niveau avancé	Me Samar ZAHID	Mardi 11h/12h	Caen Vissol Salle

Chinois

Niveau élémentaire	Mae THOUVIOT	Vendredi 10h/11 h	Caen Vissol Salle
Niveau intermédiaire	Mae THOUVIOT	Vendredi 11 h/12h	Caen Vissol Salle
Niveau avancé	Mae THOUVIOT	Vendredi 14 h/15 h	Caen Vissol Salle

Espagnol

Cours

Calendrier 2022-2023 des **cours d'Éric Le Bœuf** pour la 3^{ème} et la 4^{ème} année : Voir sur le site de l'UIA.

1 ^{ère} année (Quota = 20)	Malka MORANTIN	Mercredi 12 h/13 h	Caen Vissol Salle
2 ^{ème} année	Malka MORANTIN	Mercredi 13 h/14h	Caen Vissol Salle
3 ^{ème} année	Éric Le BŒUF	Jeudi 15h15/16h45	Caen Vissol Salle
4 ^{ème} année	Eric Le BŒUF	Jeudi 16h45/18 h15	Caen Vissol Salle

Civilisation Latino-américaine Cours en Espagnol

Cours en espagnol	Ruth REYMUNDO	Lundi 12h30/13h30	Caen Vissol Salle
-------------------	---------------	-------------------	-------------------

Italien

Cours

1 ^{ère} année (quota = 25)	Edwige GUILLAUME	Mardi 15h/16h	Caen Vissol Salle
2 ^{ème} année	Edwige GUILLAUME	Mardi 14h/15h	Caen Vissol Salle
3 ^{ème} année	Frédérique PÉPIN	Vendredi 16h/17h	Caen Vissol Salle
4 ^{ème} année	Frédérique PÉPIN	Vendredi 15h/16h	Caen Vissol Salle
5 ^{ème} année	Frédérique PÉPIN	Vendredi 14h/15h	Caen Vissol Salle

Traduction et Expression

Traduction et expression	Frédérique PEPIN	Mercredi 10h/11h	Caen Vissol Salle
--------------------------	------------------	------------------	-------------------

Conversation

Supérieur	Frédérique PÉPIN	Mercredi 11h/12h	Caen Vissol Salle
-----------	------------------	------------------	-------------------

Civilisation

Civilisation	Edwige GUILLAUME	Mardi 12h/13h	Caen Vissol Salle
--------------	------------------	---------------	-------------------

Grec

Niveau 1	Dimitri MOLYVDIS	Mardi 14h/15h	Caen Vissol Salle
Niveau 2	Dimitri MOLYVDIS	Mardi 15h/16h	Caen Vissol Salle
Niveau 3	Dimitri MOLYVDIS	Mardi (1semaine /2) 16h/18h	Caen Vissol Salle

Japonais

Niveau élémentaire	Miéko MORI-BOILEY	Lundi de 14 h à 15 h	Caen Vissol Salle
Niveau supérieur	Miéko MORI-BOILEY	Lundi de 15 h à 16 h	Caen Vissol Salle

Niveau supérieur géré par l'antenne d'Hérouville St Clair se déroulant dans les locaux de VISSOL

Polonais (Pas de débutant cette année)

Niveau intermédiaire	Marta JENDROWLAK-LEBOUCHER	Lundi 14h/15h	Caen Vissol Salle
Niveau avancé	Marta JENDROWLAK-LEBOUCHER	Lundi 15h/16h	Caen Vissol Salle

Russe

Niveau	Nadine PETROFF	Jeudi 9 h30 à 11 h	Salle AUBER
Perfectionnement 1	Nadejda BOEVA	Jeudi 14 h à 15h	Salle AUBER
Perfectionnement 2	Nadejda BOEVA	Jeudi 15 h à 16 h	Salle AUBER

Organisé par l'antenne d'Hérouville St Clair se déroulant dans la salle AUBER

Grec ancien

1 ^{ème} année	Danielle DUBERT	Mardi 9 h/10 h30	Caen Vissol Salle
2 ^{ème} année	Danielle DUBERT	Mardi 10h30/12 h	Caen Vissol Salle
3 ^{ème} année	Isabelle CARABIE	Vendredi (1 sem./2)10h/12h	Caen Vissol Salle

Latin

Débutants	Isabelle CARABIE	Lundi 9h/10h	Caen Vissol Salle
Groupe A	Isabelle CARABIE	Mardi 9h/10h30	Caen Vissol Salle
Groupe B	Isabelle CARABIE	Mardi 10h30/12h	Caen Vissol Salle
Groupe C	Isabelle CARABIE	Mercredi 9h/10h30	Caen Vissol Salle
Groupe D	Isabelle CARABIE	Mercredi 10h30/12h	Caen Vissol Salle
Supérieur	Danielle DUBERT	Vendredi (1semaine /2) 10h/12h	Caen Vissol Salle

Dialectologie Normande

Début des cours à la rentrée de janvier 2023 - Voir calendrier sur le site de l'UIA

Pierre BOISSEL	Mardi 17h/18h	Caen Vissol Salle
----------------	---------------	-------------------

