

VIVONS VIEUX VIVONS HEUREUX

il n'y a pas d'âge pour
refaire le monde

Caen

19 mai
2026

au MOHO
quai Hamelin



AG2R LA MONDIALE **make_sense**

Fonds de dotation
bayard
Agir pour une
société du lien

NOTRE
TEMPS

Description de l'événement

Le concept : Une journée d'action intergénérationnelle, conviviale et utile. 🌍

On dit souvent que les époques ne se comprennent plus. Et si on prouvait le contraire ?

Retrouvez-nous pour faire monter le compteur de la solidarité et de l'engagement avec des défis solidaires à faire en équipe. Que vous ayez 20, 60 ou 80 ans, nous vous invitons à une expérience unique : une journée pour casser les clichés et agir concrètement dans votre quartier. Pas de longs discours, ici on passe à l'action ensemble !

🕒 LE PROGRAMME DE VOTRE JOURNÉE :

- **10h à 11h — Accueil :** On brise la glace autour d'un café. Vous rencontrez votre équipe et vous choisissez ensemble vos missions du jour.
- **11h à 15h — Le rallye de l'Action :** C'est le cœur de la journée ! En équipe, vous accomplissez des missions auprès d'associations locales présentes. C'est accessible à toutes et tous, peu importe votre forme physique. Le déjeuner est prévu et offert ! 🍲
- **15h à 16h — Célébration :** On partage nos réussites et on découvre les acteurs locaux avec qui vous pourrez continuer à faire bouger les choses si vous le souhaitez.

🔧 QUELLES MISSIONS VOUS ATTENDENT ?

Vous agirez sur des thématiques essentielles - *écologie, santé, lien social, mémoire*. Voici quelques exemples pour vous donner une idée :

- **Cap sur l'accessibilité :** Recenser les lieux accueillants pour tous avec l'association *Acceslibre*.
- **Le fil de la mémoire :** Collecter des anecdotes de quartier pour préserver l'histoire locale.
- **Ateliers "Seconde vie" :** Créer des objets utiles à partir de récup' pour la planète.
- **Courriers du cœur :** Écrire aux personnes isolées avec *1 lettre 1 sourire*.

Inscriptions : contact@uia-caen.fr ou à la permanence (mardi ou jeudi de 14 à 16h)