

ACTIVITES SPORTIVES ET BIEN ÊTRE(hors tennis de table) DATES DERNIERS COURS 2024/2025

COURS DU LUNDI

QI GONG	LAURENCE. AUBERT	26/05/2025
GYM MUSIQUE 1	NOLWEN LELIEVRE	26/05/2025
STRETCHING 1	NOLWEN LELIEVRE	26/05/2025

COURS DU MARDI

GYM MUSIQUE 2	ELODIE COUSSOT	20/05/2025 NORMANDIE SALSA 15H30
STRETCHING 2	ELODIE COUSSOT	13/05/2025
GYM DOUCE 1	LAURENT FOURNIER	13/05/2025
STRETCHING 3	LAURENT FOURNIER	13/05/2025
SELF DEFENSE	FRANCK ANDRES	20/05/2025
MEDITATION	CHRISTINE LEMOINE	20/05/2025

COURS DU MERCREDI

YOGA 1	FRANCINE DURVY	07/05/2025
PILATES	NICOLAS FAVIER	07/05/2025
MARCHE NORDIQUE	JULIEN GENDRE	à confirmer

COURS DU JEUDI

YOGA 2	SYLVIE ROBE	22/05/2025
YOGA 3	SYLVIE ROBE	22/05/2025
SOPHROLOGIE 1	DOMINIQUE VOISIN	22/05/2025
SOPHROLOGIE 2	DOMINIQUE VOISIN	22/05/2025
GYM MUSIQUE3	NOLWEN LELIEVRE	22/05/2025
STRETCHING 4	NOLWEN LELIEVRE	22/05/2025
GYM DOUCE 2	LAURENT FOURNIER	22/05/2025
STRETCHING 5	LAURENT FOURNIER	22/05/2025
ZUMBA	ELODIE COUSSOT	20/05/2025 mardi salle NORMANDIE SALSA 14H30
GOLF DEBUTANTS/INITIES	MARIE CHRISTINE SAVAROC	14/05/2025

COURS DU VENDREDI

TAI CHI	ZERBIB CORINNE	28/05/2025
AQUATONIC G1	SIRENA CARPIQUET	02/05/2025
AQUATONIC G2	SIRENA CARPIQUET	16/05/2025