2 - Expression

Aquarelle

Quota = 20 par groupe

Chaque groupe en alternance une semaine sur deux avec les groupes 3 et 4

Groupe 1	Irène MOULIN	Vendredi 8h30/12h30	Caen VISSOL Salle
Groupe 2	Irène MOULIN	Vendredi 13h30/17h30	Caen VISSOL Salle
Groupe 3	Irène MOULIN	Vendredi 8h30/12h30	Caen VISSOL Salle
Groupe 4	Irène MOULIN	Vendredi 13h30/17h30	Caen VISSOL Salle

Peinture

Peinture

Quota = 20 par groupe

Groupe 1	Eftimios KOUVATAS	Lundi 9h30/11h30	Pôle de vie de la Pierre Heuzé
Groupe 2	Eftimios KOUVATAS	Mardi 9h30/11h30	Pôle de vie de la Pierre Heuzé

Peinture et techniques diverses

Quota = 25 par groupe

Approche douce et libre des différentes techniques de peinture et de sculpture

Groupe 1 débutant (Peinture)	Pascal DEROUAULT	Mercredi 13 h 15 h	Caen VISSOL Salle
Groupe 2 (Je copie j'apprends) (Peinture)	Pascal DEROUAULT	Mercredi 15 h 17 h	Caen VISSOL Salle
Groupe 3 (Je m'épanouis) (Peinture)	Pascal DEROUAULT	Mercredi, 17 h 19 h	Caen VISSOL Salle
Groupe 4 (Je copie et j'apprends)	Pascal DEROUAULT	MARDI 12h30/14h30	Caen VISSOL Salle

Atelier de création textile

Reprise de l'atelier couture en janvier 2023.

Cet atelier permet de réunir des étudiant(e)s de l'UIA pour créer ensemble ou individuellement, d'échanger, de s'entraider autour de projets textiles. Chacun(e) y apporte son matériel et ses propres compétences.

IL NE S'AGIT PAS D'UN COURS DE COUTURE, toutefois, les personnes intéressées mais n'ayant pas de formation peuvent être accueillies en tant qu'observatrices.

Martine MONNIETTE

Caen VISSOL Salle

Calendrier : 6-13-20-27 Janvier - 3-10-20 Février - 10-24 Mars -7-21 - Avril - 12-19 Mai

Arts plastiques

Quota = 25

Atelier ouvert à tous, débutants ou confirmés. Cours + pratique.

Calendrier : 19/10-9/11-7/12-11/1-1/2-1/3-5/4-3/5

Marie-Pierre RAFFIN

Certains mercredis 14h/17h

Caen VISSOL Salle

Mise en voix de textes

11 séances : 4 et 11 /10 – 8 et 22/11 – 6/12 – 3 -17 et 31/1 – 28/2- 14 /3 et 28 mars toute la journée

Véronique PIANTINO

Mardi 9h30/12h

Caen VISSOL Salle

Tango argentin

Cours animés par Geneviève et Joël

Le jeudi : Salle "Mille Club", Salle polyvalente de Montmorency à Hérouville St Clair.

Le vendredi : Salle de danse, 3 rue J B Colbert Caen Côte de Nacre.

Cours Canyengue (tout niveau) Vendredi 17h45/18h45

Niveau Débutants Tango Vendredi 19 h/20h30

Niveau intermédiaire Tango Vendredi 20h30/22h

Perfectionnement Tango Jeudi 19h30/21h

Théâtre Art dramatique – Travail de l'acteur

Joël LESIEUR

Jeudi 14h/16h

Maison de quartier de La Folie Couvrechef

3 - Culture



Capitales culturelles européennes

Plusieurs propositions de voyages sur l'année (sans obligation) en groupe restreint, sans contraintes fortes, sur une base associative et autogestionnaire, et le moins cher possible (« low cost »).

Voir détails sur le site de l'UIA.

Pierre EURY

Histoire de l'art

Voir le programme sur le site de l'UIA
Documents téléchargeables sur le site de l'UIA
Pour le 1^{er} trimestre -6/10 - 20/10 -10/11 - 24/11 - 8/12

Elisabetta DATURI

Jeudi 17h/19h)

Amphithéâtre

Histoire du Cinéma

En partenariat avec le cinéma Lux, Avenue Sainte Thérèse à Caen
Thème de l'année : **Cinéma Espagnol** – Voir programme sur le site de l'UIA
Documents sur chaque film projeté téléchargeables sur le site de l'UIA.
8 séances : 3 oct.- 7 et 28 nov. - 9 janv. - 6 fév. - 6 mars - 3 avril- et 15 mai **(4€ L'entrée)**

Cyrielle VINCENT

Lundi 9h/12h30

Cinéma Le Lux

Oenologie Quota = 35 par groupe

Exposé suivi d'une dégustation. 3 groupes en alternance le vendredi :

1^{ère} année (6 séances) : 7/10 - 25/11 - 6/1 – 3/2 – 10/3 – 7/4

2^{ème} année (6 séances) : 14/10 – 2/12- 13/1 - 10/2 - 24/3 - 5/5

3^{ème} année (6 séances) : 18/11- 9/12 - 27/1 – 3/3 - 31/3 – 12/5

La première année s'adresse aux débutants,

la 2^{ème} année s'adresse aux étudiants ayant suivi la 1^{ère} année,

la 3^{ème} année s'adresse à ceux qui ont suivis la 2^{ème} année

Participation forfaitaire aux frais de dégustation à régler par chèque au premier cours.

