

ACTIVITES SPORTIVES ET BIEN ÊTRE(hors tennis de table)

DATES DES DERNIERS COURS 2025/2026

COURS DU LUNDI

QI GONG	LAURENCE. AUBERT	18/05/2026
GYM MUSIQUE 1	NOLWEN LELIEVRE	18/05/2026
STRETCHING 1	NOLWEN LELIEVRE	18/05/2026

COURS DU MARDI

GYM MUSIQUE 2	ELODIE COUSSOT	26/05/2026
STRETCHING 2	ELODIE COUSSOT	26/05/2026
GYM DOUCE 1	LAURENT FOURNIER	19/05/2026
STRETCHING 3	LAURENT FOURNIER	19/05/2025
SELF DEFENSE	FRANCK ANDRES	26/05/2026
MEDITATION	CHRISTINE LEMOINE	19/05/2026

COURS DU MERCREDI

YOGA 1	CHRISTINE LEMOINE	07/05/2026
PILATES	NICOLAS FAVIER	07/05/2026
MARCHE NORDIQUE	JULIEN GENDRE	à confirmer
GOLF DEBUTANTS/INITIES	MARIE CHRISTINE SAVAROC	13/05/2026

COURS DU JEUDI

YOGA 2	SYLVIE ROBE	07/05/2026
YOGA 3	SYLVIE ROBE	07/05/2026
SOPHROLOGIE 1	DOMINIQUE VOISIN	07/05/2026
SOPHROLOGIE 2	DOMINIQUE VOISIN	07/05/2026
GYM MUSIQUE3	NOLWEN LELIEVRE	07/05/2026
STRETCHING 4	NOLWEN LELIEVRE	07/05/2026
GYM DOUCE 2	LAURENT FOURNIER	21/05/2026
STRETCHING 5	LAURENT FOURNIER	21/05/2026
ZUMBA	ELODIE COUSSOT	21/05/2026

COURS DU VENDREDI

TAI CHI	ZERBIB CORINNE	29/05/2026
AQUATONIC G1	SIRENA CARPIQUET	22/05/2025
AQUATONIC G2	SIRENA CARPIQUET	05/06/2025