Voir programme, composition des groupes sur le site de l'UIA - Documents téléchargeables sur le site de l'UIA.

1 ^{ère} année	Emmanuel MENARD	Vendredi 10h/11h30 (1sem/3)	Caen VISSOL Salle
2 ^{ème} année	Emmanuel MENARD	Vendredi 10h/11h30 (1sem/3)	Caen VISSOL Salle
3 ^{ème} année	Emmanuel MENARD	Vendredi 10h/11h30 (1sem/3)	Caen VISSOL Salle

4 - Musique et chant



Chorales

Chorale "ALLEGRO" (sous inscription)

Sous réserve d'une capacité d'accueil suffisante, le recrutement de nouveaux choristes est strictement limité. Il sera examiné au cas par cas par le Chef de Chœur.

Inscription auprès du Chef de Chœur lors de la première répétition chorale (le jeudi 6 octobre), sous réserve de présentation de la carte d'étudiant UIA à jour et comportant au verso la vignette 2022-2023.

Joseph ABANDA

Jeudi 10h/12h

Crous de Lébisey – rue de Lébisey - Caen

Chorale "CANTABILE" (sous inscription)

Cantabile propose un répertoire classique (musique sacrée,..) Tout en restant ouvert à d'autres univers musicaux.

La chorale Cantabile s'adresse prioritairement aux choristes confirmés ou à défaut aux choristes ayant déjà une bonne pratique du chant choral".

Afin de garantir une bonne répartition des voix et une cohérence globale de pupitres, le Chef de Chœur limitera les nouvelles entrées pour les pupitres femmes (Altis et Sopranes), contrairement aux pupitres Hommes (Basses et Ténors) pour lesquels le recrutement reste totalement ouvert.

Inscription auprès du Chef de Chœur lors de la première répétition chorale (le jeudi 6 octobre), sous réserve de présentation de la carte d'étudiant UIA à jour et comportant au verso la vignette 2022-2023.

Joseph ABANDA

Jeudi 14h/16h

Crous de Lébisey – rue de Lébisey - Caen

Chorale "ANIMA CANTO" (sous inscription)

Anima Canto propose un répertoire varié allant du classique au populaire en passant par la comédie musicale et le Gospel. En complément, des ateliers de technique vocale sont organisés.

Cette année le recrutement pour la chorale Anima Canto est ouvert uniquement aux voix d'hommes, le Chef de Chœur s'autorisant à examiner au cas par cas la possibilité de recruter des voix de femmes, en nombre cependant limité, selon les possibilités d'accueil et dans un souci d'équilibre des différents pupitres.

Inscription auprès du Chef de Chœur lors de la première répétition chorale (le mercredi 5 octobre), sous réserve de présentation de la carte d'étudiant UIA à jour et comportant au verso la vignette 2022-2023.

Bruno MOTTÉ

Mercredi 14h/16h

Crous de Lébisey – rue de Lébisey - Caen

Écoute musicale

Il s'agit de permettre, par une écoute commentée et interactive d'œuvres de musique classique, d'apprendre à mieux entendre et comprendre celles-ci. Ces séances ne nécessitent pas de formation musicale spécialisée. Voir le programme sur le site de l'UIA.

Premier trimestre (4 séances) : 13/10 – 10et 24/11 – 8/12

Erik LALOY

Jeudi 14h/16h

Caen VISSOL Salle

Pour une définition du jazz

Voir programme et calendrier sur le site de l'UIA
Première séance le Lundi 21 Novembre

Nicolas BENIES

Lundi 17h/19h

Amphithéâtre

L'orgue sous toutes ses coutures

Calendrier : 4,11,18 et 24 janvier - Visite de l'orgue de l'église ST JUNIEN ultérieurement

Marie-Cécile HUREAU

Titulaire de l'orgue de St Julien

Mercredi 16h/18h

Caen VISSOL Salle

5 - Lettres et Philosophie



Atelier d'écriture

Alain DELPEUT

Mercredi 14h/16h (voir dates sur site UIA)

Caen VISSOL Salle

Littérature comparée (1 Semaine sur 2)

Programme

Début des cours le 4/10

Catherine DUMAS

Mardi 15h30/17h 30 (1 semaine/2)

Caen VISSOL Salle

Façon de parler

A travers le temps nos façons de parler ont beaucoup évolué. Depuis les origines gauloises mâtinées, en passant par les langues locales et les patois, les mots et les expressions ont tissé le français d'aujourd'hui. Le parcours est aventureux et vous ménage des surprises. Notre cours sera accessible à tous, aucune connaissance préalable n'est nécessaire

Début des cours le 4/10

Anne-Marie RISS

Mardi 14h/15h30

Caen VISSOL Salle

Parcours croisés

Mise en regard de la littérature, du théâtre, des arts du spectacle, de l'opéra et de la peinture.

Annick POLIN

Jeudi 14h/16h

Tous les jeudis du 6 Octobre au 20 Décembre

Rencontre autour d'un livre

Voir calendrier et programme sur le site de l'UIA

Danielle DUBERT

Lundi 16h/18h

Caen VISSOL Salle

Histoire de la poésie

Histoire de la poésie de l'antiquité à nos jours - Première séance le Lundi 3/10

Isabelle CARABIE

Lundi 10h/12h

Caen VISSOL Salle

Philosophie

Fabien ROBERTSON

Mardi 13 h30/15 h

Caen VISSOL Salle

6 - Sciences



Chimie

Balade dans le monde merveilleux de la chimie. **Thème abordé : chimie et agriculture**
Voir détails sur le site de l'UIA

Chimie à thème Annick GUIGNÉ Mercredi 10 h 11 h à partir du 9 Novembre Caen VISSOL Salle

Physique

La physique, une science mystérieuse saison 2 ?
Une approche à partir des hommes qu'ils ont faites, de leurs découvertes, de question toujours ouverte, de certaines applications intéressantes pour notre société.
Calendrier : un cours par mois - Voir programme détaillé sur le site de l'UIA.

Godefroy KUGEL Jeudi 17h/18h (Calendrier sur site) Caen VISSOL Salle

Le pôle scientifique Cours en visioconférence

Cours en visioconférence ouverts à toutes les antennes
« Inscriptions en ligne au Pôle Science et en Economie »,

Intervenants :

- Chimie : Annick GUIGNÉ
- Physique : Godefroy KUGEL et Guy CHERBIT
- Biologie : Jean-Pierre RAME

Chaque professeur intervient une semaine sur trois.

Thème du premier semestre : (voir calendrier et programme ci-dessous et sur le site de l'UIA)

PÔLE SCIENTIFIQUE
Thématique 2022-2023 : « ENERGIE ET VIE »



Intervenants : Annick GUIGNÉ, Guy CHERBIT, Jean-Pierre RAME et Godefroy KUGEL

Mercredis 17h visio

Conférence 1h15 – questions et débats : 15'

N°	Date	Intervenant	Titre de la conférence	Approche thématique
0	19/10/22	Tous	Présentation des contenus	
1	9/11/22	Guy CHERBIT	Le Temps est-il une illusion et l'Énergie la seule réalité physique ?	Physique 1
2	16/11/22	Guy CHERBIT	Merci pour ce « moment », cher Monsieur Heisenberg	Physique 2
3	23/11/22	Jean-Pierre RAME	Les prémices de la vie sur terre	Biologie 1
4	30/11/22	Godefroy KUGEL	Le concept « Énergie » : histoire, principe de la thermodynamique : énergie et entropie...	Physique 3
5	07/12/22	Annick GUIGNE	GUIGNE Énergie thermique : chimie de la combustion	Chimie 1
6	14/12/22	Jean-Pierre RAME	Les premières cellules, qu'en gardons-nous ?	Biologie 2
7	04/01/23	Godefroy KUGEL	KUGEL Les pionniers du noyau : de la radioactivité à l'énergie nucléaire	Physique 4
8	11/01/23	Guy CHERBIT	Approche quantique de la fission et de la fusion nucléaires	Physique 5
9	18/01/23	Godefroy KUGEL	Les réacteurs nucléaires : de l'EPR à Astrid, de ITER au Tomawak...	Physique 6
10	25/01/23	Jean-Pierre RAME	La grande évolution de l'énergie cellulaire	Biologie 3
11	01/02/23	Annick GUIGNE	Production et stockage de l'énergie : piles, accumulateurs, hydrogène, pile à combustible	Chimie 2
12	08/02/23	Guy CHERBIT	Du Big bang à la géothermie	Physique 7
13	01/03/23	Godefroy KUGEL	La grande inconnue du cosmos : la mystérieuse « énergie noire »	Physique 8
14	28/03/23	Annick GUIGNE	Et puis plein d'autres sources d'énergie...	Chimie 3
15	15/03/23	Jean-Pierre RAME	Les cellules à noyau	Biologie 4
16	22/03/23	Guy CHERBIT	Les mathématiques de la physique pour les nuls.	Mathématique

7 - Sciences humaines



Économie (En visioconférence uniquement)

Groupe 1 : Premier cours le 4/10/2022 Groupe 2 : Premier cours le 5/10/2022
Les deux groupes une semaine sur deux

Groupe 1	Bernard QUIRIN	Mardi	16h30/18h30
Groupe 2	Bernard QUIRIN	Mercredi	16h30/18h30

Économie politique

Dates du premier trimestre : 7 Novembre et 5 Décembre 2022

Nicolas BENIES	Lundi 17h/19h (voir site)	Amphithéâtre
----------------	---------------------------	--------------

Géopolitique

Programme :

Quelques pistes pour cerner la géopolitique mondiale en ce début de XXIème siècle

Documents à télécharger sur le site de l'UIA

Calendrier du premier trimestre : amphithéâtre 500 Campus 2 de 14h/16h

Vendredi 7 Octobre - Lundi 7 Novembre - Vendredi 9 Décembre

Annie LE BRETON	Lundi 14h/16h	Lieu : voir le cadre ci-dessus
-----------------	---------------	--------------------------------

Héraldique

Blasons normands	Guy TREFEU	Mercredi 11h/12h15	Caen VISSOL Salle
Héraldique et histoire	Françoise RICHARD	Jeudi 14h30/16h	Caen VISSOL Salle
Initiation	Françoise RICHARD	Jeudi 16h/17h	Caen VISSOL Salle

Histoire contemporaine

Programme :

La France de la première moitié du XIX^e siècle. Structure et vie religieuse, intellectuelle et scolaire.

Calendrier : le Jeudi 16 h 30-18 h 30

17/11 -24/11 -1/12 -8/12 -15/12 -5/01- 12/01- 19/01 -26/01 - 2/02 - 9/02-

Jean LASPOUGEAS	Jeudi 16h30/18h30 (voir site)	Caen VISSOL Salle
-----------------	-------------------------------	-------------------

Histoire napoléonienne

André CANIVET	Mercredi 14h/16h	Caen VISSOL Salle
---------------	------------------	-------------------

Histoire de la renaissance

Calendrier pour le 1^{er} trimestre 11/10 – 8/ 11- 6/12

M. HAMEL	Mardi de 15 h à 16 h	Caen VISSOL Salle
----------	----------------------	-------------------

Histoire des normands (Inter antenne en visioconférence)

Calendrier pour le 1^{er} trimestre 11/10 – 8/11- 6/12

Philippe DUVAL

2022/2023

HISTOIRE DES NORMANDS et de la NORMANDIE AU MOYEN-AGE

Philippe DUVAL

Jeudi 10h/11h30 visio



24/11/2022	Les noms de lieux de Normandie
15/12/2022	Menaces sur l'héritage de Guillaume le Conquérant
05/01/2023	Le fascinant destin d'Aliénor d'Aquitaine
26/01/2023	La flamboyante et tragique histoire des rois normands de Sicile
23/03/2023	L'extraordinaire destin de Frédéric II empereur et dernier roi normand de Sicile

8 - Informatique et photographie



Inscription obligatoire pour tous les cours d'informatique et de photographie

Communication numérique avec les institutions **Quota : 10 par groupe**

Organisation, programme et dates à venir – Consulter le site WEB de l'UIA

Matériel nécessaire : Ordinateur personnel

Le groupe 1 les 12 premières semaines

Le groupe 2 les 12 semaines suivantes

Groupe 1	12 semaines	Manuela BOULIO	Vendredi 9h30/11h30	Caen VISSOL Salle
Groupe 2	12 semaines	Manuela BOULIO	Vendredi 9h30/11h30	Caen VISSOL Salle

Informatique : Initiation **Se munir d'un ordinateur personnel**

Initiation	Jean-Paul Dos SANTOS	Lundi de 18 h à 20 h	Caen VISSOL Salle
------------	----------------------	----------------------	-------------------

Atelier Infographie

Découverte de la synthèse d'images 3D.

Ordinateur personnel nécessaire - Utilisation du logiciel gratuit "BLENDER"

Calendrier : A déterminer

Gilbert GARNIER	Jeudi 14h à 16h (selon calendrier ci-dessus)	Caen VISSOL Salle
-----------------	--	-------------------

Atelier Photoshop (Perfectionnement)

Matériel nécessaire : Ordinateur personnel équipé de Photoshop CS6 ou CC.

(Pas la version de type Photoshop élément)

Groupe 1 : Initiation

Groupe 2 : Perfectionnement

Les deux groupes fonctionnent en alternance une semaine sur deux.

Michel MESLÉ	Mercredi 14h/16h	Caen VISSOL Salle
--------------	------------------	-------------------

Initiation à la Photographie

Séances de 2 heures :

Calendrier : A Venir, voir le site de l'UIA

Jean-Claude HA MINH TAY	Mardi 14h/16h	Caen VISSOL Salle
-------------------------	---------------	-------------------

Activités sportives



Généralités

Contraintes sanitaires pour pratiquer une activité sportive cette année :

A ce jour il n'y a pas de contrainte sanitaire pour pratiquer une activité sportive, toutefois nous vous conseillons d'appliquer les gestes barrières et d'utiliser un gel hydroalcoolique.

(L'utilisation d'un masque n'est pas interdite)

- Pour pratiquer une activité physique ou sportive :

Il faut être inscrit à l'UIA Antenne de Caen (cotisation de 130€)

Il faut être inscrit dans cette activité :

- Soit inscription via internet (phase 2) validée en phase 3.

- Soit inscription pendant les permanences du mardi ou du jeudi

Il faut avoir réglé les droits d'inscription (40€) pour les activités sportives

A l'exception des activités suivantes : Oxygénation, Orientation, Marche nordique, Sorties de Golf, Tennis de table.

- La plupart des activités sont à quota **sauf** les sorties golf, l'orientation, l'oxygénation et le tennis de table.

- Inscription aux activités physiques et sportives (rappel)

Le nombre de choix possibles est fixé à **trois activités à quota**.

Il n'y a pas de limitation pour les activités sans quota (Oxygénation, orientation, Tennis de t. et Sorties golf).

- On ne peut participer à une activité sportive que si on y est effectivement inscrit.

Le nom des inscrits est communiqué à chaque professeur, et celui-ci ne doit pas accepter un étudiant qui n'est pas sur sa liste. Les listes sont également communiquées aux référents à des fins de vérifications.

- **Places disponibles dans les cours à quota**

Il n'y a pas de listes d'attente, mais chaque semaine la liste des places disponibles dans les activités sportives sera affichée à VISSOL et publiée sur le site WEB de l'UIA. Vous pourrez vous inscrire lors des permanences.

- **Boîte mail réservée aux activités sportives**

Pour nous contacter, évitez le téléphone, les messages arrivent rarement au bon destinataire.

Utilisez la boîte mail sport :

sport-etd@uia-caen.fr

Restrictions d'utilisation de cette boîte :

- Utilisez cette e-boîte pour des demandes de renseignement ou pour nous faire parvenir des informations.

- N'utilisez pas cette e-boîte pour éviter de venir aux permanences ou pour obtenir un renseignement déjà publié sur le site WEB de l'UIA ; dans ce cas nous ne tiendrions pas compte de votre courrier.

- De même nous avons une autre boîte mail réservée uniquement aux gestionnaires, aux Professeurs et aux référents. N'utilisez pas cette boîte.

9 - Activités sportives et de bien-être à quota

(Limitation = 3 choix)



Aquatonic

Quota : 25 par groupe

Groupe dédoublé : Chaque groupe aura cours une semaine sur deux.

Voir le calendrier sur le site web de l'UIA

Groupe 1

Groupe 2

Groupe 1 sem. A et groupe 2 Sem. B Carpiquet Vendredi 14h/15h Piscine de Carpiquet

Golf

Quota : 12 Pour les initiés

(Débutants et initiés : lire encadré ci-dessous)

Les cours se feront sur le golf de Louvigny ou le golf de Biéville les mardis de 15h30 à 16h30. Les participants devront amener dans, la mesure du possible, leur propre matériel (putter, sand wedge, pitching wedge, fer 9 ou fer 7 ou fer 8)

Les étudiants n'ayant pas leur matériel personnel, doivent impérativement apporter un gel hydroalcoolique et des lingettes.

Au cours de l'année des sorties sont organisées (en décembre, février, mars, avril et en fin d'année).

Les étudiants intéressés, encadrés par le professeur pourront aller sur un golf 9 ou 18 trous.

Tous les accès aux terrains de golf sont à la charge de l'étudiant.

Les initiés sont les étudiants qui ont suivi assidument les cours débutants et qui ont fait un parcours avec M.C. Savaroc-Heim, ou qui ont déjà pratiqué.

Il pourrait être proposé, aux étudiants intéressés, quelques cours d'initiation courant 2023 (une information sera faite sur le site)

Initiés Marie-Christine SAVAROC-HEIM

Gymnastique douce

Quota : 20 par groupe

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'un tapis de gymnastique, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique.

Groupe 1 Laurent FOURNIER Mardi 15h/16h Caen VISSOL Salle

Groupe 2 Laurent FOURNIER Jeudi 15h/16h Caen VISSOL Salle

Gymnastique en musique

Quota : 25

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'un tapis de gymnastique, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique

Groupe 1 Nolwenn LELIEVRE Lundi 13h50/14h50 Normandie Salsa rue J.B Colbert Caen

Groupe 2 Suzanne BAUÉ Mardi 14h15/15h15 Normandie Salsa rue J.B Colbert Caen

Groupe 3 Suzanne BAUÉ Jeudi 14h15/15h15 Normandie Salsa rue J.B Colbert Caen

Marche nordique

Quota = 20

Réservé aux débutants **UNIQUEMENT**

15 sorties de 2 heures programmées cette année, tous les quinze jours.

La Marche nordique diffère de la randonnée. "Les séances ne consistent pas à marcher pour marcher".

Elles démarrent par un temps de préparation corporelle (échauffement) et se terminent par un temps de récupération (étirements). Entre les deux : familiarisation avec le matériel et la technique à travers des exercices ludo-pédagogiques d'apprentissage de la coordination et de la propulsion et mise en pratique sur des terrains variés de Caen la Mer.

Prêt des bâtons spécifiques à l'activité et adaptés à votre taille.

Julien GENDRE

Lundi 15h30/17h30

Voir lieu sur le site de l'UIA

Qi-Gong

Quota : 25

C'est quoi le Qi Gong ?

C'est une gymnastique d'origine chinoise qui a plus de 3000 ans environ.

Elle utilise des mouvements et la respiration.

C'est une activité de bien-être basée sur des mouvements lents.

Les mouvements sont inspirés de la nature donc des animaux, des saisons.

Qi Gong signifie travail sur les souffles, exercices autour de la vitalité.

Le Qi Gong permet de travailler autant sur le corps que sur l'esprit (la pensée).

Le Qi Gong est reconnu pour son côté « prévention santé » car il libère des tensions. Il fait partie de la Médecine Traditionnelle Chinoise et il est relié à l'acupuncture.

Le Qi Gong est lié à la symbolique : le ciel / l'homme et la terre. L'homme se situe au centre.

La pratique

Les exercices se font le plus souvent debout et s'effectuent avec lenteur et fluidité, sans mollesse, ni tension et sans force.

La lenteur et la fluidité dans les gestes permettent une connaissance de notre corps, de dénouer les raideurs, de rendre notre corps mobile et de faire circuler l'énergie dans nos méridiens sans blocages.

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique

Laurence AUBERT

Lundi 16 h /17 h

salle Agathe maison de quartier de la Pierre Heuzé

Stretching

Quota : 20

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'un tapis de gymnastique, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique

Groupe 1	Nolwenn LELIEVRE	Lundi 14h50/15h50	Normandie Salsa rue J.B Colbert Caen
Groupe 2	Suzanne BAUÉ	Mardi 15h15/16h15	Normandie Salsa rue J.B Colbert Caen
Groupe 3	Laurent FOURNIER	Mardi 16h/17h	Caen VISSOL
Groupe 4	Suzanne BAUÉ	Jeudi 15h15/16h 15	Normandie Salsa rue J.B Colbert Caen
Groupe 5	Laurent FOURNIER	Jeudi 16h/17h	Caen VISSOL

Self-défense Quota 25

Une séance de self défense est composée :

- D'une préparation physique
- D'un rappel du contenu de la séance précédente
- D'une étude technique et son application contre plusieurs situations d'agression
- D'affrontements-jeux sous forme de combats avec des "armes en mousse"
- D'une relaxation de 10 mn environ

Le matériel souhaité : un kimono (un survêtement suffira pour les premières séances) et une ceinture, une bande élastique pour certains exercices de renforcement musculaire, une « frite » en mousse pour les affrontements jeux.

Le Self Défense c'est "exercices physiques + travail technique + détente et relaxation, le tout dans la bonne humeur "

Jean-Yves LEBRUN

Mardi 10h/11h30

Dojo de la Maladrerie – 9 Rue du Désert - Caen

Tai-Chi Quota : 25

Le TAIJI QUAN (*Taïchi Chuan*) est un art martial interne chinois, basé sur des enchaînements de mouvements réalisés très lentement. Ces mouvements sont ensuite mis en œuvre avec un partenaire. Les deux personnes s'entraident alors pour réaliser ensemble le mouvement « juste ». Contrairement aux arts martiaux externes, le Taiji Quan mobilise l'énergie, en chinois le Qi, et non la force musculaire. Pour que l'énergie se développe et circule, il faut que l'ensemble du corps soit relâché, du bout des doigts à la pointe des pieds.

Le Taiji Quan est donc une école de relaxation et de détente. Cette circulation de l'énergie procure non seulement un bien-être physique et psychologique, mais aussi une amélioration sensible de la santé. Les enchaînements de mouvements favorisent la concentration et la mémoire. C'est une méthode de méditation dynamique. La pratique à deux développe l'écoute de l'autre, résorbe nos peurs ancestrales et améliore nos réactions face à ce que nous interprétons comme des agressions.

Corinne ZERBIB, pratique et enseigne le Taiji Quan d'une école de style Yang*,

Corinne ZERBIB

Vendredi 10h/11h30

Maison de quartier de la Pierre Heuzé

Yoga Quota : 20 pour Chaque groupe

Groupe 1 Yoga Francine DURUY

Les participants devront se munir **obligatoirement** d'un tapis de gymnastique d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc. de gel hydroalcoolique

Pratiquer le yoga est ce qui compte avant tout. "Certaines choses ne peuvent se comprendre sans en avoir fait l'expérience".

Le cours de yoga que je propose comporte essentiellement la pratique de postures (asanas), d'exercices respiratoires et une approche de la méditation, Il s'adresse à tous et est réalisé avec douceur, selon les possibilités de chacun.

Francine DURUY est affiliée à la FFHY (Fédération Française de Hatha Yoga) et formée par cette Fédération

Groupe 1

Francine DURUY

Mercredi 10h/11h30

Salle polyvalente Rue Jean Racine - CAEN

Groupe 2 et 3 Yoga Sylvie ROBE

Par un travail sur le corps et le souffle constitué de postures et d'exercices respiratoires, le yoga nous invite à relier corps et esprit, à calmer le mental afin de pouvoir « se poser en soi-même ».

Par l'attention portée au geste et au souffle, par la pratique de mouvements, d'enchaînements et de postures rythmés par les temps de la respiration, les sensations s'affinent permettant d'ouvrir un espace intérieur, qui soit un espace d'accueil et de présence au monde.

Ce temps de pratique s'adresse autant aux débutants qu'aux personnes ayant une pratique régulière.

Il faut toutefois ne pas avoir de contre-indication médicale concernant cette pratique. De fait, cette pratique engage le corps à travers mouvements et enchaînements.

Venir avec une tenue confortable permettant une grande liberté de mouvements. (Pas de jean, pas de ceinture etc....)

Sylvie Robe, est diplômée de l'Ecole Française de Yoga (Paris).

Groupe 2 Yoga Sylvie ROBE

Ce cours s'adresse plutôt aux personnes ayant une pratique régulière.

Les participants devront se munir **obligatoirement** d'un tapis de gymnastique, si possible, d'un coussin de méditation, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc...), de gel hydroalcoolique.

Groupe 2	Sylvie ROBE	Jeudi 9h30/10h30	Caen VISSOL - Salle
----------	-------------	------------------	---------------------

Groupe 3 Yoga Sylvie ROBE

Ce cours s'adresse en premier lieu aux débutants et aux personnes souhaitant une pratique très progressive.

Les participants devront se munir **obligatoirement** d'un tapis de gymnastique, si possible, d'un coussin de méditation, d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc...), de gel hydroalcoolique.

Groupe 3	Sylvie ROBE	Jeudi 10h30/11h30	Caen VISSOL - Salle
----------	-------------	-------------------	---------------------

Zumba

Quota : 20

Les participants devront se munir **obligatoirement** : d'une grande serviette, d'un sac pour le rangement de leurs affaires (chaussures, etc.), de gel hydroalcoolique et d'un masque.

Melody COUSSOT	Jeudi	Jeudi 11h/12h	pierre Heuzé salle Agathe
----------------	-------	---------------	---------------------------

Sophrologie

Quota : 20 par groupe

Sophrologie 1	Dominique VOISIN	Jeudi 11h30/12h30	Caen VISSOL Salle
---------------	------------------	-------------------	-------------------

Sophrologie 2	Dominique VOISIN	Jeudi 12h30/13h30	Caen VISSOL Salle
---------------	------------------	-------------------	-------------------

Méditation

Quota : 20

Méditation	Christian LEMOINE	Mardi 9 h/10 h	Caen VISSOL Salle
------------	-------------------	----------------	-------------------

10 – Activités sportives sans quota

(Pas de limitation)



Orientation

Activité organisée du dernier mercredi de mars au dernier mercredi d'octobre, même pendant les vacances scolaires, sauf les jours fériés (consulter le site de l'UIA pour connaître ces dates)

Rendez-vous au parking du château d'eau de Fleury/orne à partir de 8h15 pour un départ en co-voiturage à 8h30 précises pour la forêt de Grimbosq

Responsable : Philippe BATHEDOU

Mercredi - 8h15/12h30

Forêt de Grimbosq

Oxygénation

Nous appliquons les dispositions légales qui nous sont imposées par la crise sanitaire et suivant les directives préfectorales en vigueur

Les marches reprennent le 3 octobre et uniquement le lundi matin pour reprendre les vieilles habitudes (même pendant les vacances scolaires ou d'été) sauf les jours fériés.

Rendez-vous au parking situé derrière le Zénith

Départ en autocar vers le lieu de marche vers 8h45 et retour vers 12h/12h30 (en fonction de la circulation)

Le coût du transport en autocar **est de 4€** par personne (payable à la montée dans le bus) ... et peut-être susceptible d'être ajusté (plutôt à la baisse) au cours de l'année en fonction de la fréquentation.

4 marches proposées : 5km, 8km, 10km et 12km suivant les possibilités physiques de chacun et en 2h15 environ

Nécessité d'être inscrit à l'UIA et à l'Oxygénation

Responsables : **Alain DOLLÉ : 06 82 04 83 59**

Christian PENNE : 06 78 52 60 67

Sorties de golf

Une sortie par mois (parcours + déjeuner). Les inscrits sont prévenus par courriel

Responsables : Marie-France BIZEUL et Yvette GAUTHIER.

Tennis de table

Responsables :	Jean-François LE BOYER et Simon-Claude SAUTEREAU du PART
Lieu :	Centre sportif de la Haie Vigné
	Pendant les vacances scolaires, des créneaux possibles sont communiqués aux inscrits par courriel.

Recommandations
Quelques recommandations, si nous voulons continuer de profiter du bel outil que représente la salle de la Haie Vigné :
1- Être en mesure, à tout moment, de présenter la "Carte d'Etudiant UIA" à jour,
2- Respecter les créneaux horaires qui ont été attribués par la Direction des Sports de la ville de Caen.
3- En dehors des créneaux, la salle est réservée principalement aux adhérents du Caen TTC,
4- Si éventuellement pendant nos créneaux, nous partageons la salle avec des écoles ou associations : faire en sorte que tout se passe dans la bonne entente,
5- Pour les vacances scolaires, l'utilisation de la salle fait l'objet d'une demande spécifique, vous serez informés par courriel : penser à consulter votre boîte mail,
6- Pendant ces mêmes vacances, le Caen TTC peut être amené à organiser des stages : se conformer aux sollicitations du Responsable de stage,
7- En l'absence du ou des responsables UIA-TdT : penser à émarger le cahier de présence situé à l'entrée de la salle,
8- En quittant la salle, ne pas oublier d'emporter vos déchets (balles cassées, bouteille, épiluchures...),
Si des remarques sur le fonctionnement ou l'entretien de la salle : informer le responsable UIA-TdT qui se chargera de les faire remonter auprès du Responsable du complexe sportif.

Horaires :	Lundi 8h/10h	du 29/08/2022 au 19/06/2023	Centre sportif de la Haie Vigné
	Mardi 8h/10h	du 30/08/2022 au 20/06/2023	Centre sportif de la Haie Vigné
	Mercredi 8h/10h	du 31/08/2022 au 21/06/2023	Centre sportif de la Haie Vigné
	Jeudi 8h/10h	du 01/09/2022 au 22/06/2023	Centre sportif de la Haie Vigné
	Vendredi 8h/10h	du 02/09/2022 au 23/06/2023	Centre sportif de la Haie Vigné
	Samedi 9h/11h	du 03/09/2022 au 17/06/2023	Centre sportif de la Haie Vigné